Stadt Zürich
Gesundheitszentren für das Alter

# Gesundheits-zentrum für das Alter Wildbach

## Schön wohnen im Seefeld

# Gute Stimmung im Haus und im Quartier

Im Gesundheitszentrum für das Alter Wildbach lässt sich gut leben. Verschiedene Aufenthaltsräume, der Speisesaal und das öffentliche Restaurant Wildbach sind der ideale Rahmen für ein schönes Miteinander. Aber nicht nur: das eigene Appartement und zahlreiche Nischen in und ums Haus bieten Raum für alle, die Ihre Privatsphäre geniessen möchten.

Ein grosses Plus des Gesundheitszentrums Wildbach ist seine ruhige Lage im wohl begehrtesten Quartier der Stadt. Im äusseren Seefeld findet man alles, was man sich wünscht: der See, ein kleiner Park, Einkaufsmöglichkeiten und noch vieles mehr sind nur einen Katzensprung entfernt. Das nahe Tram fährt alle paar Minuten zum Bellevue.

**Ihr Appartement – Ihr Reich |** Das Haus verfügt über 58 1-Zimmer-Appartements und 14 2-Zimmer-Appartements, jedes einzelne mit Balkon und einer Dusche mit WC. Die Räume sind hell und komfortabel. Unabhängig von ihrer unterschiedlichen Grösse überzeugen sie mit ihrer Innenarchitektur. Rundum angenehm ist auch der Ausblick: vom hauseigenen Garten an der Rudolfstrasse über den Patumbah-Park bis hin zu den herrschaftlichen Häuserfassaden.

Bewohnerinnen und Bewohner, die noch einiges selbst tun möchten – sei dies die persönliche Wäsche waschen, einzelne Mahlzeiten zubereiten, das Appartement selber reinigen – sind dazu herzlich eingeladen. Selbstverständlich gegen eine Gutschrift der Hotellerietaxen.

# Wohlbefinden – das Gute liegt so nah

Viel Licht, achtsam gesetzte Farben und ausgesuchte Materialien, das Gesundheitszentrum Wildbach strahlt eine behagliche Wärme aus. Das Interieur ist dezent, die Atmosphäre entspannt: ob bei einer feinen Mahlzeit im wunderschönen Speisesaal oder gleich nebenan, wo bequeme Sessel zu einem Gespräch vor dem Cheminée einladen. Verweilen lässt sich auch in den grosszügigen Gemeinschaftsräumen. Etwa im Treffpunkt Bellavista, von wo aus der Blick über die Dächer des Seefelds hinweg bis zur Albiskette schweift. Beliebte Treffpunkte sind etwa das Restaurant Wildbach oder die beiden als Atrium gestalteten Innenhöfe mit ihren Grünpflanzen.

**Sie haben die Wahl |** Ob Sie die Gemeinschaft suchen oder lieber alleine etwas unternehmen; Sie haben die Wahl. Konzerte, Film, Gedächtnistraining und viele weitere Aktivitäten laden ein zum gemeinsamen Tun. Sehr oft ergibt sich Spontanes, ein Jass, ein Gespräch oder ein Spaziergang zum See.

Oder was gibt es Schöneres, als an einem kalten Tag ein warmes Fussbad zu nehmen? So etwa in unserem Kneipp-Becken. Zum Wohlfühlen gemacht sind auch die Wärmekabine und der Massagestuhl. Und wer sich gerne aktiv betätigt, benützt den einladenden Fitnessraum. Oder lassen Sie sich im Coiffeursalon und in der Podologie verwöhnen.

# Offen für verschiedene Lebensarten

«Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und geborgen fühlen. Grund genug für uns, Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt unserer Aktivitäten zu stellen. Gerne setzen wir uns ein, dass Sie Ihr Leben bei uns im Gesundheitszentrum nach Ihren Wünschen gestalten können und wir sorgen dafür, dass Sie bei uns gut aufgehoben sind.»

Wir freuen uns auf Sie!

Remo Moeschler
und das Wildbach-Team

# Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Gesundheitszentren für das Alter der Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Gesundheitszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Gesundheitszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

**Für die Beratung und Anmeldung**
Stadt Zürich
Fachstelle Zürich im Alter
Postfach 16, 8032 Zürich
T +41 44 412 11 22
stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter

# Gesundheitszentrum für das Alter Wildbach – Informationen im Überblick

| Appartements | Anzahl | Lavabo / WC / Dusche | Balkon / Sitzplatz | TV / Radio / Telefon | Internet | Koch-gelegenheit | Kühlschrank |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1-Zimmer-Appartement | 58 | ja | ja | Anschluss vorhanden | Abo-Auswahl | ja | ja |
| 2-Zimmer-Appartement | 14 | ja | ja | Anschluss vorhanden | Abo-Auswahl | ja | ja |

| Angebot | Bewohnerinnen/ Bewohner | Öffentlich | Umgebung |
|---|---|---|---|
| Restaurant Wildbach | ja | ja | – Gartenanlage mit Spazierwegen<br>– Spazierwege: im Quartier, im Botanischen Garten und im Patumbah-Park in unmittelbarer Nähe<br>– Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe<br>– Öffentlicher Verkehr: Tram 2 und 4 (Fröhlichstrasse oder Höschgasse), Bus 33 (Botanischer Garten) |
| Veranstaltungsräume | ja | ja | |
| Wellness, Fitness | ja | ja | |
| Waschsalon | ja | | |
| Coiffeur / Podologie | ja | | |
| Diverse Therapieangebote: im Haus | ja | | Immer am zweiten Dienstag des Monats um 14 Uhr können Sie den Wildbach besichtigen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig – kommen Sie einfach vorbei. Individuelle Besichtigungen gerne auf Anfrage und Voranmeldung. |
| Veranstaltungen: regelmässig im Haus | ja | ja | |

Stadt Zürich | Gesundheitszentrum für das Alter Wildbach | Wildbachstrasse 11 | 8008 Zürich |
T +41 44 414 40 40 | F +41 44 414 40 39 | gfa-wildbach@zuerich.ch | stadt-zuerich.ch/gesundheitszentren

Fotos: Annette Boutellier, Susi Lindig, Jasmin Frei, GFA Wildbach | gedruckt auf 100 % Recyclingpapier | 500/08/2023