



Stadt Zürich

Alterszentrum Herzogenmühle

Alterszentrum Herzogenmühle

Ein offenes Haus
im Herzen von
Zürich-Schwamen-
dingen





Das Zentrum von Schwamendingen lebt

Das Zentrum von Schwamendingen lebt! Und mit ihm auch das Alterszentrum Herzogenmühle unweit des zentralen Schwamendingerplatzes. Ob im eigenen Appartement oder in den Gemeinschaftsräumen, in der freundlichen Atmosphäre der Herzogenmühle fühlt man sich als Bewohnerin und Bewohner gut aufgehoben. Besonders schön ist es im Sommer, wenn die grossen Bäume im Innenhof zum Verweilen laden.

Wenn ein Ausflug lockt: Entlang der Glatt und auf der «Morgenseite» des Zürichbergs gibt es schöne Wege zum Spazieren. Zwei Tramlinien fahren in die Stadt und der Bus direkt vom Alterszentrum zum Bahnhof Oerlikon.

Grosse luftige Appartements | Unsere Ein-Zimmer-Appartements für Einzelpersonen, Wohneinheiten für Lebensgemeinschaften und Studios bieten Raum für individuelle Gestaltung. Hier sind Sie zuhause, inmitten Ihrer eigenen Möbel. Die komfortablen Appartements sind mit Dusche, WC, Lavabo, Wandschrank, Radio-/TV-, Internet- und Telefonanschluss ausgestattet. Ein Grossteil verfügt auch über eigene Balkone.

Der persönliche Schlüssel passt fürs Appartement, die Haustür, den Briefkasten und die Vorrats- und Kühlfächer in den Teeküchen. Das gibt viel Freiheit und privaten Raum! Wer mag und es gern tut, kann sein Appartement selbst reinigen, die eigenen Sachen waschen oder auch das Frühstück, Mittag- oder Abendessen selber zubereiten.

Ein Haus mit besonderer Atmosphäre

Ein heller, freundlicher und einzigartiger Bau mit allem, was ältere Menschen sich heute wünschen. Ein Ort, wo man sich wohlfühlt und auch bleiben kann, wenn man einmal krank oder pflegebedürftig wird.

Besonders beliebt ist die öffentliche Cafeteria. Hier kommen auch Leute aus dem Quartier gern vorbei. Es gibt in unserem Haus viele Möglichkeiten, sich angenehm zu betätigen – freiwillig und ungezwungen. So bleiben die Tage sinnvoll ausgefüllt und für angenehme Überraschungen offen.

Anliegen und Bedürfnisse | Diese werden im BewohnerInnenrat und an den Vollversammlungen der Bewohnerinnen und Bewohner mit der Leiterin des Alterszentrums diskutiert. Damit gestalten alle, die hier leben, den Alltag in der Herzogenmühle direkt mit.

Die Coiffeuse und die Podologin kommen wöchentlich ins Haus. Teeküche, Aufenthaltsraum und Bibliothek finden Sie bequem auf Ihrer Etage. Ebenso eigene Vorrats- und Kühlfächer.



Im Herzen des Quartiers zu Hause

Mitten im Quartier, in der Gemeinschaft und als Teil der Gesellschaft meistern die Bewohnenden und Mitarbeitenden das Leben im Alterszentrum Herzogenmühle gemeinsam.

Dabei stehen die individuellen Bedürfnisse und die Selbständigkeit der Bewohnenden im Zentrum unseres Tuns – denn wir sind mit ganzem Herzen, grosser Wertschätzung und unserem spezialisierten Wissen für unsere Bewohnenden da.

Claudia Beck, Leiterin Alterszentrum, und das Team Herzogenmühle



Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter
Wipkingerplatz 5, 8037 Zürich
T 044 412 11 22, F 044 412 11 33
wohnenimalter@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Herzogenmühle – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo/ WC	Dusche	Kochnische	Telefon / TV / Radio / Internet	Balkon / Sitzplatz
1-Zimmer-Appartement	66	ja	ja		Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Vor- aussetzungen	z. T.
2-Zimmer-Appartement	4	ja	ja			ja
1-Zimmer-Studio / 2-Zimmer-Studio	4/1	ja	ja	ja		z. T.

Angebot	Bewohnerinnen/ Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Badeanlagen	ja		– Garten / Terrasse: grosszügige Gartenanlage – Spazierwege in nächster Nähe – Öffentlicher Verkehr: Tram 7 und 9, Bus 61 und 62 – Einkaufsmöglichkeiten: im Quartier zu Fuss erreichbar
Teeküche	auf Etage		
Vorrats- und Kühlfächer	auf Etage		
Cafeteria	ja	ja	
Bibliothek / TV-Raum	ja		Besichtigung des Hauses: auf Anfrage und nach telefonischer Terminvereinbarung möglich
Mehrzweckraum	ja	z. T., auch Miete	
Coiffeur / Podologie	ja		
Therapieangebote: Aktivierungs- therapie, Physiotherapie	ja		
Veranstaltungen: regelmässig	ja	z. T.	

Stadt Zürich | Gesundheits- und Umweltsdepartement | Alterszentrum Herzogenmühle | Glattstegeweg 7 | 8051 Zürich |
T +41 44 414 33 00 | F +41 44 414 33 01 | asz-herzogenmuehle@zuerich.ch | stadt-zuerich.ch/alterszentren