



Stadt Zürich
Alterszentrum Doldertal



**Das besondere
Zuhause für
Menschen mit
Demenz**

Alterszentrum Doldertal



Ausrichtung ganz auf demenzspezifische Bedürfnisse

Das Alterszentrum Doldertal ist ein ganz besonderes Haus. Es ist ausgerichtet auf die speziellen Bedürfnisse, Wünsche und Werte von Menschen mit Demenz. Menschen, die in ihrer eigenen Welt leben und desorientiert sind; zum Beispiel durch Gedächtnisverlust, durch einen Multi-Infarkt oder die Alzheimer-Krankheit. In der behaglichen Atmosphäre dieses stilvollen, alten Bürgerhauses werden sie hier intensiv und milieuthérapeutisch betreut und gepflegt.

Im stillen grünen Doldertal | Das Alterszentrum liegt wunderbar im stillen, baumbestandenen Doldertal, am Rand eines Villenquartiers unterhalb des Hotels Waldhaus Dolder. Nur wenige Fussminuten ab Dolderbahn-Station oder Kirche

Fluntern finden die Bewohnerinnen und Bewohner hier auf ihre Bedürfnisse eingereichtete Lebensräume. Mit seinen 28 Plätzen ist das Doldertal überschaubar und klar strukturiert, damit sich die Bewohnenden hier einfacher zurechtfinden. Ein grosser Garten mit einem schönen Rundgang und gemütliche Aufenthaltsräume laden ein zum Herumspazieren, Verweilen, Zuschauen und Mitmachen.

Die Zimmer werden mit eigenen Möbeln eingerichtet. Fachärzte und -ärztinnen schauen jede Woche vorbei und können rund um die Uhr rasch beigezogen werden.

Leben in der eigenen Welt

Demenzbetroffene Menschen leben in ihrer eigenen Wirklichkeit. Diese richtet sich nur bedingt nach dem «normalen» Tagesablauf. Darum ist im Doldertal der ganze Betrieb auf das eingestellt, was die Bewohnerinnen und Bewohner gerade tun möchten. Auch zu «unüblichen» Zeiten.

Menschliche Beziehung und professionelle Anteilnahme sind im Doldertal zentral. Die qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter begegnen den Bewohnenden mit Respekt und Achtung und tun alles, um ihnen eine möglichst hohe Lebensqualität zu bieten. Im Haus und Garten können die Bewohnenden ihren häufig grossen Bewegungsdrang ausleben. Spazier-

gänge, Musik, Tanzen, Singen, Angebote wie Kochen in Kleingruppen und individuelle Betreuung aktivieren die Sinne und schaffen Abwechslung.

Angehörige sind jederzeit willkommen | Der Kontakt und die Zusammenarbeit mit den Angehörigen liegt dem Doldertal-Team ganz besonders am Herzen. In regelmässigen Standortgesprächen werden sie über das Befinden und den Gesundheitszustand der ihnen nahestehenden Personen orientiert. Zudem erfahren sie immer wieder wichtige Neuerungen und Interessantes zur Begleitung und Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung.



Besuchen Sie uns und schauen Sie sich in aller Ruhe um

Wir nehmen Menschen mit Demenz bedingungslos an | «Damit geben wir diesen Menschen Halt, Geborgenheit und Trost. Im Doldertal dürfen Bewohnerinnen und Bewohner beurteilungsfrei in ihrer Welt leben. In den geschützten Räumen unseres Alterszentrums mit viel Charme, ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern die höchstmögliche Lebensqualität und bieten ihnen ein gemütliches Zuhause. Mit einer professionellen und einfühlsamen Haltung begleiten wir die Bewohnerinnen und Bewohner im Alltag und begegnen ihnen dabei stets mit Achtsamkeit, Zuwendung und Wertschätzung. Angehörige sind in



unserem Haus jederzeit herzlich willkommen und werden von uns nach Möglichkeit gerne mit einbezogen.»

Jürg Heer, Leiter Alterszentrum
und das ganze Doldertal-Team

Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir tun alles, damit Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33

wohnenimalter@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Doldertal – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo	Etagen- dusche	TV-/Radio- Anschluss	Telefon im Appartement	Balkon
Plätze	28	ja	ja	ja	ja	teilweise

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Umgebung
Wintergarten	ja	– Garten: sehr schöne und zweckmässige Anlage mit geschütztem Rundlauf – Öffentlicher Verkehr: Dolderbahn bis Haltestelle Waldhaus Dolder, Tram 5 oder 6 bis Kirche Fluntern
Laube	ja	
Speisesaal	ja	
Coiffeur/Podologie	ja	
Aktivierung mit Bewegung	ja	Hausbesichtigungen im Alterszentrum Doldertal sind nur bei telefonischer Voranmeldung möglich. Wir zeigen Ihnen gerne unser Haus und geben gerne einen Einblick in den Zentrumsalltag.
Wellness-Bad	ja	
Veranstaltungen: regelmässig im Haus	ja	