



Stadt Zürich
Alterszentrum Langgrüt



Ein Ort, wo man
gerne zu Hause ist

Alterszentrum **Langgrüt**



Ihr neues Zuhause im sternförmigen Haus

Mitten in Albisrieden und doch sehr ruhig gelegen, befindet sich das Alterszentrum Langgrüt. Umgeben von einer Parkanlage ist das sternförmige Gebäude ein behagliches Zuhause für betagte Frauen, Männer und Lebensgemeinschaften. Das angenehme Wohnquartier mit seinen natürlich gewachsenen Strukturen schafft einen harmonischen Lebensraum für Menschen, Tiere und Pflanzen. Das Alterszentrum Langgrüt ist ein Ort, wo man gerne zu Hause ist. Der eigene Gartenpark, das tropische Schauhaus der Stadtgärtnerei und die vielen kleinen Wege laden zu abwechslungsreichen Spaziergängen ein. In den nahe gelegenen Geschäften lassen sich kleinere und grössere Besorgungen mühelos erledigen. Und für die Fahrt ins Zentrum oder für weitere Ausflüge ist die nahe Busstation schnell erreicht.

Für ein angenehmes Wohnen ist alles da | Jedes der 81 Ein-Zimmer-Appartements verfügt über einen eigenen Balkon, einen dreiteiligen Wandschrank sowie TV-, Radio- und Internetanschluss und ein privates Telefon. WC/Lavabo befinden sich im Appartement, die Duschen nur ein paar Schritte entfernt auf der Etage. Für Lebensgemeinschaften stehen 14 Zwei-Zimmer-Appartements mit eigenen grossen Balkonen bereit. Mit Blick ins Grüne fühlt man sich in den gemütlichen Räumen des Alterszentrums Langgrüt ganz einfach wohl.

Sich in einer vertrauten Umgebung sicher und geborgen fühlen

Orte der Begegnung | Beziehungen, Kontakte und Freundschaften schaffen ein lebendiges Miteinander in der Gemeinschaft. Mit einem abwechslungsreichen Angebot von kulturellen, gesellschaftlichen sowie Geist und Körper fit haltenden Aktivitäten schaffen wir die Basis dafür. Sie haben die Wahl dort mitzumachen, wo es Ihnen Freude macht. Wir unterstützen Sie aber auch dann, wenn Sie den Tag nach Ihren eigenen Wünschen verbringen oder ihn ganz in Ruhe geniessen möchten. Denn wir möchten Ihr Leben bei uns so angenehm wie möglich gestalten.

Das Alterszentrum Langgrüt ist ein Ort, wo man sich trifft. Ob im Restaurant Langrino, im Park oder in den Aufenthaltsräumen; im Alterszentrum Langgrüt bieten sich vielerlei Gelegen-

heiten für Begegnungen und Austausch. Ganz besonders an den Veranstaltungen, zu denen wir auch Angehörige, Gäste sowie Jung und Alt aus dem Quartier willkommen heissen.

Wir sind für Sie da | Geborgenheit, Ruhe, Sicherheit, aber auch Selbst- und Mitbestimmung sind die Basis für ein zufriedenes Leben im Alterszentrum Langgrüt. Unsere qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen mit grossem Engagement dafür, dass Sie sich bei uns jederzeit wohl- und willkommen fühlen. Sie nehmen Ihre Wünsche ernst, denn Ihre Autonomie und Unabhängigkeit ist uns wichtig. Wir passen die Begleitung an Ihre Lebenssituation und die damit verbundenen Bedürfnisse an; auch dann wenn Ihre gesundheitliche Situation eine professionelle Pflege notwendig machen.



Geborgenheit mitten im Quartier

«Ihre Bedürfnisse und Ihre Selbstständigkeit stehen bei uns im Fokus. Wir setzen alles daran, dass Sie sich von uns mit all Ihren Anliegen und Wünschen ernst genommen fühlen. Mitten im Quartier gelegen, bietet unser Haus die ideale Voraussetzung, um auch weiterhin die grösstmögliche Selbstständigkeit zu wahren. Unsere Mitarbeitenden stehen Ihnen dabei unterstützend zur Seite. Geniessen Sie Ihren Aufenthalt in der Gemeinschaft, bei den vielfältigen kulturellen Veranstaltungen oder in der privaten Atmosphäre Ihres Appartements. Uns ist wichtig, dass Sie sich bei uns geborgen fühlen. Ihre Zufriedenheit ist unser grösstes Lob.»

Cora Serafini, Leiterin Alterszentrum Langgrüt,
und das ganze Langgrüt-Team



Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33

wohnenimalter@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Langgrüt – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo / WC	Etagen- dusche	Telefon / TV / Radio / Internet	Balkon / Sitzplatz
1-Zimmer-Appartement	81	ja	ja	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen	ja
2-Zimmer-Appartement	14	ja	ja		ja

Angebot	Auf Etage	Öffentlich	Umgebung
Betreuung und Pflege 7 Tage/24 Std.	ja		– Garten/Terrasse, grosszügige Anlage, ruhig gelegen – Spazierwege, flaches, erholsames Wegnetz im Quartier – Einkaufsmöglichkeiten zu Fuss erreichbar – Öffentlicher Verkehr: Bus 67 bis Langgrütstrasse, Bus 33 bis Sackzelg oder Bus 89 bis Im Gut
Küche	ja		
Vorrats- und Kühlfächer	ja		
Etagenlounges zum Verweilen	ja		
Abwechslungsreiches Aktivierungsangebot	ja		
Tagesbetreuung	ja		
Coiffure/Pedicure	ja		Hausbesichtigung: Termininformationen erhalten Sie bei uns
Computercorner	ja		
Restaurant Langrino		ja	
Veranstaltungen, Vorträge, Musik		ja	

Stadt Zürich | Alterszentrum Langgrüt | Langgrütstrasse 51 | 8047 Zürich | Telefon 044 414 26 30 | Fax 044 414 26 31

E-Mail: asz-langgruet@zuerich.ch | www.stadt-zuerich.ch/alterszentren

Gesundheits- und Umweltdepartement