

# Aktivierungsangebote planen und gestalten

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Eine gut auf ihre Situation und Bedürfnisse abgestimmte Aktivierung hilft entscheidend mit, dass Bewohnende ihren Alltag sinngebend erleben und gestalten können. Musische und handwerkliche Betätigungen haben dabei einen wichtigen Stellenwert. Das Leben aktiv zu gestalten, gehört zum Menschsein – es vermittelt Halt. In diesem Bildungsangebot lernen Sie, wie Sie alltagsaktivierende Angebote für Bewohner\*innen kreieren können, die spielerisch, motivierend und somit gesundheitsfördernd sind.

### Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung aus dem Langzeitbereich und weitere Interessierte

### Ihr Nutzen

- Sie erhalten wichtige Anregungen und Aktivierungsideen für Ihren Arbeitsalltag.
- Sie lernen, nach welchen Kriterien eine Aktivierungssequenz geplant und durchgeführt wird.
- Sie haben die Möglichkeit, ein eigenes Projekt zu planen und zu präsentieren.
- Sie erhalten Inputs, die der beziehungsfördernden und verbindenden Gesprächsführung dienlich sind.

### Inhalte

- Essenzen, um die Kontaktpflege bei Gesprächen zu initiieren und zu erhalten
- Ideen und Anregungen für die Alltagsgestaltung
- Best Practice: Kreation der eigenen Aktivierungssequenz

### Methoden

Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Präsentationen, Learning by doing

### Gruppengrösse

10-14 Personen

### Dauer

1 Tag

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Rudin Sarina, Leitung  
Widmer-Kuratli Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

### Termine

Dienstag, 23. Mai 2023, 08:30 bis 16:30 Uhr

### Preis

Fr. 300.–



### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
[sgz@zuerich.ch](mailto:sgz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)