

Mittag-Menüs: Montag, 21 Oktober bis Freitag, 25. Oktober 2019

Mit unseren abwechslungsreichen, köstlichen Mittag-Menüs verwöhnen wir Sie gerne von 11:30 bis 14:00 Uhr:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 17.50	Kija mit Zigni Eriträisches Rindsragout mit frischem Brot dazu Tomaten, Cipolotti und Ruccola	Chickenwings Buffalo Style Frittierte Pouletflügeli an einer scharf-süssen Sauce dazu ein Knackiger Salat	Tibetische Momo's mit Rindfleisch und Gemüsefüllung	Lammcurry mit Peperoni dazu Basmatireis, Papadam und Tomatensambal	Crevettencurry mit frischem Gemüse dazu Basmatireis
Vegi 15.50	Irakischer Bohneneintopf mit Peperoni dazu Reis	Gefüllte Auberginen mit Ziegenkäse dazu ein Linsenpüree und Kresse	Spinatrisotto mit Pinienkernen Basilikum und Feta	Frittierte Linsen Kugeln mit Tomaten- und Gurkensalat dazu eine Currymayo	Orientalischer Gemüseintopf mit Kichererbsen und Minze
Wochenhit 16.50	Glasierte Kalbsbrust mit Bohnenpüree und Federkohl				
Dauerhit	G'Hackets und Hörnli mit hausgemachtem Apfelmus				
Salathit 13.50 15.50 15.50	Herbstsalat Nature Herbstsalat mit Vegi-Samosa Herbstsalat mit Rinds-Kofte				
Wochen- dessert	Schokoladen Halbgefrorenes dazu Orangenfilets und Mandelmeringue	Schokoladen Halbgefrorenes dazu Orangenfilets und Mandelmeringue	Schokoladen Halbgefrorenes dazu Orangenfilets und Mandelmeringue	Schokoladen Halbgefrorenes dazu Orangenfilets und Mandelmeringue	Schokoladen Halbgefrorenes dazu Orangenfilets und Mandelmeringue

(Änderungen vorbehalten)

Ein Integrationsprogramm der **aoz**

