



Psychische Krisen und Probleme in der Ausbildung

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Junge Menschen in der Berufsausbildung können vielen zusätzlichen Belastungen ausgesetzt sein, die zu Krisen und Lernschwierigkeiten in der Ausbildung führen. Psychische, physische und soziale Belastungssituationen gefährden die Ausbildungsziele. Vor allem psychische Probleme und Störungen verunsichern die begleitenden Berufsbildner*innen und die Teams, in denen die Lernenden arbeiten. Als Ausbilder*in möchten Sie Krisen rechtzeitig erkennen, diesen angemessen begegnen und die Ausbildung nicht aus den Augen verlieren. Wo sind Chancen und Grenzen der Begleitung? Wie gelingt es, angesichts der Krise nicht selber in den Krisenmodus zu verfallen?

Zielgruppe

Berufsbildner*innen, Berufsbildungsverantwortliche, Abteilungsleitungen

Ihr Nutzen

- Sie lernen, Krisen früher zu erkennen.
- Sie klären Begriffe und kennen die häufigsten psychischen Probleme junger Menschen in der Ausbildung.
- Sie erkennen die eigenen Möglichkeiten und auch die Grenzen in Ihrer Rolle als Berufsbildner*in, um die jungen Menschen trotz Krisen auszubilden.

Inhalte

- Entwicklungspsychologie der Adoleszenz
- Grundwissen über psychische Erkrankungen wie Sucht, ADHS, ADS, Depressionen, Anorexie, Bulimie
- Früherkennung von Krisensituationen
- Handlungsstrategien und Grenzen in der Begleitung

Methoden

Inputs, Gruppenarbeiten, Fallbesprechungen

Gruppengrösse

6-16 Personen

Dauer

2 Tage

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Marti Salzmann Gabrielle, Leitung
Zimmermann Lucia, Produktverantwortlichkeit

Termine

Donnerstag, 12. September 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr
Freitag, 13. September 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr



Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit

Preis

Fr. 600.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch