

# Freiwilligen-Schulung – Aufbauschulung Modul 3 – Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Diese speziellen Module wurden gemeinsam mit dem Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich (GUD) als Grundschulung für alle freiwilligen Mitarbeitenden, die sich in einem Alters-, Pflegezentrum oder in einem der Stadtspitäler des GUD engagieren, entwickelt. Mit den Kursmodulen werden Sie gezielt in Ihrer wertvollen Tätigkeit in der Freiwilligenarbeit unterstützt.

### Zielgruppe

Freiwillige Mitarbeitende in Stadtzürcher Institutionen, deren Tätigkeit einen Bezug zum Alter hat sowie auch Interessierte ausserhalb des GUD.

### Nutzen und Inhalte

Die Teilnehmenden setzen sich mit den Themen Sterben und Trauerprozesse sowie mit den Herausforderungen und Möglichkeiten in der Begleitung von sterbenden Menschen auseinander. Sie kennen mögliche physische und psychische Beschwerden und Bedürfnisse und lernen die wichtigsten Grundlagen der Palliative Care kennen. Daneben wird die persönliche Auseinandersetzung mit den Themen rund ums Sterben und der Begleitung Sterbender, dem Tod und dem Umgang mit Trauer angeregt.

### Voraussetzung

Das Aufbaumodul ist einzeln buchbar. Für freiwillige Mitarbeitende aus GUD-Betrieben wird der Besuch der Grundschulung vorausgesetzt, damit auf dem erlangten Vorwissen aufgebaut werden kann.

### Methoden

Theorie-Inputs wechseln sich mit Lehrgesprächen und Diskussionsrunden ab, in denen die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und Fragen einbringen können.

### Gruppengrösse

12-14 Personen

### Dauer

½ Tag

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Rippstein Karin, Leitung  
Scimonetti Priska, Leitung  
Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit

### Termine

Freitag, 17. Januar 2025, 13:30 bis 17:00 Uhr



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

### **Preis**

Für Freiwillige Mitarbeitende vom GUD: Fr. 86.–

Für Freiwillige Mitarbeitende aus anderen Organisationen: Fr. 140.–

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)