



## **Palliative Care Basiskurs A-1 2023.3**

### **Schulungszentrum Gesundheit**

#### **Beschreibung**

Ein Ziel von Palliative Care ist es, den Menschen bis zu ihrem Tod Lebensqualität, Würde und Selbstbestimmung zu ermöglichen. Als Mitarbeiter\*in im Gesundheitswesen leisten Sie einen wichtigen Beitrag, die Nationale Strategie Palliative Care und ihre Leitlinien umzusetzen. Deshalb ist Fachwissen in diesem Bereich eine Kernvoraussetzung.

#### **Zielgruppe**

Mitarbeitende im Gesundheitswesen, die gelegentlich im Berufsalltag mit schwerkranken oder sterbenden Menschen und ihren Angehörigen in Kontakt sind.

#### **Ihr Nutzen**

- Sie setzen sich mit den Grundgedanken, Zielen und dem Konzept von Palliative Care auseinander.
- Sie entwickeln Umsetzungsmöglichkeiten für Ihren Bereich und unterstützen so die Leitideen Ihres Betriebs.
- Sie erkennen Palliative Care-Situationen und können mögliche Verhaltensweisen und Herausforderungen Betroffener einordnen und verständnisvoll darauf reagieren.

#### **Inhalte**

- Grundlagen von Palliative Care und Ethik
- Persönliche Einstellungen zu Leiden, Schmerz, Sterben und Tod
- Verlust, Sterben, Tod und Trauer
- Einbezug von Angehörigen
- Interprofessionalität und Kommunikation
- Ganzheitliches Assessment
- Grundsätze der Schmerztherapie und der Symptomerfassung

#### **Methoden**

Inputs, Diskussionen, persönlicher Austausch, Zeit für Reflexionsprozesse, Gruppenarbeiten

#### **Zertifizierungsbedingungen**

Aktive Teilnahme im Unterricht und 100 % Präsenzzeit an allen drei Tagen

#### **Gruppengrösse**

12-18 Personen

#### **Dauer**

3 Tage

#### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

#### **Funktionäre**

Nielsen Wöhr Maren, Leitung  
Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

#### **Termine**



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

Donnerstag, 20. April 2023, 08:30 bis 17:00 Uhr

Freitag, 21. April 2023, 08:30 bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 10. Mai 2023, 08:30 bis 17:00 Uhr

**Preis**

Fr. 900.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)