

# Aromapflege in der Palliative Care

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Düfte bilden eine Hülle. Sie ummanteln den Menschen – ganz im Sinne der Palliative Care. Riechen, und somit die Aufnahme von Duftstoffen geschieht vom ersten bis zum letzten Atemzug. Berührungen sind Begegnungen und Kommunikation auf non-verbaler Ebene. Hierzu bieten ätherische Öle eine zusätzliche Möglichkeit auf die Psyche des Menschen positiv und wohltuend einzuwirken, um Nähe und Geborgenheit zu vermitteln. Aromapflege ist somit eine elementare Bereicherung in der palliativen Pflege und Betreuung.

### Zielgruppe

Pflegemitarbeitende, Aktivierungs- und Medizinische Therapeut\*innen

### Voraussetzungen

Sie haben den Basiskurs Aromapflege besucht oder besitzen gleichwertige Kenntnisse.

### Ihr Nutzen

- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse in den Aromapflegeanwendungen
- Sie kennen Aromapflegeanwendungen zu palliativen Pflege Themen wie Schmerz, Angst und Unruhe im Sterbeprozess
- Sie lernen, welche aromapflegerische Angebote gegen unangenehme, strenge Gerüche eingesetzt werden können
- Sie haben eine manuelle aromapflegerische Anwendung praktisch geübt und erlebt
- Sie sind fähig, Menschen in der terminalen Phase aromapflegerisch zu begleiten und Betroffene und/oder Angehörige entscheiden gemeinsam mit Ihnen, welche Anwendungsform in der aktuellen Situation die grösste Entlastung bringt
- Sie können eine aromapflegerische Anwendung Ihrer Wahl beschreiben und anwenden
- Sie verbinden Biografiearbeit mit der Anwendung von Aromapflege

### Inhalte

- Rezepte und Empfehlungen aus dem Alltag der Palliative Care
- Ölige Anwendungen und weitere Anwendungsmöglichkeiten aus der Praxis
- Raumklima in der Terminalphase
- Auswahl ätherischer Öle in der Sterbephase
- Biografiearbeit und Aromapflege

### Methoden

Kurze Fachinputs; ätherische Öle mischen, Anwendungsformen kennenlernen und praktisch erleben, Einzel- & Gruppenarbeit, Best practice: Fallbeispiele und Übungen

### Gruppengrösse

12-16 Personen

### Dauer

2 Tage

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Tausch Barbara, Leitung



Maier Marcel, Produktverantwortlichkeit

**Termine**

Montag, 28. November 2022, 08:30 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 29. November 2022, 08:30 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 640.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
[sgz@zuerich.ch](mailto:sgz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)