malreden

malreden – das telefonische Gesprächsangebot für ältere Menschen

Eve Bino, Co-Geschäftsleiterin malreden

18.3.24

malreden

Vision von malreden

Ältere Menschen, die in der Schweiz unter Einsamkeit oder Isolation leiden, sollen in einem geschützten Rahmen einfach zugängliche Gesprächsmöglichkeiten erhalten, wo sie auch werden ermutigt, weitere Schritte aus der Einsamkeit zu gehen.

malreden ist ein Angebot des Vereins Silbernetz Schweiz

malreden

Gesellschaftliche Relevanz - Einsamkeit

- Über 1,5 Mio. Menschen in der Schweiz sind über 65 Jahre
- 1/3 fühlen sich manchmal bis häufig einsam
- Kritische Lebensereignisse im Alter
- Tabuthema
- Einsamkeit macht krank
- Lücken in der Angebotslandschaft der sozialen Teilhabe
- Fehlende Zeit als Folge von Sparmassnahmen im Gesundheits- und Sozialwesen

malreden

Dreiteiliges Gesprächsangebot malreden

Hotline Tandem Info

0800 890 890

täglich 9 – 20h anonym kostenlos

malreden

malreden Hotline

→ spontane Anrufe

- Gratisnummer 0800 890 890
- Anonyme Gespräche
- Täglich von 9.00h – 20.00h
- Geschulte Freiwillige als Gesprächspartner*innen

malreden

malreden Tandem

→ Wöchentlicher Anruf

- Regelmässiger Kontakt
- Vertrautes Gespräch
- Verbindliches Engagement
- Geschulte Freiwillige als Gesprächspartner*innen

malreden

malreden Info

→ Weiter in Kontakt gehen

- Ermutigen weitere Schritte zu gehen
- Vermitteln von Informationen
- Weiterweisen an fachkundige Unterstützung

malreden

Möglichkeiten von malreden

- Plaudertelefon für den Alltag
- Entlastung im Moment
- Steigerung Sozialkontakte
- Förderung Sozial- und Kommunikationskompetenzen
- Verbesserung Selbstbild und Wahrnehmung Interaktionen
- Erlebnisse von positiven sozialen Interaktionen

malreden

Grenzen von malreden

- Kein Notfalltelefon
- Kein Kriseninterventionstelefon
- Kein Beratungsauftrag
- Keine persönlichen Kontakte
- Abgrenzung zu Dargebotenen Hand
- Kein Therapieersatz (Tandem)

malreden

Alltag am Telefon

vom Plaudern über Bücher über Geschichten über die Nachbarn bis zum Zuhören und Anteilnehmen bei grossen Leidensgeschichten

Zahlen Hotline

Freiwilligen-engagement

Wer ruft an?

Zahlen Tandem

malreden

Kontaktangaben

Verein Silbernetz Schweiz

www.malreden.ch

info@malreden.ch

076 297 25 70

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit