



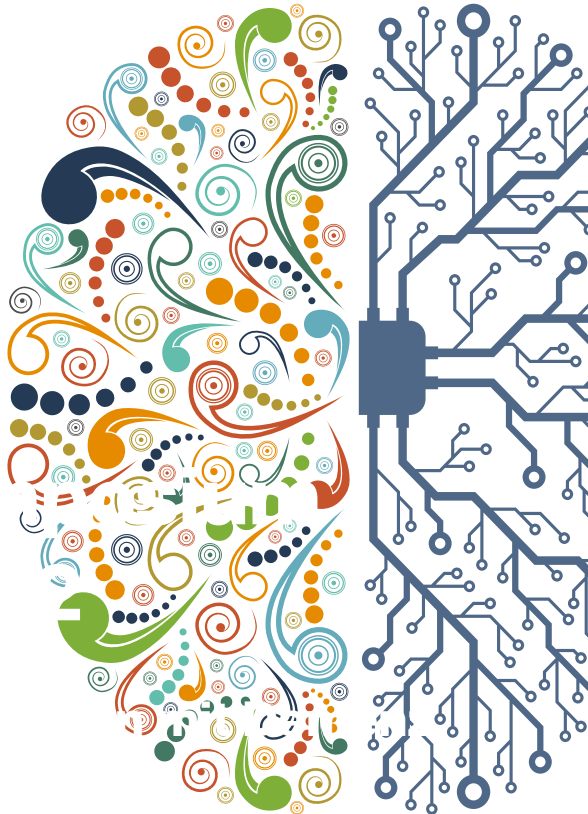
Stadt Zürich
Gesundheits- und
Umweltdepartement

Zürcher Demenzsymposium

«Demenz – Lachen nicht vergessen»

20. Juni 2023
9–17 Uhr

Best Western
Hotel Spirgarten
Lindenplatz 5
8048 Zürich



Wir laden Sie herzlich ein!

«Demenz – Lachen nicht vergessen» steht als Leitsatz über dem diesjährigen Zürcher Demenzsymposium. Demenz ist ein ernstes Thema und herausfordernd für Betroffene sowie Angehörige. Hat Humor hier überhaupt Platz? Gerade in schwierigen Zeiten kann Lachen befreiend wirken, Spannungen mildern und Ressourcen freisetzen. Der gezielte und angemessene Einsatz von Humor bietet darum für Betreuungspersonen grosse Chancen. Er kann Barrieren abbauen, die Kommunikation fördern und Vertrauen bilden. Doch Humor und Lachen können auch zu weit gehen und unangebracht sein.

Vertreter*innen aus Wissenschaft und Praxis beleuchten das Zusammenspiel zwischen Humor und Demenz aus verschiedenen Perspektiven. Sie geben Einblicke in die Forschung und erläutern anhand zahlreicher Beispiele die Möglichkeiten und Chancen aber auch Grenzen von Humor bei der Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz. Zudem wird aufgezeigt, wie Humor «gelernt» und in den Berufsalltag von Teams und Betrieben integriert werden kann.

Diskutieren Sie mit, tauschen Sie sich aus und lachen Sie mit uns am 20. Juni 2023 anlässlich des 4. Zürcher Demenzsymposiums.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Andreas Hauri
Stadtrat, Vorsteher Gesundheits-
und Umweltdepartement



Renate Monego
Direktorin Gesundheitszentren
für das Alter der Stadt Zürich

Programm am Morgen

- 8.15 Uhr **Registrierung** mit Kaffee und Gipfeli
- ClownPortier**
Empfang durch die Clowns Wieni (Dhani Heiniger) und Fridolin (Fredy Buchmann)
- 9.00 Uhr **Begrüßungsworte**
Andreas Hauri, Stadtrat, Vorsteher Gesundheits- und Umweltdepartement
- 9.10 Uhr **Einführung und Überblick**
Cornelia Kazis, Moderatorin und Publizistin
- 9.15 Uhr **«Du musst die Leute in die Fresse knacken»
Mit Witz und Poesie die Pflege kulturell aufwerten**
Lars Ruppel, 37, wohnt in Berlin, ist Vollzeitpoet und Fussballfan. Er wird bei seinem Aufenthalt in der Schweiz wie immer Ragusa kaufen, obwohl es die mittlerweile auch in Deutschland gibt. So wie Parisienne.
- 9.50 Uhr **Humor aus wissenschaftlicher Perspektive**
Prof. Dr. Willibald Ruch, emeritierter Professor an der Universität Zürich, Professur «Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik», Forschungsgebiet Humor, Lachen, Heiterkeit
- 10.45 Uhr **Kaffeepause**
- 11.15 Uhr **Best Practice – Heiterkeit und Humor in der Pflege und Aktivierung**
Dhani Heiniger, Heiterkeitspfleger
- 12.05 Uhr **Ausblick auf den Nachmittag**
Cornelia Kazis
- 12.10 Uhr **Mittagspause**

Programm am Nachmittag

- 13.10 Uhr **Weckworte-Workshop**
Lars Ruppel
- 13.50 Uhr **Das Humor-Dessert stellt sich vor**
Rebekka Vermeer, Mitinitiantin, arbeitet als Clownin und Assistenzärztin / Claudia Kümin, Mitorganisatorin und Exportfachfrau
- 14.30 Uhr **Kaffeepause**
- 15.00 Uhr **Humor im Altersheim – das ist ja zum Lachen**
Claudia Murk, Psychiatriepflegefachfrau und Geronto-beauftragte der Psychiatrie St. Gallen, Kursleiterin von HumorCare Inhouse in humorvoller Kommunikation
- 15.40 Uhr **Zeit und Freude schenken – Sternstunden im durchgeplanten Spitex-Pflegealltag**
Daniela Holenstein, Weiterbildungsverantwortliche Spitex Zürich AG, dipl. Pflegefachfrau, MAS Ausbildungsmanagement, Erwachsenenbildnerin
- 16.10 Uhr **Humorlandschaft**
Monika Hänggi Hofer, Sozialdiakonin im Kirchenkreis 6, Arbeits-Schwerpunkt in der Senior*innenarbeit, Teamleiterin Diakonie und Co-Projektleiterin von «Drehscheibe Demenz» / Christina Lienhard, Stiftungsratspräsidentin der Stiftung Lebensfreude / Beat Hänni, Stiftungsratspräsident der Stiftung Humor und Gesundheit
- 16.50 Uhr **Zusammenfassung**
Cornelia Kazis
- 16.55 Uhr **Schlussworte**
Alex Poelman, Regionalleiter Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich

Informationen

Zielpublikum

Praktiker*innen, Stakeholder, Entscheidungsträger*innen im Gesundheitswesen

Datum / Zeit

Dienstag, 20. Juni 2023 / 9–17 Uhr

Tagungsort

Hotel Spirgarten, Lindenplatz 5, 8048 Zürich

Kosten

Fr. 350.– inkl. Verpflegung

Anmeldung



Anmeldeschluss

13. Juni 2023

Webseite

stadt-zuerich.ch/demenzsymposium

Kontakt

sgz@zuerich.ch / T +41 44 415 18 00

Dieser Anlass wird unterstützt von

STIFTUNG



HUMOR & GESUNDHEIT