



Stadt Zürich
Alterszentrum Laubegg



**Lebensqualität am
Friesenberg**

Alterszentrum Laubegg



Eine lebenswerte Gemeinschaft im intakten Friesenbergquartier

Das am Fusse des Üetlibergs gelegene Alterszentrum Laubegg ist ein anregendes Zuhause für Menschen, die gerne in der Gemeinschaft leben und gleichzeitig Wert auf ihre Privatsphäre legen. Hier finden Sie das, was es für ein attraktives Leben im Alter braucht: Sicherheit, Lebensqualität und eine gute Gemeinschaft bei grösstmöglicher Selbstständigkeit. Unsere Mitarbeitenden sind gerne für Sie da, auch dann, wenn Sie einmal mehr Betreuung und Pflege benötigen.

Direkte Anschlüsse | Umgeben von vielen Grünflächen bietet das Alterszentrum Laubegg zahlreiche Möglichkeiten, sich im Haus oder in der schönen Umgebung aufzuhalten. Ruhige Strässchen im Quartier oder der nahe Panora-

maweg laden ein zu Spaziergängen mit Blick über die Stadt. Nur ein paar Schritte entfernt befindet sich der Brunaupark. Hier können Sie Ihre Besorgungen machen oder mit dem Tram innert 14 Minuten das Stadtzentrum erreichen. Ebenfalls nur eine Tramstation entfernt finden Sie das Einkaufszentrum Sihlcity mit seinen Kinos und Restaurants.

In guter Nachbarschaft | Die freundschaftliche Verbundenheit mit den Bewohnenden der nebenan liegenden Alterssiedlung ermöglicht manch schöne Begegnung. Genauso wie die enge Beziehung mit den beiden Kindergärten und der Schule Bachtobel.

Freude am gemeinsamen Tun erleben

Eigenaktivitäten sind sehr willkommen, ein offener und herzlicher Umgang miteinander unser Programm. Ein grosses Werkatelier, Fitnessräume, ein Dachgarten und die spektakuläre Aussichtsterrasse bieten Raum für Begegnungen und aktives Tun. Bei uns erwartet Sie ein abwechslungsreiches Angebot mit vielfältigen Aktivitäten wie Singen, Turnen, Gestalten mit verschiedenen Materialien, Gedächtnistraining und kulturellen Veranstaltungen. Coiffure, Podologie und Physiotherapie im Haus tragen viel zum Wohlbefinden bei. Gestalten Sie Ihren Tag und bestimmen Sie, bei welchen Aktivitäten Sie mitmachen möchten. So oft und wann Sie möchten; selbstverständlich können Sie Ihren Tag auch jederzeit frei nach Ihren eigenen Wünschen gestalten.

Appartements mit Aussicht | Mit einem eigenen Balkon sowie Dusche und WC im Raum bieten die 60 hellen Ein-Zimmer- und 7 Zwei-Zimmer-Appartements einen zeitgemässen Komfort. Eingerichtet mit Ihren eigenen Möbeln, werden die freundlichen Appartements zu Ihrem persönlichen Zuhause, in das Sie sich jederzeit zurückziehen können. Auf allen Wohntagen stehen Gemeinschaftsküchen zur freien Verfügung.

Genuss inklusive | In unserer gemütlichen Cafeteria verwöhnen wir Sie täglich mit hausgemachten Desserts oder einem Glas exquisiten Wein. Sehr gerne sind wir auch für Ihre Gäste da.



Ihr Wohlbefinden ist unser Massstab

«Dem Alltag einen Sinn zu geben betrachten wir als unsere Aufgabe. Dazu braucht es alle Beteiligten und ein sinnvolles Miteinander. In einer offenen Atmosphäre möchten wir Stärken fördern und Störendes benennen. Wir laden Sie ein, im Laubegg sich selbst zu sein, um so die Freuden des Alltags zu leben.»

Floris Tschurr, Leiter Alterszentrum Laubegg, und sein Team



Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und Leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung
Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter
Asylstrasse 130, 8032 Zürich
Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33
wohnenimalter@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Laubegg – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Duschen/Lavabo/WC	TV / Radio / Telefon / Internet
1-Zimmer-Appartement	60	ja	Anschluss vorhanden
2-Zimmer-Appartement	7	ja	Anschluss vorhanden

Angebot	Bewohnerinnen/ Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Tagesbetreuung	ja		– Wohngruppe in der Nähe – Spazierwege: im Quartier und zum Üetliberg – Öffentlicher Verkehr: Tram Nr. 13 und 17 bis Haltestelle Laubegg
Badeanlage	ja		
Gemeinschaftsküchen mit Vorrats- und Kühlfächern	Wohntagen		
Cafeteria	ja	ja	Besichtigung des Hauses: jeweils am 1. Mittwoch im Monat. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Bibliothek	ja		
Gemeinschaftsraum	ja		
Coiffeur / Podologie	ja		
Aktiv im Alter: Aktivierung, Fitness- und Physiobereich, Musiktherapie	ja	ja	
Kulturelle Veranstaltungen	ja	ja	
Dach- und Aussichtsterrasse	ja		