

# Mundgesundheit im Alter

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Veränderungen im Mund bedeuten eine erhebliche Verschlechterung der Lebensqualität für die betroffenen Bewohner\*innen und Klient\*innen. Aphten, Karies, Zahnbelag, Zahnstein und Druckstellen von schlecht sitzenden Zahnprothesen verursachen im Mund häufig Entzündungen. Die Folgen sind Mundgeruch und Schmerzen mit einer starken Beeinträchtigung beim Essen und Trinken. Das muss nicht sein!

### Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung

### Ihr Nutzen

- Sie erkennen die wichtigsten und häufigsten Veränderungen des Mundes in der Geriatrie (Physiologie / Pathologie).
- Sie führen eine Mundinspektion sicher durch.
- Sie erlangen Fähigkeiten im korrekten Umgang mit dem Material zur Mundinspektion.
- Sie erlangen die Fähigkeit, bei Zahnvoll- und Zahnteilprothesen Defekte zu erkennen.
- Sie können anhand der Beurteilung des Mundzustands geeignete Massnahmen ableiten.
- Sie führen die Pflegedokumentation sicher aus.

### Inhalte

- Vermittlung von Hintergrundwissen zum Thema Mundgesundheit bei alten Menschen und ihren Einfluss auf die Lebensqualität
- Vermittlung von Grundlagenwissen wie Ablauf der wöchentlichen Mundinspektion, Zahnpflege, Prothesenkontrolle und Einsatz von Material und Hilfsmitteln

### Methoden

Lehrgespräche, Fallanalysen, Rollenspiele

### Gruppengrösse

12-14 Personen

### Dauer

½ Tag

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Wiesner Marco, Leitung

Wiesner Marco, Produkteverantwortlichkeit

### Termine

Freitag, 6. September 2024, 13:00 bis 17:00 Uhr



**Preis**

Fr. 175.– inkl. Handbuch der Mundhygiene

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)