



Stadt Zürich
Alterszentrum Grünau



Der grüne
Mittelpunkt von
Altstetten

Alterszentrum **Grünau**



Umsorgt und verwöhnt

Zuhause sein, sich wohl- und sicherfühlen und seine Tage selbstbestimmt gestalten: Das und noch sehr viel mehr erwartet Sie im Alterszentrum Grünau. Als Teil einer grösseren Überbauung mit Alterswohnungen, Läden, einem Restaurant und einer Freizeitanlage ist das Alterszentrum eine Oase, die zu entdecken sich lohnt. Die einfühlsame Begleitung unserer kompetenten Mitarbeitenden, ein abwechslungsreiches Paket an Aktivitäten, lichtdurchflutete Appartements und verschiedene Aufenthalts- und Begegnungsräume bieten den Rahmen für ein angenehmes Leben im Alter. Zieht es Sie nach draussen? Der grosszügige Garten, die grüne Umgebung oder die Uferpromenade der Limmat laden in jeder Jahreszeit zum Spaziergang. Das Tram direkt vor

dem Haus bringt Sie in wenigen Minuten ins Stadtzentrum oder nach Altstetten.

Richten Sie sich ein | Mit 67 Ein-Zimmer-Appartements und 8 Zwei-Zimmer-Appartements für Lebensgemeinschaften hat das Alterszentrum Grünau eine ideale Grösse. Richten Sie sich ein, und verleihen Sie Ihrem Appartement mit Ihren eigenen Möbeln seine individuelle Note. Und wenn Sie Ihren Balkon bepflanzen möchten, helfen wir Ihnen gerne dabei.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kommen Sie vorbei und machen Sie sich ein Bild. Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

In herzlicher Atmosphäre seine Tage selbst gestalten

Schätzen Sie Gesellschaft und unternehmen Sie gerne etwas gemeinsam mit anderen? Oder schätzen Sie Ihre Ruhe? Das Leben im Alterszentrum Grünau bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten und Aktivitäten. Sie haben die Wahl. Unsere Angebote richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen: etwa das Singen im haus-eigenen Chor, die Turnstunden, Theatervor-führungen, der nachmittägliche Jass oder die gemeinsamen Feste. Haben Sie Lust, in unserer Kochgruppe mitzumachen und das Gekochte gemeinsam zu geniessen? Vieles ist bei uns möglich. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie Ihre Tage nach Lust und Laune. Wie wärs mit einem Schwatz und einem Stück feinen Kuchen in unserer Cafeteria? Oder freuen Sie sich auf den Besuch im haus-

eigenen Coiffeur- und Fusspflegesalon. Und wenn Sie Ihre persönliche Wäsche waschen oder Ihr Appartement selber reinigen wollen, können Sie das gerne tun. Selbstverständlich gegen eine Gutschrift der Hotellerietaxen.

Rund um die Uhr für Sie da | In unserem multi-kulturellen Haus werden Herzlichkeit und Respekt grossgeschrieben, genauso wie Offenheit und Qualität bei allem, was wir tun. Und wenn Sie individuelle Unterstützung oder irgendwann gar intensive Pflege benötigen, sind wir für Sie da, rund um die Uhr.



Dienstleistungsorientiert und kompetent

«Bei uns im Alterszentrum Grünau legen wir grossen Wert darauf, das Leben unserer Bewohnenden zum Blühen zu bringen. Pflegen Sie interessante Kontakte und geniessen Sie das vielseitige kulturelle Angebot im Hause. Unser professionelles Team mit ausgeprägtem Dienstleistungsverständnis ist rund um die Uhr für Sie da. Wir freuen uns auf Sie!»

David Kohlhoff und das ganze Grünau-Team



Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und Leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33

wohnenimalter@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Grünau – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo/WC im Appartement	Dusche im Appartement	Etagen-dusche	Balkon, Sitzplatz	Telefon/TV/Radio/Internet
1-Zimmer-Appartement	67	ja		ja	ja	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen
2-Zimmer-Appartement	8	ja	ja	ja	ja	

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Badeanlage	ja		– Garten/Terrasse: grosszügiger, öffentlicher Terrassensitzplatz
Küche, Vorratsfächer	auf Etage		
Cafeteria	ja	ja	– Spazierwege im Quartier, an der Uferpromenade der Limmat und andere mehr
Bibliothek/TV	ja		– Öffentlicher Verkehr: Tram 17, Bus 78, Haltestelle Grünaustrasse direkt vor dem Haus
Mehrzweckraum	ja	ja	– Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants in der Überbauung
Coiffeur/Podologie	ja		
Therapie-Angebote: Aktivierung	ja	ja	Hausbesichtigung: Bitte fragen Sie die Termine im Alterszentrum oder bei der Beratungsstelle Wohnen im Alter an.
Veranstaltungen: regelmässig im Haus	ja	ja	