# Meine Rolle, meine Haltung, meine Perspektiven

## Schulungszentrum Gesundheit

**Beschreibung**

Wie gross sind Ihr Handlungsspielraum und Ihre innere Freiheit in der konstruktiven Teamarbeit oder in der Leitung? Viel Einfluss darauf hat die Art, wie Sie sich selber und anderen begegnen, wie Sie mit Teams und Einzelnen eine Beziehung und eine Verbindlichkeit aufbauen. In diesem Training setzen Sie sich intensiv mit dem wichtigsten aller Instrumente auseinander: Mit sich selbst als Person, mit Ihren Werten, Normen und Haltungen, Ihrer Wirkung und Ihrem Einfluss, den Sie damit auf andere haben. In der Gruppe geben und erhalten Sie Feedback.

**Zielgruppe**

- Führungspersonen aller Berufsgruppen und verschiedener Branchen, die die Wichtigkeit der Persönlichkeit als Führungsinstrument erkannt haben und diese darum gezielt weiterentwickeln möchten.
- Personen, die durch agile Organisationsformen in der selbstgesteuerten Zusammenarbeit gefordert sind.
- Personen, die sich mit ihrer Wirkung in Gruppen und Teams auseinandersetzen und daraus lernen wollen.

**Ihr Nutzen**

Sie erleben und erforschen,

- wie Sie Ihre Resilienz für den manchmal turbulenten Teamalltag stärken.
- wie Sie Ihre Rolle authentisch, nahbar und wirkungsvoll ausfüllen.
- wie Sie mit Ihren Stärken und Schwächen in Beziehung zu anderen treten.
- wie Sie mit Ihren Gefühlen und Affekten auch in schwierigen Situationen oder Konflikten umgehen können.
- welche Rollen Ihnen in Gruppen liegen und welche Ihnen vielleicht auch noch gefallen würden.
- wie und ob Ihr Menschenbild und Ihr Führungsverständnis in der Gruppe sichtbar werden.

**Inhalte**

- Eigene (Führungs-)Biografie
- Eigene Stärken und zu entwickelnde Potenziale
- Selbstmanagement (Umgang mit Affekten und Gefühlen)
- Menschenbild und Führungsverständnis als Führende oder Geführte
- Rolle und Person in der Gruppe

**Methoden**

Gruppendynamisches Sensitivity-Training in der Tradition von Kurt Lewin. Im Zentrum steht das soziale Erfahrungslernen. Sie und das Geschehen in der Trainingsgruppe stehen im Mittelpunkt. Daraus schöpfen sich die Erkenntnisse. Diese intensiven Prozesse werden von kompetenten und erfahrenen Trainerinnen und Trainern begleitet.

**Anschluss**

Dieses Training ist auch Bestandteil des CAS Teamleiter/-in im Gesundheitswesen».

**Gruppengrösse**

12-24 Personen

**Dauer**

5 Tage

**Ort**

Seminarhotel Idyll Gais
Möser 4
9056 Gais

**Funktionäre**

Haneklau Gerhard, Leitung

Zimmermann Lucia, Leitung

**Termine**

Montag, 24. Oktober 2022, 08:30 bis 21:00 Uhr

Dienstag, 25. Oktober 2022, 08:30 bis 21:00 Uhr

Mittwoch, 26. Oktober 2022, 08:30 bis 21:00 Uhr

Donnerstag, 27. Oktober 2022, 08:30 bis 21:00 Uhr

Freitag, 28. Oktober 2022, 08:30 bis 15:00 Uhr

**Preis**

Fr. 1’750.– (zuzüglich ca. Fr. 800.– für Unterkunft und Verpflegung).

**Kontakt**

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch