

# Palliative Care Vertiefungslehrgang B-1

## Schulungszentrum Gesundheit

### Beschreibung

Dieser Lehrgang wird interdisziplinär geleitet und ist auf Mitarbeitende aus verschiedenen Bereichen ausgerichtet. Hier eignen Sie sich evidenzbasiertes Fachwissen und Handlungsstrategien an: von der Theorie in die Praxis. Er bildet die zweite formale Qualifikationsstufe gemäss dem Modell «Bildungsabschlüsse Palliativpflege Schweiz». Dieser Lehrgang ist von der Schweizerischen Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung (palliative ch), sowie von der Ostschweizer Fachhochschule OST offiziell akkreditiert.

### Zielgruppe

Mitarbeitende aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, die häufig mit palliativen Situationen konfrontiert sind und sich vertieftes Wissen dazu aneignen möchten.

### Voraussetzungen

Sie haben den Aufbaulehrgang Palliative Care A-2 besucht oder Sie sind eine diplomierte Pflegefachperson HF mit Abschluss nach 2016. Oder Sie verfügen über entsprechende Berufserfahrung und äquivalente Qualifikationen.

### Ihr Nutzen

- Sie verfügen über vertiefte Kompetenzen in Palliative Care.
- Sie erlangen erweitertes Wissen und Sicherheit im Symptommanagement.
- Sie kennen verschiedene, evidenzbasierte Assessmentinstrumente und können diese sicher anwenden.
- Sie vertiefen Ihre Kenntnisse und Kompetenzen in Schmerzmanagement und Total Pain.
- Sie setzen sich mit ethischen Entscheidungsfindungen sowie mit spirituellen und religiösen Bedürfnissen in verschiedenen Kulturen auseinander.
- Sie werden in das wissenschaftliche Arbeiten eingeführt und lernen den Umgang mit entsprechender Fachliteratur.
- Sie setzen sich mit den Themen «Körperbild, Berührung, Sexualität» auseinander.
- Sie wissen, wie in Notfallsituationen in der Palliative Care agiert werden muss.

### Inhalte

- Erweitertes Symptommanagement (z.B. Atemnot / Ernährungsprobleme / Übelkeit und Erbrechen / Aspekte von Diarrhoe und Ileus / Schlafstörungen / Depressivität / Suizidalität)
- Notfälle in der Palliative Care und palliative Sedierung
- Assessmentinstrumente
- Kommunikation und Begleitung von Bezugspersonen
- Patient\*innenrecht und -verfügung
- Spirituelle und religiöse Begleitung
- Burn-out und andere Arbeitsstörungen
- Ethische Entscheidungsfindung
- Körperbild, Berührung, Sexualität im Kontext der Palliative Care
- Wundmanagement
- Schmerz, Schmerzmanagement und Total Pain
- Wissenschaftliches Arbeiten und der Umgang mit Fachliteratur

### Methoden

Inputs, Diskussionen, persönlicher Austausch, Zeit für Reflexionsprozesse, Gruppenarbeiten, Vorbereitungsaufträge, Kompetenznachweis



### **Zertifizierungsbedingungen**

Aktive Teilnahme im Unterricht und mind. 80 % Präsenzzeit

### **Anschluss**

Der Vertiefungslehrgang B-1 ist von der Ostschweizer Fachhochschule OST akkreditiert. Das bedeutet, dass 20 Lektionen am CAS «Haltung und Orientierung in der Palliative Care» angerechnet werden. Nähere Infos unter [ost.ch](http://ost.ch).

### **Gruppengrösse**

12-18 Personen

### **Dauer**

8 Tage plus ca. 25 Stunden Vorbereitungs- und Selbstlernzeit, plus ca. 8 Stunden für den Kompetenznachweis

### **Ort**

SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

### **Leitung**

Bofinger Amanda, Leitung  
Bolt Susanne, Leitung  
Bottler Sarah, Leitung  
Maier Marcel, Leitung  
Meier Marcel, Leitung  
Nielsen Maren, Leitung  
Schlau Hannah, Leitung  
Maier Marcel, Produktverantwortlichkeit

### **Termine**

Donnerstag, 17. September 2026, 08:30 bis 10:30 Uhr  
Donnerstag, 17. September 2026, 10:30 bis 17:00 Uhr  
Freitag, 18. September 2026, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Montag, 19. Oktober 2026, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Dienstag, 20. Oktober 2026, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Donnerstag, 19. November 2026, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Freitag, 20. November 2026, 08:30 bis 17:00 Uhr  
Dienstag, 1. Dezember 2026, 08:30 bis 12:00 Uhr  
Dienstag, 1. Dezember 2026, 13:00 bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 2. Dezember 2026, 08:30 bis 12:00 Uhr  
Mittwoch, 2. Dezember 2026, 13:00 bis 17:00 Uhr

### **Preis**

Fr. 2'400.–



**Wir bilden.  
Kompetenzen.**



**Stadt Zürich**  
Schulungszentrum Gesundheit

## **Kontakt**

Stadt Zürich  
Schulungszentrum Gesundheit  
SGZ Campus  
Räffelstrasse 12  
8045 Zürich

T +41 44 415 18 00  
sgz@zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)  
[www.facebook.com/sgz.bildung](https://www.facebook.com/sgz.bildung)  
[www.linkedin.com/company/sgz-campus](https://www.linkedin.com/company/sgz-campus)



**Wir bilden.  
Kompetenzen.**