



Stadt Zürich

Gesundheitszentren für das Alter

# Gesundheitszentrum für das Alter **Balderen Chreis 2**



**Leben im Zentrum.**

# Das Kompetenz- zentrum in Leimbach

Im Gesundheitszentrum für das Alter Balderen finden ältere Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen oder Abhängigkeitserkrankungen ein familiäres Zuhause.

Das Gesundheitszentrum Balderen bietet seinen Bewohnenden ein modernes und komfortables Daheim, in dem sie sich sicher und rundum geborgen fühlen. Die Lage ist perfekt für diejenigen, die Ruhe und Nähe zur Natur suchen, ohne auf die Annehmlichkeiten der Stadt Zürich verzichten zu wollen.

Wir begleiten, betreuen und pflegen Menschen, die ein stabilisierendes Umfeld benötigen sowie einen besonderen psychosozialen Pflege- und Betreuungsbedarf haben. Die überschaubare Grösse des Hauses ermöglicht eine individuelle Betreuung und fördert eine familiäre Atmosphäre.

Herzlich willkommen.

Das Pflege- und Betreuungsteam verfügt über eine hohe psycho-geriatrische Fachkompetenz und zeichnet sich durch Flexibilität, Kreativität und grosses Engagement aus.



## Umsorgt, sicher und selbstbestimmt

Wer eine umfassende und spezialisierte geriatrische Betreuung und Pflege benötigt, findet in den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich ein passendes Zuhause.

### Menschlich kompetent

Der Eintritt in eine Institution für Langzeitpflege ist ein grosser Schritt für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen – wir begleiten sie auf diesem Weg. Unsere Mitarbeitenden engagieren sich mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter – der Mensch steht bei uns im Zentrum.

### Exzellenz in der Altersmedizin

Um eine umfassende Betreuung sicherzustellen, arbeiten unsere Fachärzt\*innen der Gerontopsychiatrie eng mit der\*dem Hausärzt\*in der Bewohnenden, unserem auf gerontopsychiatrische Pflege und Betreuung spezialisierten Pflegepersonal, der Fachperson Psychiatrie und dem Sozialdienst zusammen. Diese vernetzte Arbeitsweise ermöglicht eine ganzheitliche Betreuung, welche die medizinischen Bedürfnisse sowie die sozialen und psychologischen Aspekte berücksichtigt.

### Angebote des Gesundheitszentrums für das Alter Balderen



Mehr Informationen zu den erwähnten Angeboten  
[stadt-zuerich.ch/spezialisierte-pflege](http://stadt-zuerich.ch/spezialisierte-pflege)



## Darauf können Sie sich verlassen

Das Angebot im Gesundheitszentrum Balderen umfasst die gesamte Bandbreite von Leistungen im Betreuungs- und Pflegebereich. Mit bedürfnisorientierten Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten unterstützen wir die Bewohnenden bei der Tagesgestaltung.

### Medizinische & pflegerische Leistungen

- eigener psychiatrischer Dienst
- Zusammenarbeit mit Hausärzt\*in
- Pflege- und Betreuungspersonal mit langjähriger Erfahrung

### Beratung & Betreuung

- eigener Sozialdienst
- Seelsorge
- Sterbebegleitung

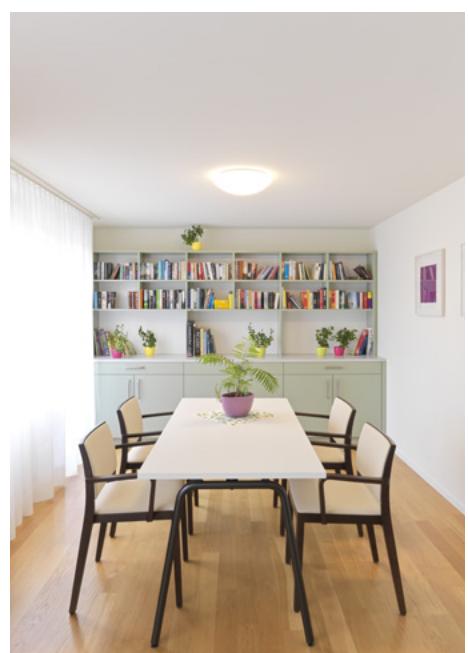
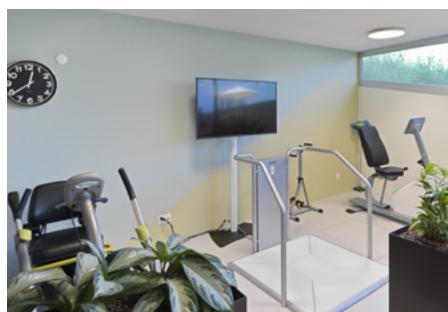
### Selbstbestimmtes, sicheres Wohnen

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Einerzimmer mit eigener Nasszelle
- mehrheitlich eigener Balkon oder Terrasse
- eigene Möblierung nach Absprache möglich

### Wohlfühlen, Erlebnisse und Begegnungen

- grosser Garten- sitzplatz
- Podologie
- Fitnessraum
- Gemeinschaftsräume

## Einblicke in den Wohnraum



Virtuelle  
Besichtigung





## Restaurant und Aktivitäten

# Lebensqualität im Zentrum

Das Wohlbefinden und die Lebensfreude stehen bei uns genauso im Zentrum wie die optimale Betreuung und Pflege.

### **Wir pflegen die Genussmomente**

Unser Hotellerie-Team verwöhnt die Bewohnenden mit abwechslungsreichen, saisonalen und gesunden Speisen.

### **Wir pflegen die Abwechslung und Begegnung**

Wir setzen einen besonderen Fokus auf eine vielfältige Tagesgestaltung, die nicht nur die individuellen Interessen, sondern auch die medizinischen Gegebenheiten unserer Bewohnenden berücksichtigt. Unser Ziel ist es, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich jede\*r Einzelne wohlfühlt und aktiv teilhaben kann.

#### Unsere Aktivitäten:

- täglich offenes Atelier mit vielen kreativen Angeboten
- Veranstaltungen und Ausflüge
- Konzerte
- Spielenachmittage
- Kino- und Filmangebote
- Gedächtnistraining
- Gesprächsgruppen
- ...und vieles mehr



# Herzlich willkommen

«Wir achten die Persönlichkeit der Menschen, die bei uns wohnen und arbeiten. Wir leben eine Kultur, die von gegenseitiger Wertschätzung, Toleranz und Respekt geprägt ist.»

Anke Just-Kroll  
Betriebsleiterin Gesundheitszentrum für das Alter Balderen

## Besuchen Sie uns

Möchten Sie unser Haus bei einer individuellen Hausführung kennenlernen? Dann melden Sie sich bei uns, um einen Termin zu vereinbaren.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Ihr Kontakt

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Balderen  
Klebestrasse 2  
8041 Zürich  
T +41 44 414 00 14  
[gfa-balderen@zuerich.ch](mailto:gfa-balderen@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/gfa-balderen](http://stadt-zuerich.ch/gfa-balderen)

Interessieren  
Sie sich für  
unser Haus?  
Anmeldung ist  
direkt bei uns  
möglich.



Alle Informationen zum Gesundheitszentrum  
für das Alter Balderen

## Im Quartier verankert



### Umliegende Haltestellen

Haltestelle Sihlweidstrasse  
Bus 70

### Mit dem Auto

Besucher\*innen können die Parkplätze beim nahegelegenen Gesundheitszentrum für das Alter Mittelleimbach nutzen.

## In guten Händen

Betreuung und Pflege in Anspruch nehmen zu müssen, kann Betroffene und Angehörige belasten. Wir sind für Sie da.

### Persönliche Beratung

Unser erfahrenes Beratungsteam beantwortet Ihre Fragen rund um unsere Dienstleistungen, zu unseren Einrichtungen oder zu Kosten. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen finden wir eine passende Lösung für Sie.

### Anmeldung

Eine Anmeldung für unser Haus ist direkt vor Ort oder über unser Beratungsteam möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

### Auskunft & Beratung

T +41 44 412 11 55  
[gfa-beratung@zuerich.ch](mailto:gfa-beratung@zuerich.ch)



Detaillierte Informationen zu den Tarifen

**Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Balderen  
Klebestrasse 2  
8041 Zürich  
T +41 44 414 00 14  
[gfa-balderen@zuerich.ch](mailto:gfa-balderen@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/gfa-balderen](http://stadt-zuerich.ch/gfa-balderen)**