

## Palliative Care Aufbaukurs A-2 2023.2

### Schulungszentrum Gesundheit

#### Beschreibung

Der Aufbaukurs vermittelt erweitertes Fachwissen zu Palliative Care. Sie setzen sich mit ethischen Fragen auseinander und erfahren einen wertvollen Austausch mit anderen Teilnehmenden verschiedener Bereiche. Der A-2 Abschluss stellt die erste formale Qualifikation dar, die Pflegende (Sekundarstufe sowie Tertiärstufe A und B) in der Palliative Care erwerben können.

#### Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen, Fachpersonen Gesundheit (FaGe) und Hauspfleger\*innen, die gelegentlich schwerkranke und sterbende Menschen sowie Angehörige begleiten. Diese Fachpersonen sind in der Grundversorgung (Heim, Spital, Spitex, Psychiatrie) tätig.

#### Voraussetzungen

Sie haben den Basiskurs Palliative Care A-1 besucht.

#### Ihr Nutzen

- Sie können die grundlegenden kommunikations- und systemtheoretischen Schwerpunkte des Calgary Familienmodells und der prozessorientierten Psychologie nach Mindell in Ihrer alltäglichen Arbeit anwenden.
- Sie erweitern Ihr Fachwissen zu Themengebieten aus dem Symptommanagement (Schmerz, Hydratation und Dehydratation usw.).
- Sie sind fähig, eine adäquate Symptomkontrolle im interdisziplinären Kontext zu erarbeiten.
- Sie kennen die Grundlagen der ethischen Entscheidungsfindung und können diese anwenden.

#### Inhalte

- Grundlagen von Kommunikationstheorien nach Mindell, Watzlawik und Jung
- Entwicklung der Chronifizierung von Schmerz, Durchbruchschmerzen und mögliche Interventionen
- Fachkompetenz Dyspnoe und Rasselatmung sowie Angst
- Begleitung von Betroffenen und Angehörigen im Kontext von Angst
- Schmerz- und Symptommanagement
- Zusammenarbeit im interprofessionellen Team
- Grundlagen zur Psychohygiene und Selbstwahrnehmung nach «best practice Caring for the Carers» (Bigorio), Mindell und Watzlawik
- Ethische Entscheidungsfindungen
- Familienzentrierte Pflege und Betreuung

#### Methoden

Inputs, Diskussionen, persönlicher Austausch, Zeit für Reflexionsprozesse, Gruppenarbeiten

#### Zertifizierungsbedingungen

Aktive Teilnahme im Unterricht und 100 % Präsenzzeit an allen fünf Tagen

#### Gruppengrösse

12-14 Personen

#### Dauer

5 Tage



### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### **Funktionäre**

Hess Iris, Leitung  
Maier Marcel, Leitung  
Mathys Annamarie, Leitung  
Nielsen Wöhr Maren, Leitung  
Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

### **Termine**

Montag, 30. Oktober 2023, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Dienstag, 31. Oktober 2023, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 15. November 2023, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag, 16. November 2023, 08:30 bis 12:00 Uhr  
Donnerstag, 16. November 2023, 13:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 13. Dezember 2023, 08:30 bis 12:00 Uhr  
Mittwoch, 13. Dezember 2023, 13:00 bis 17:00 Uhr

### **Preis**

Fr. 1'500.–

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)