



Veranstaltungen Mai

Gesundheitszentrum für das Alter Limmat

Freitag, 2. / 16. und 30.5.2025

Internetcorner | 13.30 – 15.30 Uhr | Kornhaussäli EG

Freiwillige Mitarbeitende führen Sie in die Welt des Computers und des Internets ein. Dieses kostenlose Angebot steht allen Interessierten offen.

Freitag, 2. und 30.5.2025

Musigwelle | 14.30 – 15.45 Uhr | Saal 1. OG

Bekannte Lieder und ihre Bilder - Produziert und präsentiert von Ruedi Beck

Sonntag, 4.5.2025

Zusammensein mit Lebensthemen* | 18.30 – 19.30 Uhr | Aquarium

Gian Rudin, Pastoralassistent Pfarrei St. Josef lädt Sie ein. Es erwarten Sie angeregte Gespräche in ungezwungener Atmosphäre. Heute: Willensschwäche

Mittwoch, 7. / 14. / 21. und 28.5.2025

Römisch-katholischer Gottesdienst | 10.15 – 11.15 Uhr | Saal 1. OG

Mittwoch, 7.5.2025

Klavierkonzert | 14.30 – 15.30 Uhr | Saal 1. OG

Johannes Friedemann ist Pianist und Preisträger verschiedener internationaler Klavierwettbewerbe. Wir freuen uns, ihn bei uns zu begrüßen.

Freitag, 9.5.2025

Vernissage | 14.30 – 15.30 Uhr | Aquarium

Wir eröffnen die Bilder-Ausstellung unseres Bewohners Klaus Tinkel. Er gibt uns damit einen Einblick in sein Schaffen der letzten Jahrzehnte.

Sonntag, 11.5.2025

Muttertag – Brunch* | 10 – 14.30 Uhr | Bistro

Reichhaltiges Buffet zum Muttertag mit Ihnen, Ihren Gästen und Musik.

Dienstag, 13.5.2025

Evangelisch-reformierter Gottesdienst | 9.30 – 10.30 Uhr | Saal 1. OG

Mit Abendmahl

Mittwoch, 14.5.2025

Unterhaltsame Lesung | 14.30 – 15.30 Uhr | Saal 1. OG

Susanne Kennel und Jörg Reichlin bringen Literatur spielerisch näher.

Donnerstag, 15.5.2025

Aquariumgespräche* | 18.30 – 19.30 Uhr | Aquarium

Wir laden Sie zu einer Diskussionsrunde ein. Zusammen sprechen wir über Themen, die uns bewegen. Mit Miriam Moser, Sozialdiakonin der ref. Johanneskirche

Samstag, 17.5.2025

Jugendrotkreuz* | 14.30 – 16.30 Uhr | Kornhaussäli EG

Freiwillige Mitarbeiter vom Jugendrotkreuz kommen zu uns ins Haus und sind für Sie da. Spiele spielen oder etwas Anderes? Tagesprogramm gemäss Aushang.

Mittwoch, 21.5.2025

Schweizer Garde – Vortrag | 14.30 – 15.30 Uhr | Saal 1. OG

Andreas Kopp, ehemaliger Schweizer Gardist erzählt uns vom Leben und Entstehen dieser "privaten Armee". Er bringt eine komplette Uniform mit.

Donnerstag, 22.5.2025

Modeverkauf Seniovita | 14 – 17 Uhr | Wintergarten

Die sympathischen und kompetenten Modeberater*innen zeigen ihre Kollektion für Mann und Frau und beraten Sie gerne. Bestimmt ist auch etwas für Sie dabei.

Donnerstag, 22.5.2025

Yoga für Senior*innen* | 18.30 – 19.15 Uhr | Saal 1. OG

Achtsame Bewegungen und Atemübungen im Sitzen ausgeführt.
Mit Julie Freudiger, ausgebildete Yoga Instruktorin.

Dienstag, 27.5.2025

Evangelisch-reformierter Gottesdienst | 9.30 – 10.30 Uhr | Saal 1. OG

Mittwoch, 28.5.2025

Musik | 14.30 – 15.30 Uhr | Bistro

Franco Palattella bringt mit seiner Unterhaltungsmusik gute Laune in unser Bistro.