



Leben mit Demenz



Wir pflegen.
Persönlichkeiten.

Leben mit Demenz

Wir sind für Sie da

Die Diagnose einer Demenzerkrankung wirft für Betroffene und ihr Umfeld grosse Fragen auf. Wie geht es weiter? Was geschieht mit mir? Die Pflegezentren der Stadt Zürich begleiten Sie und sind für Sie und Ihre Nächsten da.

Demenz hat verschiedene Formen. Der Verlauf der Erkrankung ist bei jedem Menschen anders, ebenso wie seine Reaktion darauf. In dieser anspruchsvollen Situation begleiten und unterstützen wir Betroffene und ihre Angehörigen.

Unsere langjährige Erfahrung in medizinischer Versorgung, Therapie, Pflege und Betreuung von Menschen mit einer Demenz hat uns gelehrt: Es braucht umfassendes Wissen und eine angemessene Wertehaltung. Darauf setzen wir.

Ob ambulant oder stationär, wir unterstützen Sie umfassend: Beratend bei Ihnen zuhause, bei der Diagnose, während temporären Aufenthalten in unseren Tageszentren oder durch die stationäre Pflege und Betreuung in unseren Pflegezentren und Pflegewohngruppen.



Leben mit Demenz

Wir orientieren uns an Werten

Im Zentrum der Demenzpflege stehen das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Betroffenen. Wir respektieren ihren Willen, ihre Wünsche und ihr subjektives Erleben. Und wir fördern ihre Orientierung im Hier und Jetzt.

Jeder Mensch mit einer Demenz lebt seine individuelle Normalität. Mit einer validierenden Haltung gehen wir darauf ein. Nichts ist falsch oder richtig, passend oder unpassend. Die Alltagsgestaltung richtet sich nach diesem Grundsatz. Feste Tagesstrukturen und Rituale vermitteln Sicherheit und Geborgenheit.

Unsere Pflege und Betreuung ist ein Miteinander, das Angehörige eng miteinbezieht. Ihre Kenntnis der Lebensgeschichte, ihr Wissen über Vorlieben und Wünsche der

Betroffenen hilft uns bei unserer Aufgabe. Wir verstehen Angehörige als wichtige Partnerinnen und Partner, die wir unterstützen und mit denen wir den Austausch pflegen.

Werte und Fachwissen sind uns wichtig. Deshalb besuchen alle Mitarbeitenden unsere Demenzschulungen. Ausserdem haben sie regelmässig Gelegenheit, Expertinnen und Experten Fragen zu stellen oder ihre eigene Haltung zu reflektieren, in ihrem Arbeitsumfeld oder an unseren regelmässigen Ethik-Veranstaltungen.



Leben mit Demenz

Wir unterstützen Sie interprofessionell

Medizin, Pflege, Therapie, Ernährung, soziale und spirituelle Begleitung – Fachpersonen aus allen Tätigkeitsbereichen kümmern sich gemeinsam um Betroffene. Als interprofessionelles Team setzen wir uns alle dafür ein, dass es Ihnen gut geht.

Unsere Fachärztinnen und -ärzte sind Spezialisten für Geriatrie und Gerontopsychiatrie mit langjähriger Erfahrung im Bereich Demenz. Sie erfassen und beurteilen regelmässig den Verlauf der Erkrankung. Beim Einsatz von Medikamenten orientieren sie sich an den Empfehlungen der Schweizerischen Fachgesellschaft für Geriatrie.

Unsere Mitarbeitenden der Pflege sind geschult im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen. Sie pflegen empathisch und können auf ihr breites Fachwissen zurückgreifen.

Zur Alltagsgestaltung tragen auch Mitarbeitende anderer Bereiche wie Therapien, Aktivierung, Hauswirtschaft usw. bei. Die Küche ist kreativ und serviert auch besondere Kostformen und angepasste Menüs. Das Spektrum reicht vom traditionellen Familientisch bis hin zu Smoothfood.

Alle Demenzabteilungen sind so eingerichtet, dass sich Bewohnerinnen und Bewohner möglichst frei und ungehindert bewegen können. Meist stehen auch frei zugängliche Aussenräume zur Verfügung.



Leben mit Demenz

Wir bilden ein tragfähiges Netz

Unsere Angebote im ambulanten und stationären Bereich bilden ein gutes Netz, das in allen Phasen der Erkrankung stützt und trägt.

Wir betreuen Menschen mit einer Demenz in jeder Phase der Erkrankung. Gemeinsam mit allen, die Ihnen nahestehen, bilden wir ein Netzwerk von Helferinnen und Helfern. Unsere Fachärztinnen und Fachärzte begleiten Sie auf Ihrem Weg. Mit unseren Angeboten erhalten Sie eine gezielte Unterstützung in jeder Lebenslage.

- Abklärung bei Ihnen zuhause
*Gerontologische
Beratungsstelle SiL*
- Medizinische Diagnostik
Memory Clinic Entlisberg

- Entlastung für Angehörige
Aufenthalte in Tageszentren
- Spezialisierte Demenz-
abteilungen in unseren
*Pflegezentren und Pflege-
wohngruppen* mit Pflegeoasen

Unsere Demenzspezialistinnen und -spezialisten arbeiten Hand in Hand mit Angehörigen und Bezugspersonen.



Leben mit Demenz

Ziehen Sie uns ins
Vertrauen

Reden Sie mit uns über die verschiedenen Formen von Demenz. Gelebte Werte, spezialisiertes Wissen, laufende Weiterbildung und langjährige Erfahrung bilden die Grundlagen unserer medizinischen, pflegerischen und sozialen Kompetenz.

Kommen Sie mit uns ins Gespräch. Je früher, umso besser. Bei einer frühzeitigen Behandlung lässt sich der Krankheitsverlauf verzögern.

Haben Sie Fragen? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir nehmen uns gerne Zeit, um auf Ihre individuellen Anliegen einzugehen.

**Leben mit Demenz
Auskunft und Beratung**

Tel. +41 44 412 10 20

Leben mit Demenz

In den Pflegezentren
der Stadt Zürich

Über 2500 Mitarbeitende engagieren sich in unseren Pflegeeinrichtungen mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter.

Unsere spezialisierten Angebote im Bereich Demenz sind auf die individuellen Bedürfnisse Betroffener ausgerichtet. In wertschätzender, nicht wertender Atmosphäre leben sie den Alltag nach ihren Vorstellungen und dürfen sich dabei sicher und geborgen fühlen.

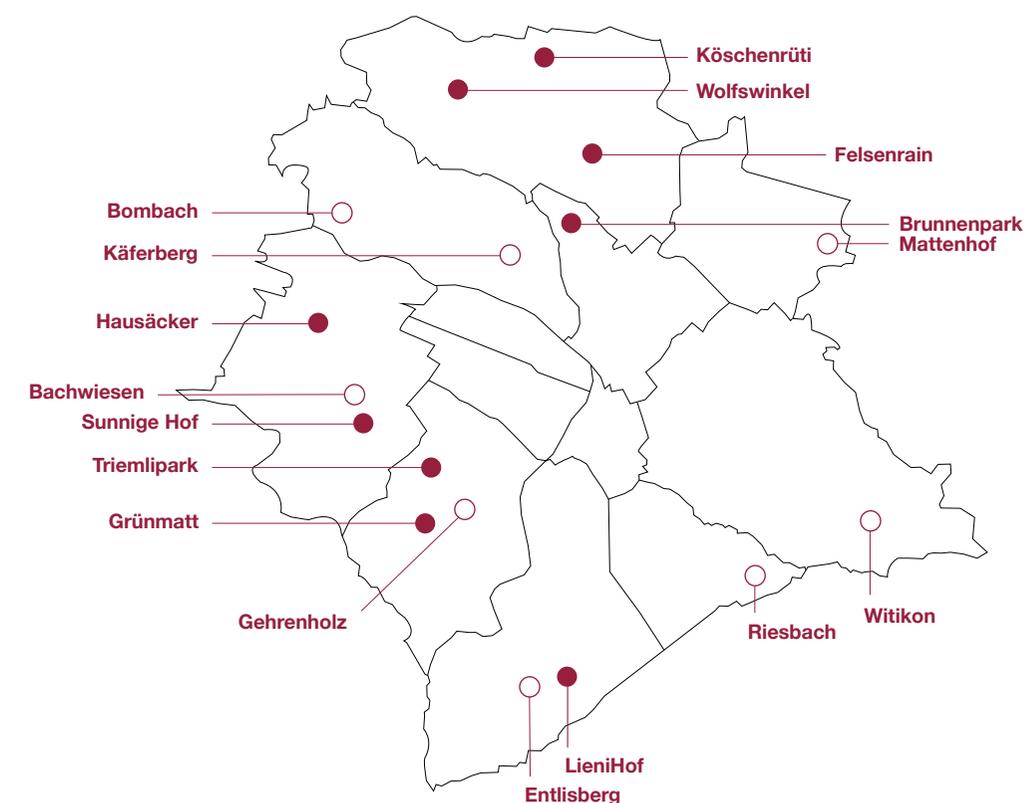
Eine ausgewogene Balance von Ruhe und Aktivität, gesunde Ernährung und ein familiäres Umfeld mit viel Bewegungsfreiheit tragen zur Lebensqualität ebenso bei wie die professionelle und einfühlsame Pflege und Betreuung.

Zu den Pflegezentren der Stadt Zürich gehören auch der Geriatrie Dienst mit seinen Fachärztinnen und Fachärzten, die Gerontologische Beratungsstelle SiL und die Memory Clinic Entlisberg.

Unsere vernetzten Kompetenzen und langjährigen Erfahrungen in den Bereichen Demenz, Geriatrie, Gerontopsychiatrie und Palliative Care sind schweizweit einzigartig.

Unsere Standorte

Auf einen Blick



○ Pflegezentren

● Pflegewohngruppen

Leben mit Demenz

Unsere Angebote im Bereich der Demenz sind umfassend und vernetzt. Grundlagen der Pflege und Betreuung sind unsere eigenen Qualitätskriterien und diejenigen der Nationalen Demenzstrategie.

Pflegezentren / Tageszentren

Pflegezentrum Bachwiesen

Flurstrasse 130
8047 Zürich

Pflegezentrum Bombach Tageszentrum

Limmattalstrasse 371
8049 Zürich

Pflegezentrum Entlisberg Tageszentrum

Paradiesstrasse 45
8038 Zürich

Pflegezentrum Gehrenholz

Sieberstrasse 22
8055 Zürich

Pflegezentrum Käferberg

Emil-Klöti-Strasse 25
8037 Zürich

Pflegezentrum Mattenhof Tageszentrum

Helen-Keller-Strasse 12
8051 Zürich

Pflegezentrum Riesbach Tageszentrum

Witellikerstrasse 19
8008 Zürich

Pflegezentrum Witikon

Kienastewiesweg 2
8053 Zürich

Pflegewohngruppen

Brunnenpark

Unterstrass

Felsenrain

Seebach

Grünmatt

Friesenberg

Hausäcker

Altstetten

Köschenrüti

Seebach

LieniHof

Wollishofen

Sunnige Hof

Albisrieden

Triemlipark

Wiedikon

Wolfswinkel

Affoltern

Memory Clinic Entlisberg

Paradiesstrasse 45
8038 Zürich

Gerontologische Beratungsstelle SiL

Witellikerstrasse 19
8008 Zürich

Wir pflegen. Zürich.

Kontaktieren Sie uns. Wir sind gerne für Sie da.

Stadt Zürich
Pflegezentren

Auskunft und Beratung

Walchestrasse 31
Postfach, 8021 Zürich
Tel. +41 44 412 10 20
beratungPZZ@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren

Gesundheits- und Umweltdepartement