

# Lebensqualität im Pflegeheim: erkennen, erfassen, handeln!

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Der Begriff «Lebensqualität» beschreibt die individuelle Wahrnehmung der eigenen Lebenssituation im Kontext der jeweiligen Situation in Bezug auf die eigenen Erwartungen, Ziele und Anliegen. Ebenso kann Lebensqualität als ein Sammelbegriff für all jene Faktoren bezeichnet werden, die zu positiveren Lebensbedingungen und damit zum subjektiven Wohlbefinden einer einzelnen Person beitragen. Doch wie zeigt sich die individuelle Lebensqualität im Pflegeheim? Wie kann diese festgestellt werden? Und noch wichtiger – welchen Beitrag kann das Betreuungsteam leisten, um die individuelle Lebensqualität der Bewohnenden gezielt zu verbessern? Antworten darauf erhalten Sie in diesem Kurs.

### Zielgruppe

Diplomierte Pflegefachpersonen und Fachpersonen Gesundheit (FaGe)

### Ihr Nutzen

- Sie können Ihre eigene Lebensqualität benennen.
- Sie kennen Einflussfaktoren auf die individuelle, biografische Lebensqualität.
- Sie wissen um historische und prägende Einflüsse auf die Lebensqualität der zu betreuenden Personengruppe.
- Sie kennen die Abgrenzung zwischen Bedarf und Bedürfnis.

### Inhalte

- Definitionen und Reflexionen zum Konstrukt «Lebensqualität»
- Lebensqualität im Alter
- Anwendung des SEIQoL-Q zur Erfassung der Lebensqualität
- Konkrete Massnahmen ableiten

### Methoden

Fach-Inputs, Gruppendiskussionen, Fallbeispiele

### Gruppengrösse

10-14 Personen

### Dauer

½ Tag

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Maier Marcel, Leitung  
Meier Marcel, Leitung

### Termine

Montag, 6. Februar 2023, 13:00 bis 16:30 Uhr



**Preis**

Fr. 160.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)