



Stadt Zürich
Alterszentrum Trotte



**Selbstständig
in der Gemeinschaft
leben**

Alterszentrum Trotte



Mitten in der Stadt, nahe der Limmat und am Waidberg

Im schönen Wipkinger-Quartier zwischen Käferberg und Limmat liegt das Alterszentrum Trotte mit einer herrlichen Aussicht auf den Zürichsee und die Alpen. Die grosszügige Gartenterrasse und die schöne Parkanlage laden zum Verweilen ein.

Gestalten Sie Ihren persönlichen Raum | Der Wohnraum der Appartements ist mit Parkett ausgestattet, sie verfügen über eine geschützte Loggia und sind ca. 30 m² gross. Geniessen Sie den wunderbaren Blick über die Stadt Zürich und die Albiskette oder ins Limmattal.

Jedes Appartement ist mit Einbauschränken aus heller Eiche sowie einem Kühlschrank ausgestattet. Sämtliche weiteren Möbel dürfen von den Bewohnerinnen und Bewohnern selber mitgebracht werden, damit sie sich ihr eigenes gemütliches Daheim einrichten und sich von Anfang an bei uns wohlfühlen werden.

Sie möchten weiterhin Ihr Lieblingsessen selbstständig zubereiten? Kein Problem in den grosszügigen Aufenthaltsräumen finden Sie eine moderne Küche mit Induktionsherd und Backofen.

Treffpunkte in der Trotte

Für Ihre Entspannung und körperliche Fitness ist gesorgt. Im Dachgeschoss finden Sie neben einem grossen Gesundheitsbereich mit Wärmekabine, auch einen modern eingerichteten Fitnessraum. Das Team der Kineo-Physiotherapie leitet Sie gerne bei der Benutzung der Geräte professionell an.

Auch das Schönheitsprogramm kommt bei uns nicht zu kurz. Der Coiffeursaloon by Jacqueline ist von Dienstag bis Samstag für Sie geöffnet und die Mitarbeiterin der Podologie ist ebenfalls regelmässig im Haus.

In unserem Mehrzwecksaal bieten wir verschiedenste kulturelle Veranstaltungen wie zum Beispiel Konzerte, Theateraufführungen, Vorträge, Lotto oder einen gemütlichen Filmnachmittag an.

Gutes Essen bedeutet Lebensqualität |

Wir pflegen deshalb einen hohen Standard unserer angebotenen Mahlzeiten. Sie finden neben den täglich wechselnden Menüs auch einen Wochen- sowie Monatshit auf unserem Plan. Unser Küchenchef berücksichtigt in der Menüplanung gerne die Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner und deswegen findet ein regelmässiger, persönlicher Austausch statt.



«Die Menschen, welche wir betreuen, haben uns den Weg geebnet, auf dem wir heute gehen ...»



Dieses Zitat steht für meinen Respekt und meine Dankbarkeit an die Generation denen wir heute ein wertschätzendes Zuhause bieten. Im Alterszentrum Trotte sehen wir den Menschen in seiner Einzigartigkeit, der seinen Beitrag zur Gesellschaft, Kultur und Arbeitswelt beiträgt.

Wir schaffen eine Atmosphäre, welche die Gelegenheit bietet, Kontakte aufzunehmen, Beziehungen zu knüpfen, Bindungen einzugehen und wieder zu lösen. Jeder Mensch hat ganz eigene Wünsche und Vorstellungen, wie er seinen letzten Lebensabschnitt gestalten möchte. Wir begleiten unsere Bewohner und Bewohnerinnen auf ihrem Lebensweg, teilen mit ihnen und den Angehörigen schöne und frohe Stunden und sind in Krisensituationen an ihrer Seite. Wir streben nach ethischen Grundsätzen und mit viel Empathie an, auch in der letzten Phase die individuelle Lebensqualität zu erhalten.

Christine Paulicke, Leiterin Alterszentrum Trotte, und das gesamte Team

Mitten in der Gemeinschaft älter werden

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum ist der Wunsch, aus persönlichen, sozialen oder gesundheitlichen Gründen die Wohnform zu verändern. Wir möchten, dass Sie sich bei uns sicher- und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Lebensende bei uns wohnen können, auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Verlangen Sie unsere Broschüren: «Wohnen und leben im Alterszentrum» und «Ethische Richtlinien».



Für die Beratung und Anmeldung

Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter

Asylstrasse 130, 8032 Zürich

Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33

wohnenimalter@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Trotte – Informationen im Überblick

Zimmer	Anzahl	Dusche/WC	TV/Radio/Telefon/Internet
Ein-Personen-Zimmer	85	ja	Anschluss vorhanden
Ehepaar-Zimmer	4	ja	Anschluss vorhanden

Angebot	Bewohnerinnen/ Bewohner	Öffentlich	Umgebung
Teeküche	auf Etage		<ul style="list-style-type: none"> – Garten/Terrasse: grosszügige Gartenanlage – Spazierwege: Hönegger- und Käferberg, Limmatufer – Einkaufsmöglichkeiten: wenige Minuten entfernt – Öffentlicher Verkehr: Tram 13 (Waidfussweg), Bus 46 (Lehenstrasse)
Cafeteria	ja	ja	
Lounge / TV-Raum	ja		
Coiffeur / Fusspflege	ja		
Therapieangebote: Aktivieren, Bewegen	ja		
Veranstaltungen: regelmässig	ja	ja	

Stadt Zürich | Alterszentrum Trotte | Nordstrasse 349 | 8037 Zürich | Telefon 044 414 20 00 | Fax 044 414 20 01

E-Mail: asz-trotte@zuerich.ch | www.stadt-zuerich.ch/alterszentren

Gesundheits- und Umweltdepartement