



**Stadt Zürich**  
Alterszentren



**Alterszentren  
Stadt Zürich**

**Offene Türen für freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

# Ihr Engagement ist gefragt

**Liebe Leserin, lieber Leser |** Schätzen Sie das Zusammensein mit betagten Menschen? Wollen Sie, gemeinsam mit dem professionellen Betreuungsteam, für unsere Bewohnerinnen und Bewohner da sein? Ihnen zuhören und sie durch den Tag begleiten? Dann sind Sie in den städtischen Alterszentren aufs Herzlichste willkommen.

**Bringen Sie Ihre Stärken ein |** In den 23 Alterszentren der Stadt Zürich warten ganz unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten auf Sie. Bringen Sie sich mit Ihren Interessen, Ihren Fähigkeiten und Ihrem Flair im Umgang mit betagten Menschen ein. Unterstützen Sie die Bewohnerinnen und Bewohner, tragen Sie zu ihrem Wohlbefinden und ihrer Lebensqualität bei.

Mit Ihrer Hilfe können sie sich ihre Selbstständigkeit erhalten. Sicher finden auch Sie einen Bereich, in dem Sie Ihre Zeit für die betagten Menschen einsetzen möchten.

**Begleiten und betreuen |** Regelmässige Besuche, Zeit für Gespräche, Begleiten auf Spaziergängen, zum Einkaufen, zu Veranstaltungen, zum Arzt, zur Therapie, zum Gottesdienst oder in die Cafeteria.

**Unterstützen und entlasten |** Bei Alltäglichem unterstützen, z. B. beim Nähen, Flicken, etwas Reparieren, Erledigen der Korrespondenz oder von E-Mails (z. B. an Arbeitsstellen, Krankenkassen). Sehr beliebt ist auch die Mitarbeit im Internet- und Computercorner.

**Unterhalten und aktivieren |** Vorlesen, Spielen (Jassen, Scrabble, Eile mit Weile usw.), Musizieren, Basteln oder zusammen kochen. Mitarbeit bei Veranstaltungen und Festen oder beim Gedächtnistraining und Turnen.

**Mithelfen im Alltag des Alterszentrums |** Mitarbeit in der Cafeteria, in der Lingerie, im Garten. Blumen und Pflanzen pflegen. Allgemeine Räume verschönern. Haustiere pflegen und vieles mehr.



# Fragen und Anmeldung zur freiwilligen Mitarbeit im Alterszentrum Ihrer Wahl

Bullinger-Hardau	044 414 15 15
Bürgerasyl-Pfrundhaus	044 414 11 11
Doldertal	044 414 39 50
Dorflinde	044 414 22 00
Grünau	044 414 13 13
Herzogenmühle	044 414 33 00
Kalchbühl	044 414 38 48
Klus Park	044 414 03 33
Langgrüt	044 414 26 30
Laubegg	044 414 05 05
Limmat	044 414 28 88
Mathysweg	044 414 30 30
Mittelleimbach	044 414 24 24
Oberstrass	044 414 17 17
Selnau	044 414 18 88
Stampfenbach	044 414 09 09
Sydefädeli	044 414 07 07

Trotte	044 414 20 00
c/o Temporäres AZ Triemli	
Wildbach	044 414 40 40
Wolfswinkel	044 414 34 34
c/o Temporäres AZ Buttenau	

## Städtische Alterszentren ausserhalb von Zürich:

Rebwies, Zollikon	044 414 37 00
Rosengarten, Uster	044 414 01 01
Waldfrieden, Pfäffikon	044 414 00 14

**Interessiert |** Für allgemeine Informationen  
melden Sie sich bitte bei:  
Walter Cassina  
Leiter Alterszentrum Klus Park  
Tel. 044 414 03 33  
E-Mail: [walter.cassina@zuerich.ch](mailto:walter.cassina@zuerich.ch)

