

## Gerontopsychiatrie Basislehrgang 2026.3

### Schulungszentrum Gesundheit

#### Beschreibung

In der geriatrischen Langzeitpflege - ambulant und stationär - nimmt die Zahl der Menschen mit psychischen Erkrankungen stetig zu. Diese manifestieren sich häufig in einem unklaren, irritierendem Verhaltensbild, welches in vielen Fällen falsch interpretiert wird.

Insbesondere in nicht spezialisierten Diensten, Einrichtungen oder Abteilungen sind die Mitarbeitenden hier vor besondere Herausforderungen gestellt. Denn auch ohne spezialisierte Ausbildung ist es entscheidend, das Verhalten richtig einschätzen zu können, die besonderen Bedürfnisse der Menschen zu verstehen, um selbst handlungsfähig und gesund zu bleiben.

Unser Lehrgang richtet sich an Mitarbeitende, die ihre Kompetenz im Umgang mit psychisch erkrankten älteren Menschen stärken möchten. Dabei werden verschiedene Themenschwerpunkte gesetzt und eine klare Abgrenzung zur Demenz vorgenommen.

#### Zielgruppe

Fachpersonen Pflege und Betreuung aus dem Langzeit- und Spitexbereich, interessierte Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich

#### Ihr Nutzen

- Sie kennen die wichtigsten gerontopsychiatrischen Störungsbilder und psychischen Grundfunktionen.
- Sie erwerben praktische Kompetenzen für die Pflege und Betreuung von älteren Menschen mit psychischen Erkrankungen.
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen.
- Sie erhalten einen Überblick über Psychopharmaka, deren Einsatz, Wirkungen, Nebenwirkungen und Wirkungsgrenzen.
- Sie lernen nichtmedikamentöse Interventionsmöglichkeiten kennen.
- Sie kennen die rechtlichen Aspekte von Zwangsmassnahmen und fürsorglicher Unterbringung.
- Sie verstehen Ihre Rolle in der Pflege und finden eine Balance zwischen Nähe und Distanz.
- Sie kennen Möglichkeiten der Reflexion im Team.



## **Inhalte**

Modul 1 (Psychische Funktionen und die Phänomenologie gerontopsychiatrischer Störungen)

- Über- und Einblick in die Klassifizierung gemäss dem International Classification of Diseases (ICD)
- Psychische Funktionen und Psychopathologie: Affektive Störungen, Schizophrenien und Wahn, organische Störungen (z. B. Delir) und neurotische Störungen

Modul 2 (Medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapien / Psychiatrische Notfälle)

- Die wichtigsten Medikamentengruppen und deren therapeutische Anwendung: Indikationen, therapeutische Breite, Nebenwirkungen, Umgang mit Reservemedikation, Grenzen der medikamentösen Behandlung
- Psychiatrische Komplikationen und Notfälle: Warnsignale und Sofortmassnahmen bei akuter Suizidalität, Umgang mit Angst- und Panikattacken, fürsorgliche Unterbringung und freiheitsbeschränkende Massnahmen
- Überblick über komplementäre, pflegerische Ansätze, sowie deren Indikation, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen

Modul 3 (Beziehungsgestaltung und die Rolle der Pflegenden und Betreuenden)

- Die professionelle Rolle als Schutzfaktor
- Pflegelehre nach Hildegard Peplau
- Die professionelle Interaktion

Modul 4 (Das interprofessionelle Team und die besondere Rolle der pflegerischen Ansprechperson)

- Die Bedeutung des interprofessionellen Teams
- Die Rolle der pflegerischen Ansprechperson / Bezugsperson

## **Methoden**

Vorbereitungsaufträge, Fach-Inputs, Gruppen- und Einzelarbeiten, Selbstreflexion

## **Zertifizierungsbedingungen**

Aktive Teilnahme im Unterricht und 100 % Präsenzzeit an allen vier Tagen

## **Gruppengrösse**

10-20 Personen

## **Dauer**

4 Tage plus ca. 4 Stunden Vorbereitungs- und Selbstlernzeit

## **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

## **Leitung**

Beyer Ernst, Leitung

Goldbach Rolf, Leitung

Jaeggi Adrian, Leitung

Schmid Verena, Leitung

Maier Marcel, Produkteverantwortlichkeit



**Wir bilden.  
Kompetenzen.**



### **Termine**

Mittwoch, 19. August 2026, 08:30 bis 16:30 Uhr

Dienstag, 1. September 2026, 08:30 bis 16:30 Uhr

Donnerstag, 17. September 2026, 08:30 bis 16:30 Uhr

Freitag, 2. Oktober 2026, 08:30 bis 16:30 Uhr

### **Preis**

Fr. 1'200.–

### **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

T +41 44 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.linkedin.com/company/sgz-campus](https://www.linkedin.com/company/sgz-campus)



**Wir bilden.  
Kompetenzen.**