



# Aromapflege Basiskurs 2024.3

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Düfte wecken in uns Erinnerungen an vergangene Zeiten. Über den Duft kann der Mensch physisch, psychisch und spirituell erreicht werden. So bildet er eine Brücke, auch wenn eine verbale Kommunikation nicht mehr oder nur noch schwer möglich ist. Verschiedene auf den Menschen individuell abgestimmte Düfte ergeben ein wundervolles Dufterlebnis. Es ist vergleichbar mit einem Zusammenspiel von Farbtönen, die gemeinsam mehr Leuchtkraft ergeben als eine Farbe für sich allein. In diesem Kurs bieten wir eine ganzheitliche und individuelle Aromapflege, die auf die Bedürfnisse und Wünsche Ihrer Klient\*innen ausgerichtet ist. Mit der sicheren und adäquaten Anwendung von Aromen können Sie Ihr Handlungsspektrum entscheidend erweitern.

### Zielgruppe

Mitarbeitende in der Pflege und Betreuung, Aktivierungs- und Medizinische Therapeut\*innen

### Ihr Nutzen

- Sie kennen das Potenzial, die Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen ätherischer Öle und können diese gezielt planen.
- Sie setzen den Geruchssinn gezielt ein und verstehen seine Aufgaben und Auswirkungen.
- Sie kennen die Unterschiede der Herstellungsverfahren.
- Sie können nach den Grundregeln Rezepte erstellen und personenspezifisch die Dosierung anpassen.

### Inhalte

- Grundlagen der Aromapflege
- Olfaktorik, olfaktorische Wahrnehmung (Funktion des Geruchssinns)
- Hautfunktionen
- Überblick über ätherische Öle und Trägersubstanzen
- Wirkung, Qualität und Gewinnung ätherischer Öle
- Dosierungsempfehlungen
- Trägersubstanzen
- Wissen über gezielte Anwendungsmöglichkeiten und Applikationsformen
- Vorsichtsmassnahmen / Allergien / Risikogruppen
- Vertiefung der Duftwahrnehmung

### Methoden

Kurze Fach-Inputs, Öle mischen, Anwendungsformen kennenlernen und ausprobieren, Training im Skills-Labor

### Gruppengrösse

10-14 Personen

### Dauer

2 Tage

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Funktionäre

Tausch Barbara, Leitung

Wiesner Marco, Produkteverantwortlichkeit



**Stadt Zürich**

Schulungszentrum Gesundheit

### **Termine**

Montag, 7. Oktober 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 8. Oktober 2024, 08:30 bis 16:30 Uhr

### **Preis**

Fr. 660.–

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

Tel. 044 415 18 00  
[sgz@zuerich.ch](mailto:sgz@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.wissen-pflege-bildung.ch](http://www.wissen-pflege-bildung.ch)