

## LTT: Altersdiabetes? Schnell erkennen und im Griff haben! 2026.2

### Schulungszentrum Gesundheit

#### Beschreibung

Altersdiabetes (Diabetes Typ II/Diabetes mellitus) ist eine komplexe Erkrankung, die mit zahlreichen Gefährdungen für ältere Patient\*innen einhergeht. Doch schon mit kleinen Massnahmen kann in der Langzeitpflege und Spitex viel erreicht werden. Ein gut eingestellter Diabetes hat viele positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden älterer Patient\*innen. Typische Gesundheitsprobleme des Alters wie Inkontinenz, Sturz, Wunden, Mundhygiene und Demenz werden ausserdem nicht zusätzlich negativ beeinflusst. Umso wichtiger ist es, dass Pflegefachpersonen in der Langzeitpflege und Spitex über ein gutes Diabetes-Fachwissen und entsprechende Handlungskompetenzen verfügen. In diesem LTT lernen Sie Anzeichen richtig zu deuten und die Bewohner\*innen bzw. Patient\*innen bestmöglich im Umgang mit Diabetes zu unterstützen.

#### Zielgruppe

Studierende der Höheren Fachschule Pflege zur dipl. Pflegefachperson (für 2. – 6. Semester geeignet).

#### Ihr Nutzen

- Erweitertes Diabetes-Grundlagenwissen
- Altersdiabetes erkennen
- Symptome und Symptommanagement: Sicherheit im Umgang mit Diabetessymptomen bzw. mit Massnahmen der Symptombekämpfung, insbesondere bei Hypo- und Hyperglykämie
- Einsatz von begleitenden und speziellen Massnahmen wie Ernährung und Bewegung, Fuss- und Hautpflege, Wundpflege, Dekubitusprophylaxe
- «Dos» und «Don'ts» des Symptommanagements
- Handlungswissen im Bereich der medikamentösen Therapie: Antidiabetika, Insuline (Lagerung, Handhabung, Gefahren)
- Sie sind mit den Besonderheiten von Altersdiabetes bei Bewohner\*innen bzw. Patient\*innen mit Demenz vertraut und handeln entsprechend

#### Inhalte

- Physiologie und Pathophysiologie mit Schwerpunkt Altersdiabetes
- Symptome und Erkennung von Altersdiabetes
- Symptommanagement
- Medikamentöse Therapie: Antidiabetika, Insuline
- Begleitende Massnahmen wie Ernährung und Bewegung
- Spezielle Pflegemassnahmen bei Altersdiabetes: Fusspflege, Hautpflege, Umgang mit Wunden, Schuhwerk, Kleider
- Wundpflege, Dekubitusprophylaxe
- Umgang mit Non-Compliance bei Altersdiabetes
- Altersdiabetes und Demenz: Schmerzempfindung, Pflegeroutine, Non Compliance

#### Methoden

Vorbereitungsauftrag, Inputs, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch im Plenum, Selbststudium, Coaching bei der Bearbeitung

#### Gruppengrösse

8-15 Personen

#### Dauer

1 Tag



### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### **Leitung**

Braunschweiger Christian, Leitung  
Wiesner Marco, Produkteverantwortlichkeit

### **Termine**

Dienstag, 1. Dezember 2026, 08:30 bis 16:30 Uhr

### **Preis**

Fr. 270.-

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

T +41 44 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.linkedin.com/company/sgz-campus](https://www.linkedin.com/company/sgz-campus)



**Wir bilden.  
Kompetenzen.**