



# Danke!

**Bitte duschen Sie vor dem Schwimmen. So helfen Sie mit, dass weniger Chemikalien und weniger Frischwasser gebraucht werden, um die Wasserqualität zu garantieren. Denn beim Duschen werden Partikel von Cremes und Schweiß abgewaschen.**

Weitere  
**Informationen**  
zur Hygiene und  
Wasserqualität in  
den Zürcher Bade-  
anlagen finden  
Sie auf unserer  
Website.

Rund 115 Badewannen Frischwasser könnten täglich in den städtischen Hallenbädern gespart werden, wenn alle Gäste vor dem Schwimmen duschen würden. Das Sportamt der Stadt Zürich garantiert einen einwandfreien hygienischen Standard. Das Badepersonal nimmt mehrmals täglich Proben und prüft die Wasserqualität. Bei Bedarf reagieren sie sofort, indem sie die modernen Wasseraufbereitungsanlagen mit Zugabe von Frischwasser und Chemikalien justieren.

Eine wichtige Feuchthaltesubstanz der Haut ist Harnstoff. Knapp 10% des Harnstoffes wird über den Schweiß ausgeschieden und beim Schwimmen oder Baden nahezu vollständig herausgewaschen, weshalb viel Frischwasser und Chemikalien eingesetzt werden müssen. Eine gründliche Körperreinigung durch Duschen kann fast den ganzen Harnstoff von der Haut waschen, so dass praktisch nichts mehr ins Badewasser gelangt.



**MITMACHEN  
UND  
GEWINNEN!**

**TESTEN SIE IHR WISSEN  
UND VIELLEICHT GEWINNEN  
SIE EINEN VON 60 TOLLEN PREISEN:**

**5 SPORTABOS IM WERT VON JE FR. 100.-  
55 GRATISEINTRITTE IM WERT VON JE FR. 7.-**

**1**

**Die Badeangestellten des Sportamts überprüfen die Wasserqualität:**

- einmal täglich
- nie, das machen externe Spezialisten
- mehrmals täglich

**2**

**Wenn alle Badegäste vor dem Schwimmen mit Seife duschen würden, könnte(n) in den Zürcher Hallenbädern pro Tag**

- ca. 1'000 Liter Frischwasser gespart werden
- ca. 115 Badewannen (23'000 Liter) Frischwasser gespart werden
- überhaupt kein Frischwasser gespart werden

**3**

**Gründliches Duschen vor dem Schwimmen**

- kann Harnstoff fast vollständig von der Haut entfernen
- ist nicht nötig
- beeinflusst die Wasserqualität überhaupt nicht

Die Gewinner werden unter allen richtigen Antworten ausgelost und schriftlich benachrichtigt. Über die Teilnahme wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Barbezug der Preise ist nicht möglich.

**Bitte die richtigen Antworten ankreuzen und bis spätestens 31. Juli 2010 in die Urne bei der Kasse/beim Eingang werfen oder senden an: Sportamt der Stadt Zürich, Postfach 2108, 8027 Zürich**

Vorname/Name .....

Adresse .....

PLZ/Ort .....