

# Aromapflege Demenz – Duftreisen reaktivieren positive Erinnerungen

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

«Ein Tag ohne Dufterlebnis ist ein verlorener Tag». Diese Aussage zeigt den bedeutenden Stellenwert von Aromen auf. Düfte, die im Leben eine zentrale Rolle gespielt haben und es immer noch tun, sind eine wichtige Bereicherung. Sie spenden Freude, wecken schöne Erinnerungen und geben Orientierung, Halt, Sicherheit sowie Zuversicht. Besonders intensive und charakteristische Düfte produzieren ätherische Öle. Ihre positiven Auswirkungen auf die Lebensqualität sind mehrfach und fundiert belegt.

Die Anwendung von Aromapflege in Kombination mit Biografiearbeit ist für die Begleitung von Personen mit Demenz bedeutend. Spezifische, biografisch abgestimmte Geruchserlebnisse ermöglichen die Reaktivierung von positiven Erinnerungen. Duftreisen sind eine wunderbare und feinfühlig Interaktionsmöglichkeit, die das Wohlbefinden von Personen mit Demenz verbessern.

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen mit Tätigkeit in der ambulanten und stationären Langzeitpflege, die Menschen mit Demenz begleiten.

### Voraussetzung

Sie haben den Aromapflege Basiskurs besucht.

### Ihr Nutzen

- Sie befassen sich mit Ihrer eigenen Geruchsbiografie und stärken so Ihr Bewusstsein für den individualisierten Einsatz von Düften.
- Sie erleben, dass Düfte grosse Emotionen auslösen können.
- Sie setzen sich praxisnah mit der Kombination von Aromapflege und Biografiearbeit auseinander.
- Sie lernen für die End-of-Life-Phase von Personen mit Demenz gesonderte Düfte herauszukristallisieren.

### Inhalte

- Auseinandersetzung mit der persönlichen Duftbiografie
- Riechtests und Unverträglichkeitsprüfung
- Gestaltung von Geruchserlebnissen
- Auf die Biografie zugeschnittene Essenzen-Auswahl
- Verschiedene Anwendungsmöglichkeiten für den Alltag
- Aromapflege in der End-of-Life-Phase von Personen mit Demenz

### Methoden

Fach-Inputs, Reflexionen, Learning by doing, praktisches Anwenden

**Ich bestätige, dass ich den Basiskurs Aromapflege am SGZ Campus besucht habe.**

### Gruppengrösse

10-14 Personen

### Dauer

2 Tage



### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### **Leitung**

Tausch Barbara, Leitung  
Widmer-Kuratli Beatrice, Produktverantwortlichkeit

### **Termine**

Donnerstag, 11. Juni 2026, 08:30 bis 16:30 Uhr  
Freitag, 12. Juni 2026, 08:30 bis 16:30 Uhr

### **Preis**

Fr. 660.–

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

T +41 44 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.linkedin.com/company/sgz-campus](https://www.linkedin.com/company/sgz-campus)



**Wir bilden.  
Kompetenzen.**