

# Spitex-Klient\*innen mit Demenz begleiten

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Den Spitex-Organisationen ist es ein zentrales Anliegen, Menschen mit majoren neurokognitiven Beeinträchtigungen so zu begleiten, dass ihre Lebensqualität erhalten bleibt oder sich verbessert. Dazu brauchen Mitarbeiter\*innen umfassende und praxisorientierte Fachkenntnisse. In dieser fundierten Weiterbildung vertiefen Sie Ihr handlungsleitendes Wissen und erlangen neue Erkenntnisse.

### Zielgruppe

Spitex-Mitarbeiter\*innen mit Berufsabschluss Sekundarstufe II oder Tertiärstufe

### Ihr Nutzen

- Sie erweitern Ihr Fachwissen und Erfahrungspotenzial sehr breitgefächert und praxisnah.
- Sie entdecken für Ihren Arbeitsalltag umsetzbare und nützliche Handlungsstrategien.
- Sie profitieren von unserer Kooperation mit VA-CH®.
- Bei vollständiger Absolvierung erhalten Sie zwei Fortbildungsbestätigungen.

### Inhalte

- Wissensvertiefung Demenz: Definition, Risikofaktoren, Prävalenz, Typisierung von Demenzformen und Stadien einer Demenzerkrankung
- Vertiefende und praxisnahe Auseinandersetzung mit den kognitiven, funktionalen und verhaltensbetonten Symptomen einer Demenz
- Pathophysiologische Veränderungen bei der Alzheimer-, frontotemporalen- und Lewy-Body-Demenz
- Differenzierung zwischen Demenz und Depression
- Auseinandersetzung mit neuropsychologischen Screening-Instrumenten
- Angehörige von Menschen mit Demenz: Ansätze der familienzentrierten Pflege
- Demenz-Balance-Modell© nach Barbara Klee-Reiter
- Validation Schweiz VA-CH® Basis I: Verstehen und Akzeptieren der Lebenswelt von Menschen mit Demenz, theoretisches Wissen zum Menschsein und validierende Grundhaltung, Erlernen der VA-CH®-Methode
- Validation Schweiz VA-CH® Basis II: Herausforderndes Verhalten erkennen und Betroffene in Krisensituationen begleiten

### Methoden

Lehr- und Lerngespräche im Plenum, Selbst- und Gruppenreflexionen, Filmanalysen, Arbeitsaufträge, Fallbearbeitungen

### Abschluss

Zertifikat VA-CH® und Kursbestätigung Schulungszentrum Gesundheit

### Gruppengrösse

12-14 Personen

### Dauer

6 Tage

### Ort

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich



### **Leitung**

Tschudin Verena, Leitung

Widmer-Kuratli Beatrice, Leitung

Widmer-Kuratli Beatrice, Produkteverantwortlichkeit

### **Termine**

Dienstag, 2. September 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 3. September 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 16. September 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 24. September 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 25. September 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

Donnerstag, 20. November 2025, 08:30 bis 17:00 Uhr

### **Preis**

Fr. 1'500.–

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

T +41 44 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.linkedin.com/company/sgz-campus](https://www.linkedin.com/company/sgz-campus)



**Wir bilden.  
Kompetenzen.**