



Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter



palliative zh+sh

Zürcher Fachsymposium Palliative Care

**«Das Lebensende akzeptieren: Zwischen
Hoffen, Handeln und Loslassen»**

Donnerstag, 19. November 2026



Einladung zum 11. Zürcher Fachsymposium Palliative Care

Sehr geehrte Fachkolleg*innen

Wenn das Lebensende näher rückt, stehen Betroffene und ihre Angehörigen vor einem tiefgreifenden Prozess. Für Fachpersonen in der Palliative Care bedeutet das, Hoffnung zu geben, Handlungsmöglichkeiten zu nutzen und zugleich anzuerkennen, dass nicht alles beeinflussbar ist.

Wie gelingt es, Menschen in dieser besonderen Lebensphase professionell und menschlich zu begleiten? Was bedeutet es, das Lebensende anzunehmen, ohne die Hoffnung aufzugeben? Und wie finden wir Worte für das, was schwer auszusprechen ist?

Mit diesen Fragen setzen wir uns am 19. November beim Zürcher Fachsymposium Palliative Care auseinander und laden dazu ein, vertraute Vorstellungen zu hinterfragen und den eigenen professionellen Umgang mit dem Lebensende zu reflektieren.

Sie sind herzlich willkommen, diesen Nachmittag mit uns zu verbringen – mit fachlichen Impulsen, persönlichen Begegnungen und Zeit für Austausch.

Bereits vor dem Symposium begrüssen wir Sie ab 12 Uhr im Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof zu einem Stehlunch. Nutzen Sie die Gelegenheit, in Ruhe anzukommen, sich mit Kolleg*innen auszutauschen und gemeinsam in den Nachmittag zu starten.

Wir freuen uns auf eine anregende Veranstaltung, spannende Begegnungen und gute Gespräche. Zum Abschluss laden wir Sie herzlich zu einem Apéro ein.

Herzlich

Reto Steimen, Betriebsleiter Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof
Dr. sc. nat. Stephanie Züllig, Geschäftsleiterin palliative zh+sh
Dr. phil. Marcel Maier, Leiter Schulungszentrum Gesundheit

Programm

12.00 Uhr

Registrierung mit Stehlunch

Moderation

Dr. sc. nat. Stephanie Züllig, Geschäftsleiterin, palliative zh+sh

13.30 Uhr

Begrüßungsworte

Reto Steimen, Betriebsleiter, Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof

13.40 Uhr

Wenn das Lebensende in den Blick kommt – eine ethische Perspektive

Dr. Heinz Rüegger, freischaffender Ethiker und Gerontologe (Alterswissenschaftler), freier Mitarbeiter im Institut Neumünster (Zollikerberg), assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich

14.25 Uhr

Den Trauerprozess vor dem Sterben begleiten

Prof. em. Dr. Hansjörg Znoj, Professor für klinische Psychologie, Universität Bern

15.05 Uhr

Kaffeepause

15.40 Uhr

«Das Leben vollenden» – Kommunikation im Alltag in der Palliative Care

Angelika Rachor, MA UZH, Sprach- und Literaturwissenschaftlerin, selbstständige Kommunikationsberaterin Change & Communication

16.20 Uhr

Podiumsdiskussion: Wege durch die Trauer

Dr. Heinz Rüegger, Prof. em. Hansjörg Znoj und Denise Alfjorden, Berufsbildnerin Pflege HF, Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof

17.10 Uhr

Schlussworte

Dr. phil. Marcel Maier, Leiter Schulungszentrum Gesundheit

17.15 Uhr

Apéro

Informationen

Zielpublikum

Interessierte Mitarbeitende und Führungskräfte aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

Datum

Donnerstag, 19. November 2026

Zeit

- Registrierung / Stehlunch: 12.00–13.30 Uhr
- Symposium: 13.30–17.10 Uhr
- Apéro: 17.15 Uhr

Ort

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof
Helen-Keller-Strasse 12, 8051 Zürich

Kosten

Fr. 140.– inkl. Verpflegung; für Mitarbeitende der Gesundheitszentren für das Alter werden die Kosten vollständig vom HR übernommen.

Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. November 2026

Anmeldung



Webseite

stadt-zuerich.ch/palliativecare-symposium