



Motivierende Gesprächsführung = Motivational Interviewing (MI)

Schulungszentrum Gesundheit

Beschreibung

Gesundheitliche Veränderungen können Ängste und andere Emotionen auslösen. Das Gegenüber reagiert mit Ambivalenz sowie aktiven und passiven Widerständen. Eine motivationsfördernde, empathische und klare Kommunikation ist unerlässlich. Motivierende Gesprächsführung ist eine wissenschaftlich basierte, personenzentrierte und zielgerichtete Methode. Sie unterstützt Menschen bei selbstgewählten Verhaltensänderungen und beim Selbstmanagement von chronischen Erkrankungen.

Zielgruppe

Mitarbeitende Tertiär-/Sekundarstufe II, Arbeitsfeld ambulanter, stationärer Langzeitbereich, Gerontopsychiatrie

Ihr Nutzen

- Sie reflektieren Ihr persönliches Verhalten bei eigener Ambivalenz und Widerständen. So ist es möglich, dementsprechendem Verhalten eines Gegenübers empathisch zu begegnen.
- Sie setzen sich mit der Methode und entsprechenden Möglichkeiten des MI auseinander.
- Sie können die Eigenmotivation und die Autonomie der Betroffenen, die sich in Veränderungsprozessen befinden, konstruktiv unterstützen.

Inhalte

- Reflexion im Umgang mit eigener Ambivalenz
- Konstruktiver Umgang bei Ambivalenz und Widerständen des Gegenübers
- Bearbeitung von motivationsauslösenden Faktoren
- Haltungsgrundsätze und Prinzipien einer motivierenden Gesprächsführung
- Praxisvernetzungen mit Fallbeispielen

Methoden

Fach-Inputs, Einzel- und Gruppenreflexionen, Erfahrungsaustausch, praxisorientierte Fallreflexionen

Gruppengrösse

12-16 Personen

Dauer

1 Tag

Ort

SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Funktionäre

Nielsen Maren, Leitung
Widmer-Kuratli Beatrice, Produktverantwortlichkeit

Termine

Mittwoch, 13. November 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr



Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit

Preis

Fr. 300.–

Kontakt

Stadt Zürich
Schulungszentrum Gesundheit
SGZ Campus
Räffelstrasse 12
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00
sgz@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/sgz
www.facebook.com/sgz.bildung
www.wissen-pflege-bildung.ch