



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter

Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Umzug in ein Alterszentrum?

Zürich, 10. November 2025

Silvia Cadosch, Leiterin Kundenbetreuung

Leben im Zentrum.

Gesundheitszentren für das Alter (GFA)

Alterszentren

Pflegezentren

Gesundheitszentren für das Alter (GFA)

Gibt es den «richtigen Zeitpunkt»?

Welche Wohnform wünsche ich mir im Alter?

- Welche Wohnformen gibt es?
- Gibt es diese Wohnformen in meiner Umgebung?
- Gibt es Kriterien für einen Eintritt?
- Wie lange ist die Wartezeit?
- Informieren, solange keine Eile besteht

Wie geht es mir?

- Wie geht es mir gesundheitlich?
- Wie geht es mir sonst?
- Benötige ich Entlastung?

Mögliche Gründe für einen Umzug ins Alterszentrum

- Einsamkeit
- Sicherheitsbedürfnis
- (Neue) soziale Kontakte
- (Einfachere) Kontaktpflege
- Erschöpfung durch den Alltag
- Gesundheitliche Situation (selbst oder Partner*in)
- Einschränkung des Radius/der Mobilität
- Wohnsituation
- Spezifische Betreuungsform nötig

Unterschiedliche Sichtweisen

- Betroffene
- Angehörige
- Professionelle Dienste

Wohnformen in den Gesundheitszentren für das Alter

Wohnen im Alter

- Selbstbestimmtes und altersgerechtes Wohnen in der Gemeinschaft im Quartier
- Pflege nach Unterstützungsbedarf
- Eintrittsvoraussetzungen müssen erfüllt sein



Spezialisierte Pflege

- Umfassende geriatrische Betreuung und Pflege im Alltag sowie spezialisierte Angebote in diversen Bereichen
- Ärztliche Versorgung durch den Geriatrischen Dienst



Entlastung im Zentrum

- Tageszentren (flexible Angebote rund um die Uhr an 365 Tagen inklusive Ferienaufenthalt)



Wie gehe ich vor?

- Was für eine Person bin ich (Planer*in, spontan, etc.)?
- Was benötige ich, um mich entscheiden zu können?
- Was soll unbedingt mit mir umziehen?
- Was macht mir den Abschied von zuhause besonders schwer?

Was ist mir wichtig bei meinem neuen Zuhause?

- Gewisse Dinge noch selbst machen zu können
- Gewisse Dinge ganz abgeben zu können
- Bestimmte Aktivitäten
- Das Umfeld

Probieren Sie die neue Wohnform aus, gehen sie zu Besichtigungen oder zum Kaffee, etc.

Kann ich mir das leisten?

Finanzierung

- Klären Sie Ihre individuelle Situation!
- Was kostet die von mir gewünschte Institution?
- Fallen weitere Nebenkosten an?
- Muss ich ein Depot leisten?
- Ich kann mir das nicht leisten...welche Möglichkeiten gibt es?
- Ist die von mir gewünschte Institution mit Ergänzungsleistungen finanzierbar?
- Achtung bei Institutionen ausserhalb meiner Gemeinde/Bezirk/Kanton

Wer unterstützt mich und beantwortet meine Fragen?

Beratungsstellen in der Stadt Zürich

Beratungsstellen

Gesundheitszentren für das Alter



Tel. 044 412 11 55

Fachstelle Zürich im Alter



Tel. 044 412 11 22

Pro Senectute Kanton Zürich



Tel. 058 451 51 00

Tipps

- Frühzeitige Information über die möglichen Wohnformen/Institutionen in der gewünschten Umgebung
- Voraussetzungen und voraussichtliche Wartezeiten für die gewünschte Wohnform klären
- Finanzierungsfragen klären
- Besichtigungen und/oder Probewohnen/Ferienaufenthalt
- Beratung bei der gewünschten Institution/Organisation oder einer Fachstelle für das Alter (z.B. Altersbeauftragte der Gemeinde, Pro Senectute, etc.)

**Herzlichen
Dank für die
Aufmerksamkeit!**

**Gerne sind wir
für Fragen da.**

