



# Alterszentrum Selnu

Klein, familiär und  
unternehmungslustig





## Zwischen Geruhsamkeit und Inspiration

Unser denkmalgeschütztes Haus steht zwischen dem Schanzengraben mit seinen hohen alten Uferbäumen und der belebten Selnaustrasse. Mitten in der Stadt und am Wasser. Ein kleiner Garten umgibt das Haus.

Die überschaubare Grösse macht das Haus familiär. Veranstaltungen, Aktivitäten und Ausflüge gehören zum anregenden Wochenprogramm und werden laufend den Bedürfnissen der Bewohnenden angepasst. Spielen und Plaudern kann man in der schönen und gemütlichen Selnau-Stube. Für Werken und Gestalten steht das gut ausgerüstete Selnau-Atelier offen. Natürlich alles freiwillig. Im Alterszentrum Selnau gibt es viele Möglichkeiten, den Tag angenehm zu gestalten.

**Das schöne Haus im Neurenaissance-Stil strahlt Ruhe und Wohlgefühl aus |** Mit nur 23 Ein-Zimmer-Appartements und 2 Zwei-Zimmer-Appartements ist das Alterszentrum Selnau sehr überschaubar. Es wurde 1870 im Stil eines Londoner Bürgerhauses erbaut. Viele der hohen und geräumigen Zimmer haben noch Stukkatur und Parkettböden, einzelne einen Balkon. In allen Appartements gibt es ein Lavabo, einen eigenen Telefon- und TV-Anschluss sowie eine Notruf-Anlage.

Für je sieben bis neun Bewohnerinnen und Bewohner befinden sich auf derselben Etage drei leicht erreichbare Toiletten und eine Dusche. Jedes Stockwerk hat eine eigene Teeküche mit persönlichen Vorrats- und Kühl-fächern.

# Ein Zuhause – auch für aussergewöhnliche Persönlichkeiten

Die Atmosphäre im Alterszentrum Selnau ist familiär. Das professionell ausgebildete Betreuungs-Team kennt alle Bewohnerinnen und Bewohner persönlich. Es hat Zeit zum Zuhören und ist für ihre Anliegen und Probleme da.

Im Alterszentrum Selnau lebt man in einer Atmosphäre, in der sich Bewohnerinnen, Bewohner und Mitarbeitende mit Toleranz und Respekt begegnen. Hier ist viel Platz für Selbstbestimmung und Mitsprache. Das alles macht das Alterszentrum Selnau besonders geeignet für betagte Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen (z. B. depressiven Verstimmungen) oder Abhängigkeitserkrankungen. Es ist ebenso ein behagliches Zuhause für Menschen, die aus einer schwierigen Lebenssituation kommen und Unterstützung bei der Alltagsgestaltung benötigen.

Wer ins Alterszentrum umzieht, ist in der Lage sich selbstständig zu bewegen und die alltäglichen Verrichtungen weitgehend unabhängig auszuüben.

**Ein Wohnort mit vielen Vorteilen** | Die beschaulichen Fusswege am Schanzengraben und im alten botanischen Garten laden zum Spazieren ein. Bahnhofstrasse, See und Staufacher mit all den Geschäften und Menschen sind schnell erreicht. Ob zu Fuss, mit Tram oder mit der S-Bahn, man ist im Nu überall in der Stadt oder auf dem Uetliberg.



# Individualität als Schlüssel zum Erfolg

«Wir achten die Persönlichkeit der Menschen, die bei uns wohnen und arbeiten.

Dafür leben wir eine Kultur, die von gegenseitiger Wertschätzung und Toleranz geprägt ist. Die individuellen Bedürfnisse der Menschen, die im Selnau wohnen, werden anerkannt und in der täglichen Begleitung und Betreuung bestmöglich umgesetzt.»

Anke Just-Kroll und das Selnau-Team



# Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Herzlich willkommen im städtischen Alterszentrum Selnau: einem Ort, an dem Geborgenheit, Geruhsamkeit und Inspiration zum Alltag gehören. Begleitet von erfahrenen und gut ausgebildeten Mitarbeitenden finden Sie hier eine Umgebung, in der Ihre Bedürfnisse berücksichtigt und Ihre Fähigkeiten gefördert werden. Wenn immer möglich, können Sie auch dann bei uns wohnen bleiben, wenn Sie pflegebedürftig werden.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Informationsschriften: «Alterszentren mit spezieller Ausrichtung», «Wohnen und Leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



**Für die Beratung und Anmeldung**  
Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter  
Wipkingerplatz 5, 8037 Zürich  
T 044 412 11 22, F 044 412 11 33  
wohnenimalter@zuerich.ch  
stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



# Alterszentrum Selnau – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo	Duschen/WC auf Etage	Balkon/Sitzplatz	Telefon/TV/Radio/Internet
1-Zimmer-Appartement	23	ja	ja	zum Teil	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen
2-Zimmer-Appartement	2	ja	ja	zum Teil	

Angebot	Bewohnerinnen/Bewohner	Umgebung
Badeanlagen	im Haus	– Garten/Terrasse: ruhiger Sitzplatz am Schanzengraben – Spazierwege: z. B. im alten botanischen Garten – Öffentlicher Verkehr: Tram 8 und SZU-Station Selnau
Teeküche	auf Etage	
Vorrats- und Kühlfächer	auf Etage	
Cafeteria/Wohnstube	ja	Besichtigung des Hauses: Informationen über die Termine erhalten Sie im Alterszentrum oder bei der Beratungsstelle Wohnen im Alter.
Atelier	ja	
Coiffeur	ja	
Fusspflege	ja	
Therapieangebote: Aktivierungstherapie	ja	
Veranstaltungen: regelmässig im Haus	ja	