

**Machs wie Zahra!**



**Mein  
Sprung  
in die  
Zukunft**

**Die Angebote der Jugendförderung**

**AOZ**

# Startklar für die Arbeitswelt

## Wir suchen dich

Bist du jung und willst eine Lehre machen?

Brauchst du Schulunterricht, um dein Deutsch zu verbessern  
und anderes Wichtiges zu lernen?

Brauchst du Unterstützung und Beratung?

Dann komm zu uns in die Jugendförderung der AOZ!

## Das sind wir

Die Angebote der Jugendförderung bereiten Jugendliche und junge Erwachsene auf die Arbeitswelt vor.

In unserer multiprofessionellen Schule profitieren die Teilnehmenden von einer intensiven schulischen Förderung als Vorbereitung auf die Berufsschule, sowie von Einzel- und Gruppencoachings, diversen Aktivitäten und Unterstützung in der Berufswahl.

**Stories gibt es auf → [aoz-jugendfoerderung.ch](https://www.aoz-jugendfoerderung.ch)**



# Highlights

## Coaching

Coach\*innen unterstützen als Bezugspersonen bei beruflichen und persönlichen Themen. Das Gruppen-coaching dient zur Förderung von Selbst- und Sozialkompetenzen.

## Schulzeugnisse

Die Teilnehmenden erhalten pro Semester ein Schulzeugnis oder eine Teilnahmebestätigung.

## Zertifikate

Die Teilnehmenden bereiten sich auf anerkannte Sprachzertifikate (telc, fide) und den Eignungstest Multicheck vor. Die Tests werden intern durchgeführt.

## Aktivitäten

Klassenaktivitäten fördern eine positive Gruppendynamik, Kreativität und handwerkliches Geschick. Zudem dienen sie der Verknüpfung von Lerninhalten.

## Berufswahl

Die Teilnehmenden erhalten Unterstützung bei der Berufswahl durch Berufswahlunterricht, berufsdiagnostische Abklärungen und Schnupperlehren.

## Nachbegleitung

Es besteht die Möglichkeit einer Nachbegleitung z.B. bei Antritt einer Lehrstelle (Supported Employment / Education).

## Level-Up

Die Teilnehmenden können von einem zusätzlichen kostenfreien schulischen Förderangebot durch Freiwillige profitieren.

# Die Angebote im Überblick

## TAST-Integral

### Ganztagesstrukturangebot

- Zielgruppe: motivierte, schulungsgewohnte Jugendliche bis 18 Jahre\* oder junge Erwachsene wohnhaft in der Stadt Zürich
  - Dauer: einjähriges Ganztagesangebot
  - Unterricht: Deutsch Alphabetisierung bis zu A1, Mathematik, IKT, ABU und Lernatelier (individuelle Begleitung im Lernprozess)
  - Aktivitäten: halbtägige Aktivitäten mit agogischer Begleitung sowie Theater- und Tanzpädagogik
  - Fokus: Tagesstruktur durch wiederkehrende Abläufe sowie Alphabetisierung und Kompetenzförderung
- [www.aoz.ch/tast-integral](http://www.aoz.ch/tast-integral)

## Integration Intensiv

### Vollschulisches Bildungsangebot

- Zielgruppe: zwischen 17 und 25 Jahren\*, zur regelmässigen Teilnahme motiviert
  - Dauer: einjähriges Ganztagesangebot
  - Unterricht: Deutsch A1-A2, Mathematik, IKT und ABU
  - Coaching: wöchentliches Gruppencoaching, 14-tägiges Einzelcoaching
  - Aktivitäten: einen Tag pro Woche ausserschulische Aktivitäten
  - Fokus: schulische und soziale Integration
- [www.aoz.ch/integration-intensiv](http://www.aoz.ch/integration-intensiv)

## Basics Intensiv

### Halbtägiges, vollschulisches Bildungsangebot

- Zielgruppe: zwischen 17 und 25 Jahren\*, schulgewohnt und schulungsgewohnt, zur regelmässigen Teilnahme motiviert
- Dauer: 3 Monate, danach Möglichkeit zur Verlängerung bis zu einem Jahr oder zum Übertritt in ein Ganztagesangebot
- Unterricht: Deutsch A1 – A2, Mathematik, IKT und ABU
- Coaching: Einzelcoaching auf Nachfrage
- Fokus: Kleinklassen – hohe Intensität
- [www.aoz.ch/basics-intensiv](http://www.aoz.ch/basics-intensiv)

## Trampolin Basic

### Berufsvorbereitungsjahr (stipendienberechtigt)

- Zielgruppe: zwischen 17 und 25 Jahren\*, motiviert und mit Potential für eine Lehre
- Dauer: einjähriges Ganztagesangebot
- Unterricht: Deutsch ab Sprachniveau B1, Mathematik, IKT, ABU und Berufswahlunterricht (inkl. Zertifikatserwerb)
- Coaching: wöchentliches Einzelcoaching
- Fokus: Berufswahl, Lehrstellensuche, Bewerbungen, Schnupperlehren und allenfalls Lerneinsätze
- [www.aoz.ch/trampolinbasic](http://www.aoz.ch/trampolinbasic)



IAZH akkreditiertes Angebot

\* auch offen für motivierte Personen bis 40 Jahre



Zahra absolviert momentan das Angebot Trampolin Basic. Sie möchte später eine Lehre als Kauffrau EFZ machen.

### **Willkommen Zahra! Erzähl uns doch ein bisschen über dich**

Ich bin Zahra, bin 18 Jahre alt und komme aus Afghanistan. Ich bin seit einem Jahr in der Schweiz.

### **Wie gefällt es dir hier in der Schweiz?**

Mir gefällt vieles an der Schweiz! Aber am meisten gefällt mir, dass die Frauen weiterlernen und ihre Ziele erreichen können.

### **Was lernst du bei Trampolin Basic?**

Im Trampolin Basic lerne ich Deutsch, Mathematik, ABU (Allgemeinbildung) und IKT. Einmal pro Woche besuchen wir ein Coaching. Der\*die Coach\*in unterstützt uns dabei, uns für einen Beruf zu entscheiden oder ein Schnuppereinsatz zu finden. Man kann mit dem Coach oder der Coachin auch Probleme besprechen.

### **Was gefällt dir am Angebot?**

Meine Lehrpersonen sind sehr nett aber auch sehr streng. In diesem Angebot gibt es viele Regeln, an die wir uns halten müssen. Diese helfen uns aber, unsere Ziele zu erreichen. Wenn man regelmässig zur Schule geht und neue Sachen lernt, wird das Leben schlussendlich einfacher. Das ist eine tolle Erfahrung für mich.

### **Welche Ziele verfolgst du nach dem Abschluss des Trampolin Basic?**

Ich habe viele Ziele und hoffe, dass ich alles erreichen kann. Nach der Schule möchte ich die Sekundarschule für Erwachsene besuchen und dann eine Lehre machen. Am liebsten möchte ich eine Lehre als Kauffrau EFZ machen.



**AOZ Jugendförderung**  
**Albisriederstrasse 164**  
**8003 Zürich**

**044 415 67 77**  
**jugendfoerderung@aoz.ch**



**Lageplan →**



