

Bewegung und Spass im Klus Park

Jeden Donnerstagvormittag findet von

08.30 – 09.30 Uhr (Gruppe 1)

und

09.35 – 10.30 Uhr (Gruppe 2)

im **Klus Park Gymnastikraum «Bewegung und Spass»** statt (bei angenehmen Temperaturen auch draussen).

Unsere Aktivierungsfachfrau **Barbara Blass** leitet das wöchentliche Training, sie freut sich über Ihren Besuch. Sitzend werden Übungen für Ausdauer, Kraft und Dehnung angeboten.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern mit viel Spass zum Bewegen verführen.

Unkostenbeitrag pro Lektion: CHF 5.00