



Zeit und Freude schenken

20. Juni Zürcher Demenzsymposium

Daniela Holenstein, Weiterbildungsverantwortliche
Spitex Zürich



Überall für alle

SPITEX
Zürich

Spitex Zürich Kennzahlen 2022

1450

Mitarbeitende

832 000

geleistete Stunden

22

Standorte

1 180 000

Einsätze

10 460

Kundinnen & Kunden

60

Lernende

Spitex Zürich Standorte

Spitex Zürich ist an 22 Orten in der Stadt Zürich präsent.



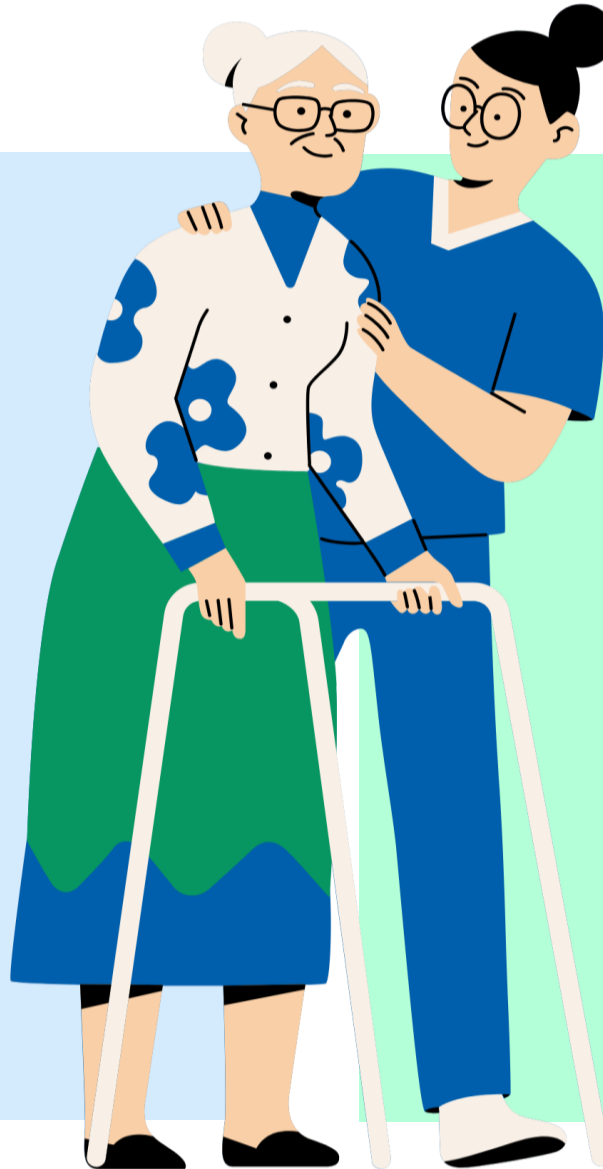
Was und für wen ist «Zeit und Freude» schenken?

Beitrag zur Lebensqualität leisten

Dank gemeinsamer Zeit
Einsamkeitsgefühle lindern

Eine Freude machen und dadurch
das Wohlbefinden fördern

Aktivitäten anbieten, die keine
Ärztin/ kein Arzt verordnen kann



Endlich einmal Zeit für Kundinnen
und Kunden haben

Gibt ein gutes Gefühl und stärkt
die pflegerische Beziehung

Eine gemeinsame Aktivität gibt
auch Mitarbeitenden etwas zurück

Wie läuft «Zeit und Freude» schenken ab?

Beispiel

Freitag, 26. März, 17.01 Uhr

«Ich bin mit Frau B. in die Stadt gefahren. Wir haben das Tram genommen, was auch mit dem Rollator gut funktioniert hat. Sie wollte ein Geburtstagsgeschenk für ihren Sohn einkaufen. Danach haben wir zusammen einen Kaffee getrunken. Die Kundin hat den Ausflug sehr genossen, vor allem die Tramfahrt. Sie war zuletzt vor zwei Jahren mit dem Tram unterwegs.»

Beispiel Herr S.



Zahlen & Fakten

Finanzierung von Stundenlohn und Spesen durch einen Spendenfond

Pflegende dürfen den Kunden und Kundinnen ein Angebot machen

Angebot abhängig von Zeitressourcen im Pflorgeteam

Inhaltlich/Zeit grundsätzlich keine Einschränkungen in der Regel 2h

2022 wurden insgesamt 725 Freude-Stunden verschenkt





Ihre Fragen beantworte ich gerne ...

**Daniela Holenstein,
Weiterbildungsverantwortliche
Spitex Zürich**