



Stadt Zürich

Alterszentrum Waldfrieden



Gemütlich und
ruhig im Grünen
wohnen

Alterszentrum **Waldfrieden**



Auf der Sonnenterrasse, oberhalb von Pfäffikon (ZH)

Die drei wohnlichen Häuser des einfachen Alterszentrums Waldfrieden stehen am Waldrand oberhalb von Pfäffikon (ZH). Bei gutem Wetter sieht man von hier über den Pfäffikersee bis zu den Alpen.

Auf den Gartensitzplätzen und dem gedeckten Balkon kann man die umliegenden Wiesen und Wälder und die schöne Aussicht geniessen. Mit Postauto und S-Bahn sind die Stadt Zürich und die andern Zentren der Region zu erreichen.

Überschaubar und familiär | Das 100-jährige Chalet bietet Raum für 12 und das zweite Haus für 19 Bewohnerinnen und Bewohner. Im umgebauten Gärtnerhaus finden 6 betagte Menschen eine liebevolle Umgebung in einer betreuten Wohngruppe. Die meisten der einfachen Ein-Zimmer-Appartements verfügen über ein Lavabo sowie TV- und Telefonanschluss. Die gemeinsame Teeküche mit persönlichen Vorrats- und Kühlfächern steht allen offen. Genauso wie die Bibliothek, der Fernseh- und der Mehrzweckraum.

Ein Alterszentrum mit besonderen Qualitäten

Im Alterszentrum Waldfrieden finden auch Menschen ein Zuhause, die im Lauf ihres Lebens an den Rand der Gesellschaft geraten sind. Gesundheitliche und/oder soziale Schwierigkeiten mit psychischen Folgen führen oft dazu, dass diese Menschen nach einem Klinikaufenthalt nicht mehr in ihre gewohnte Umgebung zurückkehren können.

Bei uns sind alle älteren Menschen willkommen. Wir bieten ihnen ein neues Zuhause und dazu eine fachlich kompetente Betreuung, Begleitung und Pflege. Wenn immer möglich bis ans Lebensende.

Vielfältige Angebote | Um die Zeit interessant und angenehm zu gestalten, gibt es verschiedenste Aktivitäten: In der Garten- und Deko-gruppe beteiligen sich die Bewohnerinnen und Bewohner aktiv an der Gestaltung des Hauses. Und wer Lust verspürt, hat die Möglichkeit, ein eigenes Gärtchen zu pflegen. Malen, Singen, Tanzen gehören bei uns ebenfalls dazu. Immer wieder stehen Veranstaltungen auf dem Programm, zu denen alle eingeladen sind.





Betreute Wohngruppe – wer will, findet schnell Anschluss

Die betreute Wohngruppe – für Menschen mit psychischen Problemen | Im ehemaligen Gärtnerhaus wohnen sechs Personen in einer Wohngruppe zusammen. Dieses Gruppenangebot ist speziell geeignet für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Sie müssen körperlich mobil sein (Treppen steigen!) und sich selber pflegen können.

In der Wohngruppe essen die Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam im familiären Rahmen. In einem strukturierten Tagesablauf führen sie auch einen Teil des Haushalts. Deshalb sollen sie auch bereit und in der Lage sein, angeleitet von den Betreuerinnen und Betreuern, einfachere Hausarbeiten auszuführen.

Sicherheit rund um die Uhr | Das Haus der Wohngruppe umfasst sechs Ein-Zimmer-Appartements, ein Wohn-/Esszimmer, zwei Toiletten, zwei Duschen, einen Aktivierungsraum, eine Waschküche und einen Gartensitzplatz.

Tagsüber wird die Gruppe von ausgebildeten Fachpersonen betreut. Nachts ist die Nachtwache des nebenstehenden Alterszentrum-Gebäudes jederzeit erreichbar. Regelmässige Einzel- oder Gruppengespräche helfen, auftauchende Alltagsprobleme zu bewältigen.

Wird jemand pflegebedürftig, ist ein Wechsel von der Wohngruppe ins Gebäude des Alterszentrums Waldfrieden möglich.

Lebensraum für spezielle Persönlichkeiten

Das Alterszentrum Waldfrieden eignet sich besonders für Menschen, die die Natur lieben und eine familiäre, aber nicht einengende Atmosphäre suchen. Sie leben in einer Gemeinschaft, haben aber auch genügend Raum für ihre eigenen Bedürfnisse.

Alterszentrum und Wohngruppe gehören zusammen. Aktivierungsangebote und Veranstaltungen werden gemeinsam besucht. Einmal pro Woche fährt der hauseigene Bus zum Einkaufen. Wer möchte, kann mitfahren oder Einkaufswünsche mitgeben.



In der Gemeinschaft zuhause

«Ihre individuellen Bedürfnisse sind uns wichtig. Deshalb unterstützt Sie unser professionelles Team wo nötig in Ihrem Alltag und fördert gleichzeitig Ihre Selbstständigkeit. Im Alterszentrum Waldfrieden leben Sie in einer familiären Atmosphäre in ländlicher Umgebung. Sie finden hier eine Gemeinschaft, in der Sie sich geborgen und zuhause fühlen können.»

Irene Thenen, Leiterin Alterszentrum Waldfrieden Pfäffikon und Rosengarten Uster, und das ganze Team



Für alle betagten Menschen der Stadt Zürich offen

Wir heissen Sie in den Alterszentren Stadt Zürich herzlich willkommen. Bei uns gibt es keine Einschränkungen punkto obere Altersgrenze oder Einkommen und Vermögen. Ausschlaggebend für den Umzug in ein Alterszentrum sind der Wunsch, Ihre Wohnform zu verändern sowie Ihre persönliche, soziale und gesundheitliche Situation. Unser Anliegen ist es, dass Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen und wenn immer möglich bis zum Tod in Ihrem Alterszentrum leben können. Auch dann, wenn Sie pflegebedürftig werden. Deshalb arbeiten in allen Alterszentren ausgebildete Pflegefachpersonen.

Möchten Sie mehr wissen? Die Beratungsstelle Wohnen im Alter berät Sie gerne.

Für die Beratung und Anmeldung
Stadt Zürich, Beratungsstelle Wohnen im Alter
Asylstrasse 130, 8032 Zürich
Telefon 044 412 11 22, Fax 044 412 11 33
wohnenimalter@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/wohnenimalter



Alterszentrum Waldfrieden – Informationen im Überblick

Appartements	Anzahl	Lavabo im Appart.	Etagen-dusche	WC auf Etage	TV/Radio/Telefon	Badeanlage
1-Zimmer-Appartement	31	ja	ja	ja	Anschluss vorhanden	im Haus
Betreute Wohngruppe	6		ja	ja	Anschluss vorhanden	im Haus

Angebot	Im Haus	Öffentlich	Umgebung
Teeküche	ja		– Garten/Terrasse: grosser Garten, gedeckte Terrasse – Einkaufsmöglichkeiten: am Hauskiosk oder im Dorf (wöchentliche Busfahrt) – Öffentlicher Verkehr: Postauto ab Bahnhof Pfäffikon bis Station Berg oder 30 Min. zu Fuss Hausbesichtigung: an jedem Wochentag nach telefonischer Anmeldung im Alterszentrum
Kaffee-Ecke	ja		
Bibliothek/TV-Raum	ja		
Coiffeur / Fusspflege	ja		
Therapie-Angebote: Bewegen, Malen, Singen usw., Gemüse- und Blumengarten mit individuellen Gestaltungsmöglichkeiten	ja		
Veranstaltungen: im Haus und im Dorf Pfäffikon	ja		