

Abteilung für Rheumatologie

Osteoporose- Sprechstunde

Diagnostik und Therapie aus einer Hand

Unser Team

**Leiterin
Osteoporose-
Sprechstunde**



**Dr. med.
Muriel Alig**

- Rheumatologie FMH
- Allgemeine Innere Medizin FMH

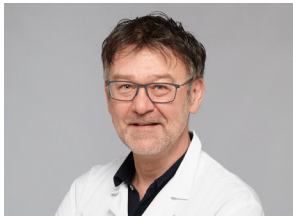
Leitender Arzt



**Dr. med.
Samuel Kretzschmar**

- Rheumatologie FMH
- Physikalische und
Rehabilitative Medizin

**Abteilungs-
leitung**



**PD Dr. med.
Christof Iking-Konert**

- Rheumatologie
 - Allgemeine Innere Medizin
-

«Nur jede dritte Frau über 70 Jahren erhält in der Schweiz eine indizierte Osteoporosetherapie»

(Quelle: McCloskey E, Archives of Osteoporosis 2022)

Bei der Osteoporose handelt es sich um eine Erkrankung des ganzen Skeletts, welche mit erhöhter Knochenbrüchigkeit und somit erhöhtem Frakturrisiko einhergeht. Betroffen sind hauptsächlich Frauen > 50 Jahren, jedoch kann die Osteoporose auch bei Männern und jüngeren Frauen auftreten. Mit einer gezielten und frühzeitigen Abklärung und Einleitung der nötigen Therapiemassnahmen können Frakturen und damit verbunden Folgeprobleme wie Schmerzen oder Immobilität verhindert werden.

Als wichtiges diagnostisches Tool verwenden wir am Stadtspital Zürich die **DXA Messung (Dual-energy X-ray Absorptiometry)**. Zusätzlich können wir mit Hilfe einer speziellen Software Aussagen über die **Mikroarchitektur des Knochens** treffen (s.g. TBS).

Zusätzlich zur DXA-Messung bieten wir das ganze Spektrum an **Abklärungen und Therapien der Osteoporose und anderer Knochenerkrankungen** an. In Kombination mit einer ausführlichen Anamnese und nötigen Laboranalysen können wir das individuelle Frakturrisiko bestimmen und entsprechend die Therapie festlegen. Wir bieten in der Osteoporose-Sprechstunde alle verfügbaren medikamentösen Therapien in unserem **Ambulatorium** an. Auch pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit der **Physiotherapie** im Haus bzw. mit der angegliederten Rehaklinik Valens, wo multimodale Rehabilitationskonzepte verfügbar sind.

Neben den präventiven Massnahmen besteht ein enger Kontakt zu den **Traumatolog*innen und Orthopäd*innen** an beiden Standorten, um nach einer Fraktur zeitnah die notwendigen Abklärungen im ambulanten oder wenn nötig stationären Rahmen aufzugleisen und entsprechende Therapieempfehlungen abzugeben.

Wichtig: es ist uns eine enge Zusammenarbeit mit den zuweisenden Hausärzt*innen und Spezialist*innen wichtig, um eine optimale Betreuung der Patient*innen zu gewährleisten. Neben den kassenpflichtigen Abklärungen bieten wir aber auch osteologische Abklärungen bei allen anderen Indikationen an.

Bei unklaren Situationen können Patient*innen auch vorgängig in die Sprechstunde zugewiesen werden, damit wir situativ weitere diagnostisch sinnvolle Schritte einleiten können.

Wann sollte eine Knochendichtemessung erfolgen?

Kassenpflichtige Indikation für eine Knochendichtemessung:

- Klinisch manifeste Osteoporose, inkl. Osteoporose-assoziierte Frakturen
- Langzeit-Cortisonbehandlung (> 5mg/d)
- Hypogonadismus (inkl. frühe Menopause)
- Primärer Hyperparathyreoidismus
- Gastrointestinale Erkrankungen mit Malabsorption (inkl. Morbus Crohn, Zöliakie)
- Osteogenesis imperfecta
- HIV-Erkrankung
- Therapie mit Aromatasehemmer (nach der Menopause) oder mit der Kombination GnRHAanalogon + Aromatasehemmer (vor der Menopause) oder antiandrogener Therapie
- Verlaufsmessung bei bekannter Osteoporose alle 2 Jahre inkl. Verlaufsmessung unter Therapie

Weitere Indikationen für eine Knochendichtemessung (keine Pflichtleistung der Krankenkasse):

- Positive Familienanamnese für Osteoporose
- Immobilisation
- Mangelernährungszustände (z.B. tiefe Calciumzufuhr, Essstörung...)
- Hyperthyreose
- Insulinpflichtiger Diabetes mellitus

Anmeldung und Information

Anmeldung

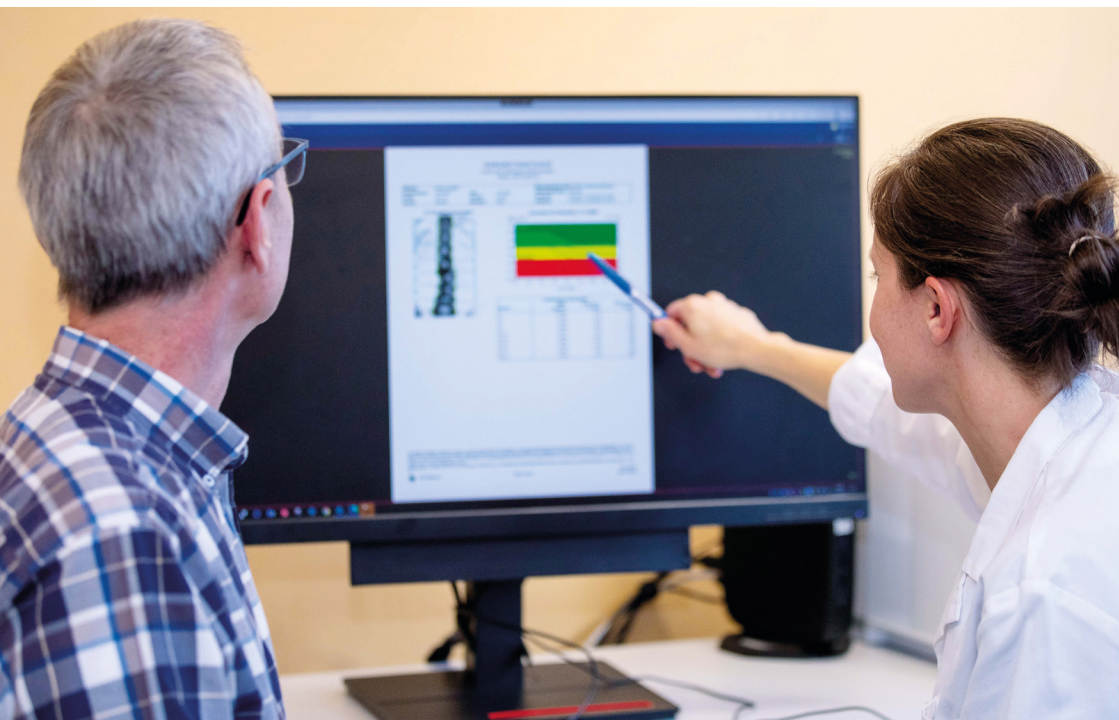
Die Anmeldung erfolgt über die Abteilung für Rheumatologie
T +41 44 416 36 50
rheumatologie@stadtsptal.ch

Abteilung für Rheumatologie
Stadtsptal Zürich
Haus 2
Etage K
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

E-Zuweisung



zuweisung.stadtsptal.ch



**Alle Informationen finden Sie
auch auf unserer Website**



[triemli.ch/rheumatologie](https://www.combi.com.triemli.ch/rheumatologie)

Stadtspital Zürich Waid
Tièchestrasse 99
8037 Zürich

Stadtspital Zürich Triemli
Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich

Abteilung für Rheumatologie
T +41 44 416 36 50
[triemli.ch/rheumatologie](https://www.combi.com.triemli.ch/rheumatologie)