

# Psychische Krisen und Probleme in der Ausbildung 2025.2

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Junge Menschen in der Berufsausbildung können vielen zusätzlichen Belastungen ausgesetzt sein, die zu Krisen und Lernschwierigkeiten in der Ausbildung führen. Psychische, physische und soziale Belastungssituationen gefährden die Ausbildungsziele. Vor allem psychische Probleme und Störungen verunsichern die begleitenden Berufsbildner\*innen und die Teams, in denen die Lernenden arbeiten. Als Ausbilder\*in möchten Sie Krisen rechtzeitig erkennen, diesen angemessen begegnen und die Ausbildung nicht aus den Augen verlieren. Wo sind Chancen und Grenzen der Begleitung? Wie gelingt es, angesichts der Krise nicht selber in den Krisenmodus zu verfallen?

### Zielgruppe

Berufsbildner\*innen, Berufsbildungsverantwortliche, Abteilungsleitungen

### Ihr Nutzen

- Sie lernen, Krisen früher zu erkennen.
- Sie klären Begriffe und kennen die häufigsten psychischen Probleme junger Menschen in der Ausbildung.
- Sie erkennen die eigenen Möglichkeiten und auch die Grenzen in Ihrer Rolle als Berufsbildner\*in, um die jungen Menschen trotz Krisen auszubilden.

### Inhalte

- Entwicklungspsychologie der Adoleszenz
- Grundwissen über psychische Erkrankungen wie Sucht, ADHS, ADS, Depressionen, Anorexie, Bulimie
- Früherkennung von Krisensituationen
- Handlungsstrategien und Grenzen in der Begleitung

### Methoden

Inputs, Gruppenarbeiten, Fallbesprechungen

### Gruppengrösse

6-16 Personen

### Dauer

2 Tage

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### Leitung

Marti Salzmann Gabrielle, Leitung

Zimmermann Lucia, Produktverantwortlichkeit

### Termine

Donnerstag, 20. November 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

Freitag, 21. November 2025, 08:30 bis 16:30 Uhr

**Preis**

Fr. 600.–

**Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

T +41 44 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.linkedin.com/company/sgz-campus](https://www.linkedin.com/company/sgz-campus)