



Stadt Zürich
Alterszentrum Trotte



Auf Zeit im
Alterszentrum
Triemli

Alterszentrum **Trotte**



Das gemütliche Zuhause am Fusse des Uetlibergs

Das Alterszentrum Trotte wird neu gebaut. Bis zur Fertigstellung im Herbst 2018 leben die Bewohnerinnen und Bewohner im Temporären Alterszentrum Triemli. In den obersten Stockwerken des ehemaligen Personalhauses C des Triemlispitals geniessen sie einen spektakulären Blick über die Stadt und hinauf zum Uetliberg.

Dank den hervorragenden öffentlichen Verbindungen ist eine Fahrt ins Zentrum der Stadt oder an den Goldbrunnenplatz leicht zu unternehmen. Ruhige Wege im schönen Friesenbergquartier laden zu einem erholsamen Spaziergang ein. Und wer Lust dazu verspürt, den bringt die nahe gelegene Uetlibergbahn in einer Viertelstunde auf Zürichs beliebten Hausberg.

Appartements mit Aussicht | Unsere Appartements sind gemütlich und hell. Hier ist Ihr privates Reich, das Sie mit Ihren vertrauten Möbeln nach Ihren Wünschen selbst einrichten können. Alle Appartements sind mit einem eigenen Lavabo und Anschlüssen für Telefon, Radio, TV und Internet ausgerüstet. Die Duschen und WCs sind nahe Ihrem Appartement auf den farblich schön gestalteten Etagen zu finden.

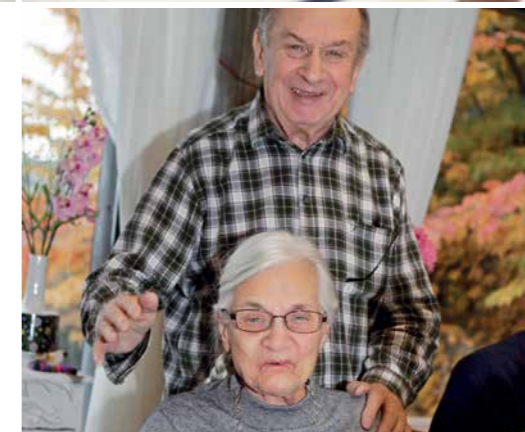
Gemütliche Küchen mit Vorrats- und Külschränken laden zu einem gemeinsamen Teeplausch ein. Hier können Sie auch einzelne Mahlzeiten selbst zubereiten. Aber nicht nur; das Alterszentrum Trotte ist ein Ort, wo Sie Ihren Tag in der Gemeinschaft oder auch für sich allein gestalten können.

Treffpunkte in der Trotte

Unsere vielfältigen Aktivitäten im Hause wie beispielsweise singen im Chor, kreieren und werken, jassen, diskutieren im Presse-Club oder das gemeinsame Tun in der Backgruppe bieten viel Abwechslung. Sehr beliebt sind auch die gemeinsamen Wanderungen, das Turnen oder das Funktions- sowie das Gedächtnistraining und vieles andere mehr. Ein Computer mit Internetanschluss ist so selbstverständlich wie der Kinoraum und die kleine Bibliothek. Abgerundet wird das vielfältige Angebot durch einen Coiffeur und die Fusspflege im Haus.

Lassen Sie sich verwöhnen | Wir sind stolz auf unsere gute Küche und Selbstgemachtes aus unserer Backstube, das wir Ihnen mit einem feinen Kaffee in der gemütlichen Cafeteria servieren. Und im Sommer verwöhnen wir Sie und Ihre Gäste auch sehr gerne auf der Terrasse vor dem Haus.

Ein Blick auf das neue Alterszentrum Trotte | 2018 wird es soweit sein. Als Erste können die Bewohnenden, die derzeit im Alterszentrum Triemli leben, in das nach neusten Erkenntnissen gebaute Alterszentrum Trotte umziehen. Dass Sie sich nicht ums Zügeln kümmern müssen, versteht sich von selbst. Mehr zum neuen Haus im schönen Wipkinger-Quartier erfahren Sie im Flyer «Alterszentrum Trotte Neubau».



Schön, dass Sie sich für die Trotte interessieren



«Die Trotte ist ein Alterszentrum der Vielfalt, in dem sich die Bewohnerinnen und Bewohner ihr Leben nach ihren eigenen Wünschen einrichten können. Uns ist wichtig, dass Sie sich bei uns daheim und geborgen fühlen. Wir respektieren Ihre Wünsche und nehmen Ihre Bedürfnisse ernst. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie!»

Christine Paulicke, Leiterin Alterszentrum Trotte, und das gesamte Team

Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und Leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung
Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter
Asylstrasse 130, 8032 Zürich
Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33
wohnenimalter@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Trotte –

bis 2018 im Temporären Alterszentrum Triemli – Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo	Dusche/WC	TV/Radio/Telefon/Internet
1-Personen-Appartements	69	ja	Auf Etage	Anschluss vorhanden

Angebot	Bewohnerinnen/ Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Aktivierungstherapie	ja		– Terrasse – Spazierwege: Uetliberg, Friesenberg-Quartier – Einkaufsmöglichkeiten: in der Nähe – Öffentlicher Verkehr: Tram 14, Tram 9, Bus 33, Bus 80, Bus 215, Bus 220, Bus 235, Bus 245 (alle von Triemli), Zug S10 (SZU-Triemli)
Bibliothek	ja		
Cafeteria	ja	ja	
Coiffeur/Fusspflege	ja		
Etagenküche	ja		
Fitnessraum	ja		Besichtigung des Hauses: jederzeit auf Voranmeldung, Tel. 044 414 20 00
Internet Corner	ja		
Kinoraum	ja		
Trotte-Lädeli (Verkauf von Hygieneartikeln)	ja		
Veranstaltungen	ja	ja	

Stadt Zürich | Alterszentrum Trotte | c/o Temporäres Alterszentrum Triemli | Birmensdorferstrasse 489 | 8055 Zürich |
 Telefon 044 414 20 00 | Fax 044 414 20 01 | E-Mail: asz-trotte@zuerich.ch | www.stadt-zuerich.ch/Alterszentren