



**Stadt Zürich**  
Alterszentrum Limmat



**Beliebt  
und verwurzelt  
im Kreis 5**

**Alterszentrum Limmat**



# Wohnen mitten in einer Familiensiedlung

Das Alterszentrum Limmat liegt mitten im lebendigen Kreis 5. Integriert in eine architektonisch interessante Siedlung mit Alters- und Familienwohnungen fühlt man sich hier rasch wohl und zuhause. Die Apotheke ist gleich um die Ecke und auch der Limmatplatz mit seinen Einkaufsmöglichkeiten ist nur eine Tramstation entfernt. In unserem gemütlichen Bistro treffen sich Bewohnende und Gäste aus dem Quartier. Eine kleine Oase, wo sich schöne Stunden verbringen und manche Feste feiern lassen.

**Mit viel Charme schön wohnen** | Ob rustikal oder doch lieber elegant; in den hellen, nach Süden ausgerichteten Einzimmer- und Zweizimmer-Appartements für Paare, können Sie sich mit Ihren Möbeln ganz nach Ihren Vorstellungen einrichten. Die meisten Appartements verfügen über einen windgeschützten Balkon und diejenigen im 5. und 6. Stock zusätzlich über eine Kochnische. Im 1. bis 4. Stock bietet je eine zentrale Küche die Möglichkeit, sich einen Tee oder eine kleine Mahlzeit zuzubereiten. Eine eigene Dusche mit WC/Lavabo erhöhen den Wohnkomfort. Privatschränke ausserhalb Ihres Appartements schaffen zusätzlichen Stauraum.

## Ein offenes Haus, in dem viel Abwechslung geboten wird

Wer Lust auf Abwechslung hat, ist im Alterszentrum Limmat am richtigen Ort. Kulturelle Anlässe wie Konzerte, Theater, Filme wechseln sich ab mit Vorträgen, Lotto, Preisjassen und Kindersingen. Wer gern aktiv ist, findet im vielfältigen Programm ganz sicher das Gesuchte: von der Bewegung zu Musik, über Turnen bis hin zu Gedächtnistraining und vielen weiteren Angeboten. Beliebt ist auch das handwerkliche Gestalten im eigenen Atelier im 6. Stock mit Aussicht auf den Üetliberg.

**So viel Sie wünschen |** Im hauseigenen Bistro werden Kontakte schnell geknüpft, und bestimmt findet sich auch jemand für gemeinsame Aktivitäten. Spielnachmittage, Ausflüge und regelmässige Feste runden unser vielseitiges Angebot ab. Neues ausprobieren und Bekanntes wieder auffrischen ist unser Motto. Und wer gern in Ruhe seine Zeitung liest oder ganz einfach den Tag für sich geniessen möchte, findet dafür mit Sicherheit seinen Lieblingsplatz.





## Wir freuen uns auf Sie

«In unserem Haus – direkt an der Limmat – leben Sie weiterhin mitten in der Stadt. Mit unseren vielfältigen Angeboten an Aktivitäten und dem Bezug zum Quartier haben Sie die Möglichkeit, aktiv am dortigen Geschehen teilzunehmen. Wir wünschen uns, dass Sie sich wohl fühlen und Ihre Unabhängigkeit, Freiheit und Lebensgewohnheiten möglichst beibehalten können.

Mit unseren engagierten und qualifizierten Mitarbeitenden begleiten wir Sie beim Einleben und sind für die notwendige Unterstützung da. Wir freuen uns auf Sie.»

Daniela van Zyl und das Limmat-Team



# Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



## Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33

[wohnenimalter@zuerich.ch](mailto:wohnenimalter@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter](http://www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter)



# Alterszentrum Limmat – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo/ WC/Dusche	TV-/Radio- und Internet-Anschluss	Telefon im Appartement	Balkon/ Sitzplatz
1-Zimmer-Appartement	92	ja	ja	ja	2.–6. Stock
2-Zimmer-Appartement	8	ja	ja	ja	2.–5. Stock

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Küche auf der Etage	ja		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Garten/Terrasse: Bistro</li> <li>– Spazierwege: im Quartier</li> <li>– Öffentlicher Verkehr: Tram 4, 13, 17, Station Quellenstrasse</li> <li>– Einkaufsmöglichkeiten: in der Nähe</li> </ul>
Küche im Appartement	5. + 6. Stock		
Bistro	ja	ja	
Dachterrasse	ja		
Coiffeur/Podologie	ja	ja	
Aktivierungsangebote	ja		
Veranstaltungen	ja	ja	
			Besichtigung des Hauses: Nach Absprache

Stadt Zürich | Alterszentrum Limmat | Limmatstrasse 186 | 8005 Zürich | Telefon 044 414 28 88 | Fax 044 414 28 89

E-Mail: [asz-limmat@zuerich.ch](mailto:asz-limmat@zuerich.ch) | [www.stadt-zuerich.ch/alterszentren](http://www.stadt-zuerich.ch/alterszentren)

Gesundheits- und Umweltdepartement