

# Lebensqualität im Pflegeheim: erkennen, erfassen, handeln!

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Der Begriff "Lebensqualität" beschreibt die individuelle Wahrnehmung der eigenen Lebenssituation im Kontext der jeweiligen Situation in Bezug auf die eigenen Erwartungen, Ziele und Anliegen. Ebenso kann Lebensqualität als ein Sammelbegriff für all jene Faktoren bezeichnet werden, die zu positiveren Lebensbedingungen und damit zum subjektiven Wohlbefindens einer einzelnen Person beitragen. Doch wie zeigt sich die individuelle Lebensqualität im Pflegeheim? Wie kann diese festgestellt werden? Und noch wichtiger – welchen Beitrag kann das Betreuungsteam leisten, um die individuelle Lebensqualität der Bewohnenden gezielt zu verbessern? Antworten darauf werden in diesem Kurs gegeben.

### Zielgruppe

Mitarbeitende des Pflegedienst (Dipl. und/oder FaGe)

### Ihr Nutzen

Die Teilnehmenden

- wissen um die vielfältigen Interpretationen und Definitionen des Begriffs "Lebensqualität"
- können ihre eigene Lebensqualität benennen
- kennen Einflussfaktoren auf die individuelle, biografische Lebensqualität
- wissen um historische und prägende Einflüsse auf die Lebensqualität der zu betreuenden Personengruppe
- wissen, wie Lebensqualität erkannt und erfragt werden kann (Anwendung des SEIQoL-Q zur Erfassung der Lebensqualität)
- kennen die Abgrenzung zwischen den Begriffen "Bedarf" und "Bedürfnis"
- entwickeln Ideen, welche Massnahmen aus den gewonnenen Erkenntnissen zur Lebensqualität abgeleitet werden können

### Inhalte

- Definitionen und Reflexionen zum Konstrukt "Lebensqualität"
- Lebensqualität im Alter
- Bedarf und Bedürfnis
- Anwendung des SEIQoL-Q zur Erfassung der Lebensqualität
- Konkrete Massnahmen ableiten

### Methoden

Fachinputs, Gruppen- und Plenumsdiskussionen, Fallbeispiele, Rollenspiele

### Gruppengrösse

10-14 Personen

### Dauer

½ Tag

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Maier Marcel, Leitung

Meier Marcel, Leitung



**Termine**

Dienstag, 28. Juni 2022, 13:00 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 160.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)