

# Aktivierungsangebote planen und gestalten

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Eine gut auf die Situation und Bedürfnisse der Bewohner/-innen abgestimmte Aktivierung hilft entscheidend mit, dass sie ihren Alltag sinngebend erleben und gestalten können. Denn musische und handwerkliche Betätigungen haben einen wichtigen Stellenwert. Das Leben aktiv zu gestalten gehört zum Menschsein, es vermittelt Halt. In diesem Bildungsangebot lernen Sie, wie Sie alltagsaktivierende Angebote für Bewohner/-innen kreieren können, die spielerisch, motivierend und somit gesundheitsfördernd sind.

### Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung aus dem Langzeitbereich und weitere Interessierte

### Ihr Nutzen

- Sie erhalten wichtige Anregungen und Aktivierungsideen für Ihren Arbeitsalltag.
- Sie lernen, nach welchen Kriterien eine Aktivierungssequenz geplant und durchgeführt wird.
- Sie haben die Möglichkeit, ein eigenes Projekt zu planen und zu präsentieren.
- Sie erhalten Inputs, die der beziehungsfördernden und verbindenden Gesprächsführung dienlich sind.

### Inhalte

- Essenzen, um Kontakt zu knüpfen und die Kontaktpflege bei der Gesprächsführung zu erhalten
- Anregungen und Ideen für Aktivierungssequenzen
- Planung und Durchführung von Aktivierungssequenzen
- Erstellen einer eigenen Aktivierungssequenz

### Methoden

Inputs, Einzel-, Gruppenarbeiten, Präsentationen, Learning by doing

### Gruppengrösse

10-14 Personen

### Dauer

1 Tag

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Rudin Sarina, Leitung  
Widmer-Kuratli Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

### Termine

Dienstag, 28. Juni 2022, 08:30 bis 16:30 Uhr

### Preis

Fr. 280.–



**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)