



Stadt Zürich

Alterszentrum Bullinger-Hardau



**Eine Oase
im lebendigen
Kreis 4**

Alterszentrum Bullinger-Hardau



Ihr zukünftiges Zuhause – ruhig und doch mitten im Leben

Schätzen Sie den lebendigen Kreis 4, möchten aber trotzdem sicher und ruhig wohnen? Wenn ja, werden Sie sich bei uns rasch zu Hause fühlen. Das aus zwei Häusern bestehende Alterszentrum Bullinger-Hardau ist Teil der markanten Hardau-Hochhäuser, die zu den Wahrzeichen der Stadt Zürich gehören. Hier lässt es sich gut leben – im eigenen Appartement, den Aufenthaltsräumen, dem grosszügig gestalteten Restaurationsbereich und dem schönen Gartensitzplatz.

Gehen Sie gerne spazieren, bietet Ihnen das verkehrsberuhigte Quartier zahlreiche Möglichkeiten. Der Albisriederplatz mit seinen vielen Einkaufsmöglichkeiten ist durch den Park in kurzer Zeit erreichbar. Hier erwartet Sie ein von Menschen aus aller Welt geprägtes buntes Leben mit vielen Eindrücken und Einflüssen. Zieht es Sie weiter fort, sind das Zentrum der Stadt oder auch jedes andere Ziel mit Tram, Bus oder dem Zug ab Zürich-Hardbrücke gut erreichbar.

Fühlen Sie sich bei uns zu Hause

Richten Sie sich ein | Gestalten Sie Ihr Appartement nach Ihrem Geschmack und verleihen Sie ihm mit den eigenen Möbeln Ihren persönlichen Stil. Wann immer Sie möchten, können Sie sich hier zurückziehen und Ihre private Atmosphäre genießen. Sowohl die Ein-Zimmer-Appartements für Einzelpersonen als auch die Zwei-Zimmer-Appartements für Paare verfügen über eigene Balkone, WC/ Lavabo sowie Telefon-, Radio-, TV- und Internet-Anschlüsse. Die Küchen auf den Etagen laden jederzeit ein, sich einen Tee, einen Kaffee

oder eine kleine Mahlzeit zuzubereiten. Nicht selten werden sie zum Treffpunkt für einen Schwatz oder ein gemütliches Zusammensein. Die persönlichen Vorrats- und Kühlfächer bieten Platz für eigene Lebensmittel und kleine Naschereien.





Lassen Sie sich verwöhnen – oder helfen Sie mit

Wir sind für Sie da | Das Leben im Alterszentrum bringt viele Vorteile: die Verbundenheit in der Gemeinschaft, die Sicherheit, dass rund um die Uhr jemand da ist, und die Möglichkeit mitzubestimmen. Bestehen bleibt die Wahlfreiheit; gestalten Sie Ihr Leben nach eigenen Wünschen. Autonomie und Respekt werden bei uns grossgeschrieben.

Überlassen Sie uns die Arbeit | Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Hotellerie und Administration übernehmen die Arbeiten, die den Alltag beschwerlich machen. Sie setzen sich ein, dass Sie sich bei uns wohl- und geborgen fühlen. Genauso

wie die Pflegefachpersonen, auf deren professionelle Betreuung und Pflege Sie sich jederzeit verlassen können. Auch dann, wenn zunehmende Beschwerden eine intensivere Betreuung und Pflege notwendig machen.

So viel Sie möchten | Haben Sie Lust, das eine oder andere selbst anzupacken, können Sie das jederzeit tun. Sei es, dass Sie Ihr Appartement selbst aufräumen und putzen oder Ihre Wäsche waschen möchten – selbstverständlich gegen eine Reduktion der Hotellerietaxen.

Geniessen Sie die Annehmlichkeiten des Alltags

Sie haben die Wahl | Das Alterszentrum Bullinger-Hardau ist ein Ort, wo neue Freundschaften und Beziehungen geknüpft werden. Sei es beim Essen, bei einem gemeinsamen Kaffee oder bei einer unserer zahlreichen Aktivitäten und Veranstaltungen. Hier ist immer etwas los, angefangen von den verschiedenen Aktivierungsangeboten, etwa den gemeinsamen Film- und Spielnachmittagen. Unsere Schachgruppe lädt zum Mitmachen ein. Vielleicht haben Sie Lust, den einen oder anderen Sportanlass im nahe liegenden Letzigrund zu sehen oder möchten sich anderweitig engagieren. Zu den öffentlichen Anlässen heissen wir gerne auch Menschen aus dem Quartier sowie Ihre Freunde und Angehörigen herzlich willkommen.

Dass Sie für einen Besuch beim Coiffeur, der Fusspflege oder der Physiotherapie nicht ausser Haus gehen müssen, ist eine weitere Annehmlichkeit unseres Alterszentrums.

Der Entscheid, wie Sie Ihren Tag gestalten, liegt selbstverständlich bei Ihnen. Vielleicht möchten Sie ab und zu für sich bleiben oder selbst etwas unternehmen. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer persönlichen Alltagsgestaltung.

Feiern Sie die Feste, wie sie fallen | Wann immer Sie ein Ereignis feiern oder ganz einfach jemanden zu einem schönen Essen einladen möchten, gestalten wir den passenden Rahmen. Unser Küchenchef und sein Team freuen sich darauf, für Sie ein spezielles Festtagsmenü zu kreieren.



Herzlich willkommen

«Gemeinsam mit meinem motivierten Team freue ich mich, Sie im Alterszentrum Bullinger-Hardau begleiten zu dürfen. Wir hören auf Ihre Wünsche, erkennen Ihre Bedürfnisse und gehen auf Ihre Anliegen ein. Gerne laden wir Sie zu unseren abwechslungsreichen Veranstaltungen rund ums Jahr ein. Kommen Sie vorbei und lernen Sie dabei auch Menschen aus der nahen Umgebung kennen – denn wir sind auch ein Ort der Begegnung.»

Fredy Hug, Leiter Alterszentrum Bullinger-Hardau, und das ganze Team



Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung
Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter
Asylstrasse 130, 8032 Zürich
Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33
wohnenimalter@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Bullinger-Hardau – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo/WC im Appartement	Etagen-dusche	Balkon, Sitzplatz	Telefon /TV /Radio /Internet Anschluss vorhanden
1-Zimmer-Appartement	100	ja	ja	ja	ja
2-Zimmer-Appartement	6	ja	ja	ja	ja

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Badeanlagen/Duschen	auf Etage		– Garten/Terrasse: grosszügige Gartenanlage rund ums Haus
Küche, Vorratsfächer	auf Etage		
Cafeteria	ja	ja	– Spazierwege: im Hardau-Areal und im Quartier
Bibliothek	ja		– Öffentlicher Verkehr: Tram 2, 3 und 8, Bus 33, 72 und 31
Mehrzweckraum	ja		– Einkaufsmöglichkeiten: ganz in der Nähe
Coiffeur/Podologie	ja		
Therapie-Angebote: Aktivierung, Physio auf Anfrage	ja		Hausbesichtigung: monatlich jeweils am zweiten und letzten Donnerstag um 14 Uhr, ohne Voranmeldung, Treffpunkt im Foyer beim Haupteingang
Veranstaltungen: regelmässig im Haus	ja	ja	