



Alterszentrum Trotte

Selbstständig in
der Gemeinschaft
leben





Mitten in der Stadt, nahe der Limmat und am Waidberg

Im schönen Wipkinger-Quartier zwischen Käferberg und Limmat liegt das Alterszentrum Trotte mit einer herrlichen Aussicht auf den Zürichsee und die Alpen. Die grosszügige Gartenterrasse und die schöne Parkanlage laden zum Verweilen ein.

Gestalten Sie Ihren persönlichen Raum |

Der Wohnraum der Appartements ist mit Parkett ausgestattet, sie verfügen über eine geschützte Loggia und sind ca. 30 m² gross. Geniessen Sie den wunderbaren Blick über die Stadt Zürich und die Albiskette oder ins Lim-mattal.

Jedes Appartement ist mit Einbauschränken aus heller Eiche sowie einem Kühlschrank ausgestattet. Sämtliche weiteren Möbel dürfen von den Bewohnerinnen und Bewohnern selber mitgebracht werden, damit sie sich ihr eigenes gemütliches Daheim einrichten und sich von Anfang an bei uns wohlfühlen werden.

Sie möchten weiterhin Ihr Lieblingsessen selbstständig zubereiten? Kein Problem in den grosszügigen Aufenthaltsräumen finden Sie eine moderne Küche mit Induktionsherd und Backofen.

Treffpunkte in der Trotte

Für Ihre Entspannung und körperliche Fitness ist gesorgt. Im Dachgeschoss finden Sie neben einem grossen Gesundheitsbereich mit Wärmekabine, auch einen modern eingerichteten Fitnessraum. Das Team der Kineo-Physiotherapie leitet Sie gerne bei der Benutzung der Geräte professionell an.

Auch das Schönheitsprogramm kommt bei uns nicht zu kurz. Der Coiffeursalon by Jacqueline ist von Dienstag bis Samstag für Sie geöffnet und die Mitarbeiterin der Podologie ist ebenfalls regelmässig im Haus.

In unserem Mehrzwecksaal bieten wir verschiedenste kulturelle Veranstaltungen wie zum Beispiel Konzerte, Theateraufführungen, Vorträge, Lotto oder einen gemütlichen Filmnachmittag an.

Gutes Essen bedeutet Lebensqualität |

Wir pflegen deshalb einen hohen Standard unserer angebotenen Mahlzeiten. Sie finden neben den täglich wechselnden Menüs auch einen Wochen- sowie Monatshit auf unserem Plan. Unser Küchenchef berücksichtigt in der Menüplanung gerne die Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner und deswegen findet ein regelmässiger, persönlicher Austausch statt.



Sie werden sich bei uns zu Hause fühlen und Ihren Alltag selbst bestimmen

Mein Team und ich werden alles daransetzen, dass Sie im Alterszentrum Trotte ein vertrauensvolles Umfeld erleben, in dem sich alle Beteiligten wohlfühlen und in dem Sie Ihr Leben selbstbestimmt und angenehm gestalten können.

Damit Sie das Alterszentrum als Ihr Zuhause wahrnehmen, werden wir, so weit wie möglich, Ihre individuellen Wünsche und Vorlieben berücksichtigen. Wir freuen uns auf Sie.

Mirjana Busljeta und das Trotte-Team



Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und Leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter
Wipkingerplatz 5, 8037 Zürich
T 044 412 11 22, F 044 412 11 33
wohnenimalter@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Trotte – Informationen im Überblick

Zimmer	Anzahl	Dusche/WC	TV/Radio/Telefon/Internet
Ein-Personen-Zimmer	87	ja	Anschlüsse vorhanden. Abo-Auswahl innerhalb der betrieblichen Voraussetzungen
Zwei-Personen-Zimmer	3	ja	

Angebot	Bewohnerinnen/ Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Teeküche	auf Etage		<ul style="list-style-type: none"> – Garten/Terrasse: grosszügige Gartenanlage – Spazierwege: Högger- und Käferberg, Limmatufer – Einkaufsmöglichkeiten: wenige Minuten entfernt – Öffentlicher Verkehr: Tram 13 (Waidfussweg), Bus 46 (Lehenstrasse)
Cafeteria	ja	ja	
Lounge/TV-Raum	ja		
Coiffeur/Fusspflege	ja		
Therapieangebote: Aktivieren, Bewegen	ja		
Veranstaltungen: regelmässig	ja	ja	