



Aktivierungsangebote planen und gestalten

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Eine gut auf ihre Situation und Bedürfnisse abgestimmte Aktivierung hilft entscheidend mit, dass Bewohner*innen ihren Alltag sinngebend erleben und gestalten können. Musische und handwerkliche Betätigungen haben dabei einen wichtigen Stellenwert. Das Leben aktiv zu gestalten, gehört zum Menschsein – es vermittelt Halt. In diesem Bildungsangebot lernen Sie, wie Sie alltagsaktivierende Angebote für Bewohner*innen kreieren können, die spielerisch, motivierend und somit gesundheitsfördernd sind.

Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung aus dem Langzeitbereich und weitere Interessierte

Ihr Nutzen

- Sie erhalten wichtige Anregungen und Aktivierungsideen für Ihren Arbeitsalltag.
- Sie lernen, nach welchen Kriterien eine Aktivierungssequenz geplant und durchgeführt wird.
- Sie haben die Möglichkeit, ein eigenes Projekt zu planen und zu präsentieren.
- Sie erhalten Inputs, die der beziehungsfördernden und verbindenden Gesprächsführung dienlich sind.

Inhalte

- Essenzen, um die Kontaktpflege bei Gesprächen zu initiieren und zu erhalten
- Ideen und Anregungen für die Alltagsgestaltung
- Best Practice: Kreation der eigenen Aktivierungssequenz

Methoden

Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Präsentationen, Learning by doing

Gruppengrösse

10-14 Personen

Dauer

1 Tag

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Rudin Sarina, Leitung
Widmer-Kuratli Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

Termine

Dienstag, 29. Oktober 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

Preis

Fr. 300.–



Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch