



Stadt Zürich
Pflegezentren

Leben bei uns

Langzeitpflege



Wir pflegen.
Die Lebensfreude.

Leben bei uns

Wir begrüßen Sie herzlich

Der Eintritt in eine Pflegeinstitution ist ein grosser Schritt für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Es bedeutet loslassen, neu anfangen, ein neues Umfeld kennenlernen. Wir begleiten Sie auf diesem Weg und sind für Sie und Ihre Nächsten da.

Das Alter bringt körperliche und gesundheitliche Veränderungen mit sich. Irgendwann ist ein selbstständiges Leben zuhause vielleicht nicht mehr möglich. Auch jüngere Menschen mit einer Beeinträchtigung setzen sich oft mit dieser Situation auseinander. Wie soll es nun weitergehen?

In der Langzeitpflege liegt unsere Kernkompetenz. Wir holen Sie da ab, wo Sie stehen. Gemeinsam finden wir eine Lösung, die für Sie stimmt, ein Wohn- und Pflegeangebot, das auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Wir in den Pflegezentren der Stadt Zürich setzen alles daran, dass Sie sich bei uns wohlfühlen.



Leben bei uns

Wohnen, wie es Ihnen gefällt

Ob in unseren Pflegezentren oder in einer unserer Pflegewohngruppen, wir bieten Ihnen Pflege und Betreuung in unterschiedlichen Wohnformen an – ganz so, wie es Ihnen entspricht.

Je nach Bedürfnis und Pflegebedarf finden wir gemeinsam die richtige Wohnform für Sie. Der betreute Alltag in einer Pflegewohngruppe ist familiär. Das Leben in der Gemeinschaft bereichert. Sind Sie weniger mobil und bevorzugen das Umfeld eines grösseren Hauses mit verschiedenen Freizeitangeboten? Dann finden Sie ein neues Zuhause auf einer unserer Abteilungen für Pflegen und Wohnen in einem unserer Pflegezentren.

Auch für jüngere Menschen mit einer Beeinträchtigung bieten wir einen passenden Wohn- und Lebensraum, der ihrer Altersstruktur und ihren persönlichen Bedürfnissen entspricht. Unser Alltag fördert den sozialen Kontakt und wirkt der Vereinsamung entgegen.



Leben bei uns

Umfassende Pflege und Betreuung

Fachpersonen aus allen Tätigkeitsbereichen kümmern sich bei uns gemeinsam um Sie. Als interprofessionelles Team setzen wir uns dafür ein, dass es Ihnen gut geht und Sie sich bei uns rundum wohlfühlen.

Unsere Fachärztinnen und -ärzte sind Spezialisten für Geriatrie und Gerontopsychiatrie. Sie erfassen und beurteilen regelmässig Ihren Gesundheitszustand und legen gemeinsam mit Ihnen Ihre persönlichen Ziele fest.

Unsere Mitarbeitenden kümmern sich mit Hingabe und Kompetenz um Sie. Das Pflegeteam definiert mit Ihnen und Ihren Angehörigen die pflegerischen Massnahmen. Diese Planung wird laufend überprüft und Ihren Wünschen und

Bedürfnissen angepasst. In den Pflegezentren der Stadt Zürich bilden sich die Mitarbeitenden laufend weiter und arbeiten nach neusten Erkenntnissen.

Zu Ihrem Wohl tragen alle Mitarbeitenden bei: beispielsweise in der Pflege, Therapie, Aktivierung, Hauswirtschaft und Verpflegung. Wir alle setzen uns dafür ein, dass es Ihnen bei uns gut geht. Wenn Sie sich wohlfühlen, sind wir zufrieden.



Leben bei uns

Leben, wie es Ihnen entspricht

Ihre Lebenssituation während Ihres Aufenthalts bei uns kann sich verändern. Wir beobachten, beurteilen und stimmen die Pflege und Betreuung auf Ihre Bedürfnisse ab.

Wenn sich Ihre gesundheitliche Situation verändert, prüfen unsere Fachpersonen, welche Angebote für Sie optimal sind. Das kann eine Abklärung sein für eine Rückkehr nachhause oder ein Wechsel in ein anderes Pflegezentrum. Das kann aber auch spezialisierte Pflege und Betreuung sein. In den Fachgebieten Demenz, Geriatrie, Palliative Care und Gerontopsychiatrie sind wir führend.

In allen unseren Abteilungen und Pflegewohngruppen begleiten zudem Fachärztinnen und -ärzte der Gerontopsychiatrie psychisch erkrankte Bewohnerinnen und Bewohner mit einem auf sie zugeschnittenen Unterstützungsangebot.

Wichtig ist uns, Sie und Ihr Umfeld in die Planung Ihrer Betreuung mit einzubeziehen und den intensiven Austausch mit Ihnen zu pflegen.



Leben bei uns

Machen Sie den ersten Schritt

Reden Sie mit uns über Ihre Bedürfnisse. Pflege und Betreuung in Anspruch nehmen zu müssen, das kann Betroffene und Angehörige belasten. Es lohnt sich, das Gespräch zu suchen, um möglichst frühzeitig gemeinsam Lösungen zu finden.

Dank langjähriger Erfahrung und umfassenden Kompetenzen innerhalb der geriatrischen Langzeitpflege können wir Sie verstehen, uns einfühlen und uns ein differenziertes Bild Ihrer Situation machen. Kommen Sie auf uns zu.

Leben bei uns
Auskunft und Beratung
Tel. +41 44 412 10 20

Leben bei uns

In den Pflegezentren der Stadt Zürich

Über 2500 Mitarbeitende engagieren sich in unseren Pflegeeinrichtungen mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter.

Unsere Angebote in der Langzeitpflege sind auf die individuellen Bedürfnisse Betroffener ausgerichtet. Sie erfahren Geborgenheit in wertschätzender Atmosphäre und erhalten professionelle Pflege und Betreuung. Die ausgewogene Balance von Ruhe und Bewegung trägt zur guten Lebensqualität bei.

Wir orientieren uns an wissenschaftlichen Erkenntnissen und eigenen Erfahrungen in geriatrischer Medizin, Pflege und Therapie. Wir schaffen für unsere Bewohnerinnen und Bewohner ein Zuhause mit hoher Wohnquali-

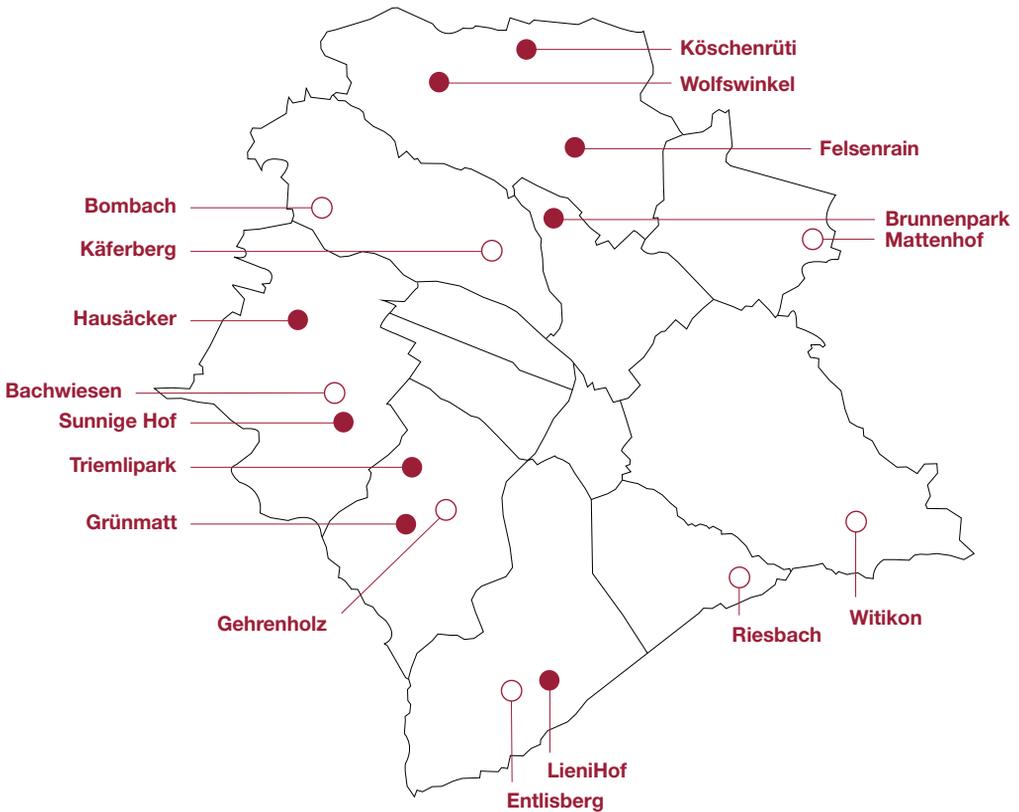
tät, genussvoller und gesunder Ernährung und aktiver Lebensgestaltung.

Zu den Pflegezentren der Stadt Zürich gehören auch der Geriatrie-Dienst mit seinen Fachärztinnen und Fachärzten, die Gerontologische Beratungsstelle SiL und die Memory Clinic Entlisberg.

Unsere vernetzten Kompetenzen und langjährigen Erfahrungen in den Bereichen Demenz, Geriatrie, Gerontopsychiatrie und Palliative Care sind schweizweit einzigartig.

Unsere Standorte

Auf einen Blick



Leben bei uns

Langzeitpflege

Pflegezentren / Tageszentren

Pflegezentrum Bachwiesen

Flurstrasse 130
8047 Zürich

Pflegezentrum Bombach

Tageszentrum
Limmattalstrasse 371
8049 Zürich

Pflegezentrum Entlisberg

Tageszentrum
Paradiesstrasse 45
8038 Zürich

Pflegezentrum Gehrenholz

Sieberstrasse 22
8055 Zürich

Pflegezentrum Käferberg

Emil-Klöti-Strasse 25
8037 Zürich

Pflegezentrum Mattenhof **Abteilung für jüngere Menschen** **mit Beeinträchtigung**

Tageszentrum
Helen-Keller-Strasse 12
8051 Zürich

Pflegezentrum Riesbach

Tageszentrum
Witellikerstrasse 19
8008 Zürich

Pflegezentrum Witikon

Kienastenviesweg 2
8053 Zürich

Pflegewohngruppen

Brunnenpark

Unterstrass

Felsenrain

Seebach

Grünmatt

Friesenberg

Hausäcker

Altstetten

Köschenrüti

Seebach

LieniHof

Wollishofen

Sunnige Hof

Albisrieden

Triemlipark

Wiedikon

Wolfswinkel

Affoltern

Memory Clinic Entlisberg

Paradiesstrasse 45
8038 Zürich

Gerontologische **Beratungsstelle SiL**

Witellikerstrasse 19
8008 Zürich



Stadt Zürich
Pflegezentren

Wir pflegen. Zürich.

**Kontaktieren Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da.**

Stadt Zürich
Pflegezentren

Auskunft und Beratung

Eggbühlstrasse 23

Postfach, 8050 Zürich

Tel. +41 44 412 10 20

beratungPZZ@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren

Gesundheits- und Umweltdepartement