

Abteilung für Rheumatologie

# Osteoporose- Sprechstunde Waid

Diagnostik und Therapie aus einer Hand

# «Nur jede dritte Frau über 70 Jahren erhält in der Schweiz eine indizierte Osteoporosetherapie»

(Quelle: McCloskey E, Archives of Osteoporosis 2022)

Bei der Osteoporose handelt es sich um eine Erkrankung des ganzen Skeletts, welche mit erhöhter Knochenbrüchigkeit und somit erhöhtem Frakturrisiko einhergeht. Betroffen sind hauptsächlich Frauen > 50 Jahren, jedoch kann die Osteoporose auch bei Männern und jüngeren Frauen auftreten. Mit einer gezielten und frühzeitigen Abklärung und Einleitung der nötigen Therapiemassnahmen können Frakturen und damit verbunden Folgeprobleme wie Schmerzen oder Immobilität verhindert werden.

Als wichtiges diagnostisches Tool verwenden wir am Stadtspital Zürich die **DXA Messung (Dual-energy X-ray Absorptiometry)**. Zusätzlich können wir mit Hilfe einer speziellen Software Aussagen über die **Mikroarchitektur des Knochens** treffen (s.g. TBS).

Zusätzlich zur DXA-Messung bieten wir das ganze Spektrum an **Abklärungen und Therapien der Osteoporose und anderer Knochenerkrankungen** an. In Kombination mit einer ausführlichen Anamnese und nötigen Laboranalysen können wir das individuelle Frakturrisiko bestimmen und entsprechend die Therapie festlegen. Wir bieten in der Osteoporose-Sprechstunde alle verfügbaren medikamentösen Therapien in unserem **Ambulatorium** an. Auch pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit der **Physiotherapie** am Waid.

Neben den präventiven Massnahmen besteht ein enger Kontakt zu den **Traumatolog\*innen und Orthopäd\*innen der Universitären Klinik für Altersmedizin und Klinik Innere Medizin**, um nach einer Fraktur zeitnah die notwendigen Abklärungen im ambulanten oder wenn nötig stationären Rahmen aufzugeisen und entsprechende Therapieempfehlungen abzugeben.

Wichtig: es ist uns eine enge Zusammenarbeit mit den zuweisenden Hausärzt\*innen und Spezialist\*innen wichtig, um eine optimale Betreuung der Patient\*innen zu gewährleisten.

Bei unklaren Situationen können Patient\*innen auch vorgängig in die Sprechstunde zugewiesen werden, damit wir situativ weitere diagnostisch sinnvolle Schritte einleiten können.

# Unser Team

---

## Leiterin Osteoporose- Sprechstunde



**Dr. med.  
Muriel Alig**

- Rheumatologie FMH
- Allgemeine Innere Medizin FMH

---

## Leitender Arzt



**Dr. med.  
Samuel Kretzschmar**

- Rheumatologie FMH
- Physikalische und Rehabilitative Medizin

---

## Chefarzt



**PD Dr. med.  
Christof Iking-Konert**

- Rheumatologie
- Allgemeine Innere Medizin



For achieving the Bronze Standard for the 'Capture the Fracture' programme.  
October 2023

Wir sind von der International Osteoporosis Foundation zertifiziert.

# Wann sollte eine Knochendichthemessung erfolgen?

## **Kassenpflichtige Indikation für eine Knochendichthemessung:**

- Klinisch manifeste Osteoporose, inkl. Osteoporose-assozierte Frakturen
- Langzeit-Cortisonbehandlung (> 5mg/d)
- Hypogonadismus (inkl. frühe Menopause)
- Primärer Hyperparathyreoidismus
- Gastrointestinale Erkrankungen mit Malabsorption (inkl. Morbus Crohn, Zöliakie)
- Osteogenesis imperfecta
- HIV-Erkrankung
- Therapie mit Aromatasehemmer (nach der Menopause) oder mit der Kombination GnRHAnalogon + Aromatasehemmer (vor der Menopause) oder antiandrogener Therapie
- Verlaufsmessung bei bekannter Osteoporose alle 2 Jahre inkl. Verlaufsmessung unter Therapie

## **Weitere Indikationen für eine Knochendichthemessung**

### **(keine Pflichtleistung der Krankenkasse):**

- Positive Familienanamnese für Osteoporose
- Immobilisation
- Mangelernährungszustände (z.B. tiefe Calciumzufuhr, Essstörung...)
- Hyperthyreose
- Insulinpflichtiger Diabetes mellitus

# Anmeldung und Information

## Anmeldung

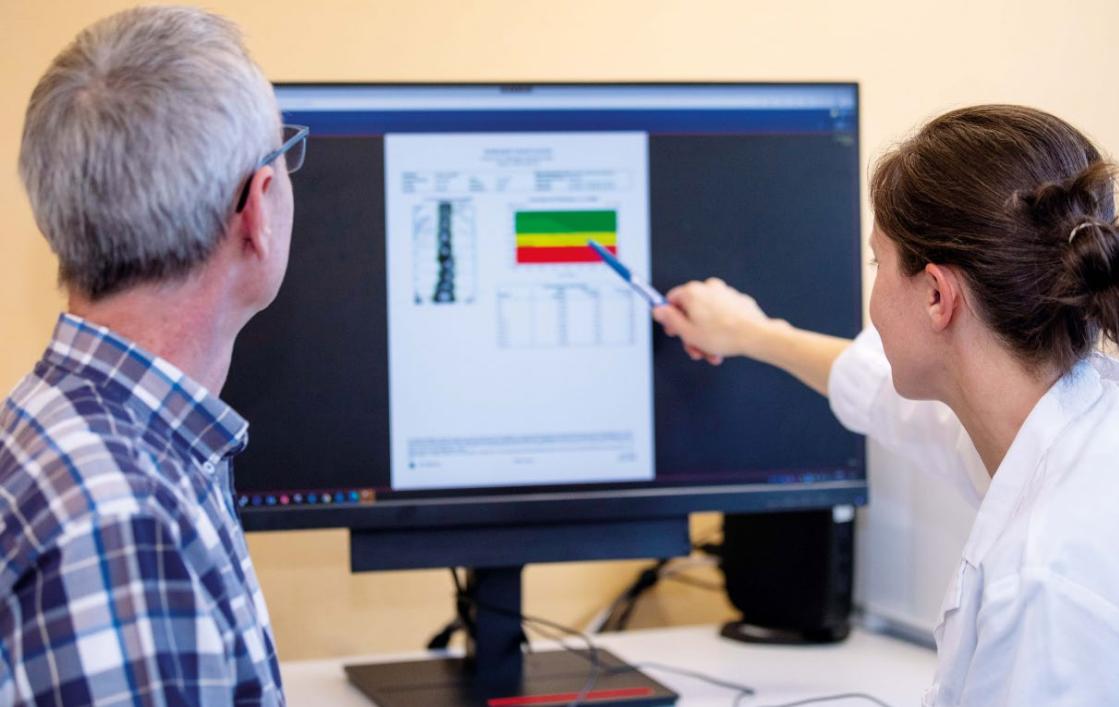
Die Anmeldung erfolgt über die Abteilung für Rheumatologie  
T +41 44 417 11 95  
[rheumatologie@stadtspital.ch](mailto:rheumatologie@stadtspital.ch)

Abteilung für Rheumatologie  
Stadtspital Zürich  
Haus A  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich

## E-Zuweisung



[zuweisung.stadtspital.ch](http://zuweisung.stadtspital.ch)



# Alle Informationen finden Sie auch auf unserer Website



[triemli.ch/rheumatologie](http://triemli.ch/rheumatologie)

## Die Osteoporosesprechstunde wird durchgeführt in Kooperation mit folgenden Abteilungen:

Universitäre Klinik für Altersmedizin  
Klinik für Orthopädie, Hand- und Unfallmedizin  
Klinik Innere Medizin  
Institut für Radiologie und Nuklearmedizin

Mehr Informationen zu den Angeboten finden Sie auf den jeweiligen Klinik-Websiten.

Stadtspital Zürich Waid  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich

Stadtspital Zürich Triemli  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich

Abteilung für Rheumatologie  
T +41 44 416 36 50  
[stadt-zuerich.ch/rheumatologie](http://stadt-zuerich.ch/rheumatologie)