



Freiwillig  
engagiert –  
Jetzt  
ausprobieren

# Dein Engagement macht den Unterschied.

Entdecke Freiwilligenarbeit in den  
Gesundheitszentren für das Alter.

Engagement im Zentrum.  
[stadt-zuerich.ch/engagement-im-zentrum](http://stadt-zuerich.ch/engagement-im-zentrum)



# Engagement im Zentrum

Hast du Interesse, deine Zeit und Fähigkeiten zu Gunsten der Bewohnenden der Gesundheitszentren für das Alter als Freiwillige\*r einzusetzen?

In unseren Betrieben in allen Stadtteilen von Zürich bieten wir vielfältige Einsatzmöglichkeiten:

- Gespräche führen, Gesellschaft leisten oder Spiele machen
- Begleitung bei Spaziergängen, im Haus oder extern
- Bedienen von PC, Handy und Internet
- Unterstützung im Betrieb oder auf der Abteilung
- Fahrer\*in für die E-Rikscha
- und vieles mehr

**Unseren Freiwilligen bieten wir attraktive Rahmenbedingungen und kostenlose Schulungen zum Themenkreis «Alter».**

Hast du Freude am Umgang mit älteren Menschen und bringst Empathie und Verständnis für ihre Lebenswelt mit? Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme.

## **Kontakt für Fragen und Anmeldung**

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

T +41 44 412 21 11

[gfa-freiwillige@zuerich.ch](mailto:gfa-freiwillige@zuerich.ch)

oder direkt in deinem gewünschten Gesundheitszentrum